

---

# 障害者支援施設オークスヴィレッジ

## 平成 29 年度事業報告

---

1. 実施事業の概要・・・・・・・・・・・・・・・・P1
2. 各事業の利用状況等報告
  - 2.1 施設入所支援・生活介護・・・・・・・・P2
    - 2.1-1 入退所状況・・・・・・・・P4
    - 2.1-2 施設入所待機登録状況・・・・・・・・P5
  - 2.2 短期入所者・・・・・・・・P6
  - 2.3 日中一時支援・・・・・・・・P7
  - 2.4 相談支援・・・・・・・・P7
3. 利用者の状況報告
  - 3.1 年齢構成・・・・・・・・P8
  - 3.2 障害支援区分の分布・・・・・・・・P8
  - 3.3 各種手帳の所持状況・・・・・・・・P9
  - 3.4 年金受給状況・・・・・・・・P9
4. 各作業班活動報告
  - 4.1 のびのび班・・・・・・・・P10
  - 4.2 なごみ班・・・・・・・・P14
  - 4.3 スマイル班・・・・・・・・P18
  - 4.4 めぐみ班・・・・・・・・P24
  - 4.5 きらり班・・・・・・・・P31
  - 4.6 つばさ班・・・・・・・・P37
5. 給食実施状況報告
  - 5.1 お楽しみメニューの実施状況・・・・・・・・P43
  - 5.2 サンデークッキング実施報告・・・・・・・・P48
  - 5.3 手作りおやつ実施報告・・・・・・・・P49
  - 5.4 ふるさと料理教室参加状況報告・・・・・・・・P51
  - 5.5 栄養出納帳(年度平均)報告書・・・・・・・・P52

|     |                   |     |
|-----|-------------------|-----|
| 6.  | 健康管理実施状況報告        |     |
| 6.1 | 月別健康管理業務実施状況      | P53 |
| 6.2 | 定期健康診断の状況         | P54 |
| 6.3 | 嘱託医の出務状況          | P55 |
| 6.4 | 入所者の疾病罹患状況        | P55 |
| 6.5 | 入所者の医療機関通院状況      | P57 |
| 6.6 | 入所者の医療機関入院状況      | P60 |
| 7.  | 職員研修状況の報告         | P61 |
| 8.  | 防災・防犯の取り組み状況報告    | P65 |
| 9.  | 主な催事の報告           | P69 |
| 10. | ボランティア等の受け入れ状況の報告 | P72 |
| 11. | 主な環境整備、物品の購入の報告   | P73 |

# 1. 実施事業の概要

## ■オークスヴィレッジの事業

### ●障害者支援施設の経営(施設入所支援)——第1種社会福祉事業

【定員：50名】

施設入所支援は、施設に入所するご利用者の夜間帯において、入浴、排泄、食事等の介護その他必要な支援を行う。また、相談、助言等のほか、社会生活上の便宜の供与、その他の日常生活上の支援、機能訓練、健康管理及び療育上の支援を行う。ご利用者の有する能力に応じ、充実した日常生活を営むことができるよう努める。

### ●障害福祉サービス（生活介護）——第2種社会福祉事業

【定員：50名】

ADLの低下や自閉症等に起因する行動障害など、身体・精神面で常時介護を必要とするご利用者に対し、安全で豊かな日常生活を営むことができるよう、個々のご利用者に十分配慮した支援を行う。また、創作活動や生産活動の機会の提供、外出や行事、レクリエーション等の参加など日中活動の充実を図る。

### ●短期入所 ——第2種社会福祉事業

【定員：9名】

居宅において、その介護を行なう者の疾病その他の理由により、短期間等の入所を必要とする障害者等につき、短期間等入所させ、入浴、排泄または食事の介護その他必要な支援を行なう。

### ●地域生活支援事業（日中一時支援事業）——公益事業

【定員：若干名】

障害者等の家族の就労支援、および、障害者等を日常的に介護している家族の一時的な休息を目的とし、障害者等へ日中における活動の場を提供し、見守り、社会適応訓練等を行なう。

※日中一時支援事業は次の市区町村と契約を締結。

ひたちなか市、水戸市、那珂市、東海村、日立市、常陸大宮市、潮来市。

### ●特定相談支援事業所——第2種社会福祉事業

【対象：当施設入所者】

基本相談支援と計画相談支援を行い、支援が必要な障害のある方やご家族が、面談やアセスメントを通して、一人ひとりのニーズや状況に合わせた「サービス等利用計画」を作成します。その後は定期的にサービスの利用状況などを聞き取りし、変更が必要な場合には「サービス等利用計画」の変更・修正を行う。

## 2. 各事業の利用状況報告

### 2.1 施設入所支援・生活介護

| 平成29年度入所利用者 利用状況報告                                          |        |       |       |
|-------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
|                                                             |        |       |       |
|                                                             |        |       |       |
| 月                                                           | 利用者数延べ | 最大数   | 利用率   |
| 4                                                           | 1460   | 1500  | 97.3% |
| 5                                                           | 1482   | 1519  | 97.6% |
| 6                                                           | 1444   | 1470  | 98.2% |
| 7                                                           | 1473   | 1519  | 97.0% |
| 8                                                           | 1410   | 1470  | 95.9% |
| 9                                                           | 1475   | 1500  | 98.3% |
| 10                                                          | 1523   | 1550  | 98.3% |
| 11                                                          | 1487   | 1500  | 99.1% |
| 12                                                          | 1520   | 1550  | 98.1% |
| 1                                                           | 1450   | 1519  | 95.5% |
| 2                                                           | 1355   | 1372  | 98.8% |
| 3                                                           | 1509   | 1519  | 99.3% |
| 合計                                                          | 17588  | 17988 | 97.8% |
| <b>平成28年度入所利用者 年間平均利用率:97.1%</b><br><b>一人あたり平均利用日数 354日</b> |        |       |       |
|                                                             |        |       |       |
| <b>平成29年度入所利用者 年間平均利用率:97.8%</b><br><b>一人あたり平均利用日数 356日</b> |        |       |       |
|                                                             |        |       |       |

平成29年度利用者在籍数(入所)

|    | 月  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9           | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 小計  | 合計  |
|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 男性 | 茨城 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19          | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 228 | 324 |
|    | 東京 | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6           | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 72  |     |
|    | 千葉 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2           | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 24  |     |
| 女性 | 茨城 | 21 | 20 | 20 | 20 | 20 | 21          | 21 | 21 | 21 | 20 | 20 | 20 | 245 | 269 |
|    | 東京 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1           | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12  |     |
|    | 長崎 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1           | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12  |     |
| 合計 |    | 50 | 49 | 49 | 49 | 49 | 50          | 50 | 50 | 50 | 49 | 49 | 49 | 593 | 593 |
|    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |     |     |
|    |    |    |    |    |    |    | 注 月末の利用者数です |    |    |    |    |    |    |     |     |

## 2.1-1 入退所状況

| 平成30年3月31日  |        |    |      |         |    |      |
|-------------|--------|----|------|---------|----|------|
| 平成29年度入退所者数 |        |    |      |         |    |      |
|             | 入所前の所在 | 性別 | 入所者数 | 退所理由    | 性別 | 退所者数 |
|             |        |    |      |         |    |      |
|             | 家庭     | 男  | 0    | 家庭復帰    | 男  | 0    |
|             |        | 女  | 1    |         | 女  | 0    |
|             | 他施設    | 男  | 0    | 他施設へ移動  | 男  | 0    |
|             |        | 女  | 0    |         | 女  | 0    |
|             | 病院     | 男  | 0    | 入院      | 男  | 0    |
|             |        | 女  | 0    |         | 女  | 1    |
|             | その他    | 男  | 0    | 地域社会へ移行 | 男  | 0    |
|             |        | 女  | 0    |         | 女  | 0    |
|             |        |    |      | その他     | 男  | 0    |
|             |        |    |      |         | 女  | 1    |
|             | 合計     | 男  | 0    | 合計      | 男  | 0    |
|             |        | 女  | 1    |         | 女  | 2    |

## 2.1-2 施設入所待機登録状況

|        | 男性<br>待機登録者数 | 女性<br>待機登録者数 |
|--------|--------------|--------------|
| ひたちなか市 | 9            | 5            |
| 那珂市    | 1            | 3            |
| 東海村    | 1            | 3            |
| 常陸太田市  | 1            | 0            |
| 日立市    | 5            | 3            |
| 水戸市    | 1            | 2            |
| 茨城町    | 1            | 0            |
| つくば市   | 1            | 0            |
| 鹿嶋市    | 1            | 0            |
| 潮来市    | 0            | 1            |
| 台東区    | 1            | 0            |
| 合計     | 22           | 17           |

## 2.2 短期入所者

| 平成29年度短期入所利用状況報告 |      |   |      |
|------------------|------|---|------|
|                  |      |   |      |
|                  |      |   |      |
| 月                | 者    | 児 | 合計   |
| 4                | 208  | 0 | 208  |
| 5                | 189  | 0 | 189  |
| 6                | 187  | 0 | 187  |
| 7                | 153  | 0 | 153  |
| 8                | 176  | 0 | 176  |
| 9                | 155  | 0 | 155  |
| 10               | 154  | 0 | 154  |
| 11               | 118  | 0 | 118  |
| 12               | 143  | 0 | 143  |
| 1                | 120  | 0 | 120  |
| 2                | 136  | 0 | 136  |
| 3                | 138  | 0 | 138  |
| 合計               | 1877 | 0 | 1877 |

## 2.3 日中一時支援

| 平成29年度 日中一時支援事業等利用状況報告 |        |     |     |     |       |     |     |
|------------------------|--------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
| 月                      | ひたちなか市 | 那珂市 | 水戸市 | 日立市 | 常陸大宮市 | 東海村 | 月別計 |
| 4                      | 33     | 4   | 0   | 1   | 0     | 0   | 38  |
| 5                      | 34     | 2   | 0   | 1   | 0     | 0   | 37  |
| 6                      | 44     | 6   | 0   | 1   | 0     | 0   | 51  |
| 7                      | 51     | 3   | 0   | 1   | 0     | 0   | 55  |
| 8                      | 44     | 3   | 0   | 0   | 0     | 0   | 47  |
| 9                      | 41     | 6   | 0   | 1   | 0     | 0   | 48  |
| 10                     | 35     | 5   | 0   | 0   | 0     | 0   | 40  |
| 11                     | 41     | 2   | 0   | 1   | 0     | 0   | 44  |
| 12                     | 35     | 2   | 0   | 1   | 0     | 0   | 38  |
| 1                      | 20     | 3   | 0   | 1   | 0     | 0   | 24  |
| 2                      | 19     | 4   | 0   | 0   | 0     | 0   | 23  |
| 3                      | 19     | 5   | 0   | 0   | 0     | 1   | 25  |
| 合計                     | 416    | 45  | 0   | 8   | 0     | 1   | 470 |

## 2.4 指定特定相談支援事業

| 月            | 4 | 5 | 6 | 7 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 年間合計 |
|--------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| モニタリング<br>件数 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4  | 2  | 3  | 2  | 15 | 3  | 14 | 3  | 49   |
| 計画件数         | 1 | 0 | 1 | 1 | 0  | 2  | 0  | 0  | 0  | 15 | 5  | 12 | 37   |
| 月別合計         | 3 | 6 | 7 | 8 | 12 | 13 | 13 | 13 | 27 | 19 | 21 | 18 |      |



### 3. 利用者の状況報告

#### 3.1 年齢構成

平成 30 年 3 月 31 日

平成 30 年 3 月 31 日

| 利用者年齢構成表 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |        |                  |                  |        |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|------------------|------------------|--------|
| 区分<br>性別 | 16<br>～ | 21<br>～ | 26<br>～ | 31<br>～ | 36<br>～ | 41<br>～ | 46<br>～ | 51<br>～ | 56<br>～ | 61<br>～ | 合<br>計 | 最<br>高<br>年<br>齢 | 最<br>少<br>年<br>齢 | 平<br>均 |
|          | 20      | 25      | 30      | 35      | 40      | 45      | 50      | 55      | 60      |         |        |                  |                  |        |
|          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |        |                  |                  |        |
| 男        | 0       | 0       | 0       | 1       | 1       | 8       | 4       | 4       | 2       | 7       | 27     | 71               | 35               | 49.7   |
| 女        | 0       | 0       | 0       | 1       | 1       | 3       | 4       | 3       | 4       | 6       | 22     | 74               | 33               | 55     |
| 計        | 0       | 0       | 0       | 2       | 2       | 11      | 8       | 7       | 6       | 13      | 49     |                  |                  | 52.1   |
| 比率(%)    | 0%      | 0%      | 0%      | 4%      | 4%      | 22%     | 16%     | 14%     | 12%     | 27%     | 100%   |                  |                  |        |

#### 3.2 障害支援区分の分布

| 障害支援区分の分布 |     |     |     |    |     |      |
|-----------|-----|-----|-----|----|-----|------|
| 区分<br>性別  | 6   | 5   | 4   | 3  | 2以下 | 計    |
| 男         | 18  | 4   | 4   | 1  | 0   | 27   |
| 女         | 7   | 9   | 5   | 1  | 0   | 22   |
| 計         | 25  | 13  | 9   | 2  | 0   | 49   |
| 比率        | 51% | 27% | 18% | 4% | 0%  | 100% |

### 3.3 各種手帳の所持状況

平成30年3月31日

#### 療育手帳の所持状況

| 区分<br>性別 | ㊤   | A   | B   | C  | 計    |
|----------|-----|-----|-----|----|------|
| 男        | 10  | 12  | 3   | 2  | 27   |
| 女        | 6   | 11  | 5   | 0  | 22   |
| 計        | 16  | 23  | 8   | 2  | 49   |
| 比率       | 33% | 47% | 16% | 4% | 100% |

#### 身体障害者手帳の所持状況

| 等級  | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 計 |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
| 所持数 | 0  | 1  |    | 1  | 2  |    | 4 |

### 3.4 年金受給状況

#### 年金受給状況

|      | 障害者基礎年金 |    | 老齢厚生年金 | 未支給 | 計  |
|------|---------|----|--------|-----|----|
|      | 1級      | 2級 |        |     |    |
| 入所者数 | 31      | 15 | (1)    | 3   | 49 |

## 4. 各作業班活動報告

利用者個々のニーズや希望等を把握し作成した個別支援計画に沿って、食事・排泄・入浴等の日常生活支援及び運動・創作活動・余暇活動等の日中活動支援を行いました。生活の充実と生活スキルの維持向上及び身体機能の維持向上に取り組みました。

### 4.1 のびのび班事業報告

#### プログラムの課題

- ・衣食住に伴う仕事に毎日携わることで、集団生活の中での役割を認識し、作業参加への意欲を育て、他生とコミュニケーションを図る中で仲間と一緒にやる楽しさ、やり遂げた後の充実感を味わうことができるよう支援を行いました。
- ・個々の特性に配慮し、基本的な作業の習得の手助けになる支援を行いました。
- ・安定した生活リズム、楽しく有意義な生活につなげる作業の提供を行いました。

---

#### 支援要領 [担当職員] 石川・磯崎・砂押

---

#### 支援事項

- ・身辺処理支援…手洗い、髭剃り、衣類の調整を毎日行いました。
- ・洗濯作業・室内清掃

これらを通して自らの役割に責任を持たせると共に忍耐力を養えるよう支援を行いました。

#### 留意点

- ・発達・個性に応じた支援を行うと共に長所を伸ばせる支援を心掛けました。
- ・個人の体調・体力・年齢を考慮し、安全に配慮しながら支援を行いました。
- ・職員間の情報交換を大切に、利用者に対する理解を深め、より良い支援の向上に努めました。
- ・緊急時に素早く対応できる心構えを持ち、また責任を持って支援を行いました。
- ・道具を大切に使用し、整理整頓の習慣を身に付けられるよう支援を行いました。

## 平成29年度 のびのび班 個別目標の報告

個人的な情報があるため非公開

# 平成29年度 のびのび班

## 月別支援プログラムの報告

| 月   | 支援内容                                                                                                                                                                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月  | ○同じ作業班としての仲間意識と作業参加への共通理解を深めました。                                                                                                                                           |
| 5月  | ○年間を通しての作業内容や流れを把握しました。<br>(主として、洗濯作業、清掃作業、体力作り)                                                                                                                           |
| 6月  |                                                                                                                                                                            |
| 7月  |                                                                                                                                                                            |
| 8月  | ○支援方法の検討及び見直しました。<br><br>《夏祭り》                                                                                                                                             |
| 9月  | ○支援方法の検討及び見直しました。                                                                                                                                                          |
| 10月 |                                                                                                                                                                            |
| 11月 |                                                                                                                                                                            |
| 12月 | 《収穫祭》                                                                                                                                                                      |
| 1月  | 《さよならパーティー》                                                                                                                                                                |
| 2月  |                                                                                                                                                                            |
| 3月  | ○1年間の評価及び反省、来年度の課題を検討。                                                                                                                                                     |
| 備考  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設の年間行事(夏祭り、さよならパーティー等)に合わせて準備、練習なども作業として取り入れました。</li> <li>・季節、天候に応じて、活動内容を変更しました。</li> <li>・健康面や安全面には十分な配慮をして支援を行いました。</li> </ul> |

# 平成 29 年度      のびのび班

## 活動日課及び週間日課    支援プログラム

|   | AM                                 | PM                       |
|---|------------------------------------|--------------------------|
| 月 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |
| 火 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |
| 水 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |
| 木 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |
| 金 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |

※悪天候時の作業内容は、臨機応変に対応しました。

※運動不足にならないよう、屋外活動や近隣散策も行いました。

※時間内で作業内容を遂行出来るよう計画しました。

## 4.2 なごみ班事業報告

### プログラムの課題報告

- ・利用者個々の個別性を念頭に置き、個別支援を行う事により精神安定と ADL の向上を目指しました。
- ・販売や行事に向けて作品を作成し製品化しました。
- ・自らが作り上げる事で達成感や喜びを感じられるよう支援しました。
- ・まくら作成に関しては手順通りに確認を念入に行い、虫の発生を防ぎました。
- ・作業活動を通して思いやりの気持ちや協調性が持てるよう支援しました。

---

### 支援要領 [ 担当職員 : 関、堀江 ]

---

### 支援報告

- ・まくら作り（害虫駆除、そば殻干し、ふるい、製作、販売）
- ・施設内整備、屋外清掃を行いました。
- ・身辺処理支援 身だしなみ（ひげ剃り、衣類の調整など）
- ・作業開始、終了時のメリハリを付けるよう声掛けを行いました。
- ・時間を守れるよう支援しました。
- ・体力作り（ラジオ体操、音楽療法など）を行いました。
- ・雨天時、ワークサンプルを取り入れ気分転換を図りました。

### 留意点

- 1 : 一人一人の個性に応じた個別支援を行いました。
- 2 : 明るい雰囲気の中で作業を行いました。
- 3 : 材料や道具を大切に使い、整理整頓の習慣を身につけました。
- 4 : 挨拶当番等、積極的に役割を持たせました。
- 5 : 精神状態の把握（表情、行動、言動など）をしました。
- 6 : 所在の確認、危険物の取り扱いや所持に注意しました。
- 7 : 自己中心的にならず、お互い助け合う仲間作りを支援しました。
- 8 : 個人の体調、状態、年齢、体力に考慮しました。

# 平成29年度なごみ班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

## なごみ班月別プログラムの報告

| 月    | 支 援 内 容                                                                                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | 作業時間《夏季》                                                                                                                          |
| 5 月  | ○同じ作業班としての仲間意識をもたせるよう支援しました                                                                                                       |
| 6 月  | ○ 個性にあった作業及び支援方法を模索しました<br>※まくら作業・機織り                                                                                             |
| 7 月  | ※まくら作業・機織り<br>夏のいこい準備や練習をしました                                                                                                     |
| 8 月  | ※まくら作業・機織り作業                                                                                                                      |
| 9 月  | ○ 作業内容、支援方法の検討及び見直しをしました                                                                                                          |
| 10 月 | 作業時間《冬季》                                                                                                                          |
| 11 月 | ☆ 冬季は風邪予防（うがい、手洗い、体温、体調の変化、通院）<br>※まくら作業・機織り作業                                                                                    |
| 12 月 | ○ 1 年間の反省をし、来年度の改善点と課題を考えました                                                                                                      |
| 1 月  | ※まくら作業・機織り作業                                                                                                                      |
| 2 月  |                                                                                                                                   |
| 3 月  |                                                                                                                                   |
|      | <p>●常に人員確認と状況の把握に努める。またハサミなどの刃物類が多数あるため、使用と管理には十分に注意を払いました。（施錠の徹底）</p> <p>●まくら搬入：第 2・第 4 木曜（東海・津田・ふじ庄）金曜（ささの湯・金砂の湯・そば工房・こめ工房）</p> |

## 平成２９年度なごみ班週間支援報告

|   | AM                                                 | PM           |
|---|----------------------------------------------------|--------------|
| 月 | 清掃<br>身辺処理<br>（髭剃り、手洗い、身だしなみ）<br>販売用品物作り<br>倉庫片付け  | まくら作業・機織り作業  |
| 火 | 清掃<br>身辺処理<br>（髭剃り、手洗い、身だしなみ）<br>販売用品物作り           | まくら作業・機織り作業  |
| 水 | 清掃<br>身辺処理<br>（髭剃り、手洗い、身だしなみ）<br>倉庫の片付け<br>販売用品物作り | レクレーション・体力作り |
| 木 | 清掃<br>身辺処理<br>（髭剃り、手洗い、身だしなみ）<br>販売用品物作り           | まくら作業・機織り作業  |
| 金 | 清掃<br>身辺処理<br>（髭剃り、手洗い、身だしなみ）<br>販売用品物作り           | まくら作業・機織り作業  |

○天候や時間、状況によって柔軟に活動内容を変更しました。

○ そば殻の害虫駆除はしっかりと行うよう心がけました。

## 4.3 スマイル班事業報告

### プログラムの課題

- ・個人の身体能力、特性を考慮してプログラムを作成して、今後の施設生活を快適に送れるよう QOL の向上を目指しました。
- ・個別機能訓練プログラムを作成して、適正な機能訓練及び運動を行う事で ADL の向上を目指しました。
- ・認知症を理解して適切な対応を行えるようにしました。
- ・笑顔が絶えない、明るく楽しい班活動を行えるようにしました。

支援員     **[担当職員：稲川・足立]**

### 支援事項

#### ○機能訓練及び体力作り

個別の機能訓練プログラムを作成して、適切な機能訓練、リハビリテーションの実施を支援しました。

#### ○レクリエーション

レクリエーションを取り入れた活動を行い、楽しく笑顔の絶えない活動を支援しました。

#### ○外出

外出を企画して心身共にリフレッシュできる機会を設けました。

#### ○認知症

認知症及び認知症の症状がみられる利用者に対して、正しい知識を持ち対応していききました。

### 留意点

1. 看護師と連携して個別の機能訓練プログラムを作成しました。
2. 事故防止に努め安全な活動を実施していききました。
3. 適宜に個人プログラムの評価して常に適切な活動を提供できるように努めました。
4. 勉強会を開き、リハビリテーション、認知症、レクリエーションの知識を身につけました。
5. 職員間では情報の共有をして、共通した支援が行えるようにしました。

# 平成 29 年度 スマイル班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

通  
こ  
の  
病  
室  
と  
一  
括  
の  
ま  
な  
ま  
の  
し  
き  
を

個人的な情報があるため非公開

し  
た  
ま  
し  
た  
こ  
の  
ま  
な  
ま  
の  
し  
き  
を  
周  
知

# 平成 29 年度 スマイル班

## 月別支援プログラムの報告

| 月    | 支 援 内 容                                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | <p>○同じ作業班としての仲間意識を共有しました。</p> <p>○ひとり一人に合った作業内容、機能訓練を作成してリハビリテーションやレクリエーションを年間を通して実施していききました。</p>                                    |
| 5 月  |                                                                                                                                      |
| 6 月  |                                                                                                                                      |
| 7 月  |                                                                                                                                      |
| 8 月  | <p style="text-align: right;">《夏の憩い》</p> <p>○3 か月毎に、活動内容を評価して本人にあった活動を提供できるようにしました。</p>                                              |
| 9 月  | <p>○3 か月毎に、活動内容を評価して本人にあった活動を提供できるようにしました。</p> <p style="text-align: right;">《秋祭り》</p> <p style="text-align: right;">《さよならパーティー》</p> |
| 10 月 |                                                                                                                                      |
| 11 月 |                                                                                                                                      |
| 12 月 |                                                                                                                                      |
| 1 月  | <p>○3 か月毎に、活動内容を評価して本人にあった活動を提供できるようにしました。</p>                                                                                       |
| 2 月  |                                                                                                                                      |
| 3 月  |                                                                                                                                      |
| 備考   | <p>・施設の年間予定行事（夏の憩い、秋祭り、さよならパーティー等）にあわせて準備、練習などもとりいれました。</p> <p>・施設外支援を積極的に行うことで、地域社会との交流・参加を図りました。</p>                               |

## 平成 29 年度 スマイル班週間プログラム

|   | AM                           | PM                    |
|---|------------------------------|-----------------------|
| 月 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>班での活動<br>入浴準備 |
| 火 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>班での活動<br>入浴準備 |
| 水 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>班での活動<br>入浴準備 |
| 木 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>班での活動<br>入浴準備 |
| 金 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>作業場清掃<br>入浴準備 |

※個別のプログラムを作成して、活動を行っていました。

## 平成 29 年度 スマイル班日課の報告

| 時間        | 日 課                                          |
|-----------|----------------------------------------------|
| 9 : 0 0   | ラジオ体操、ウォーキング                                 |
| 9 : 3 0   | 活動開始<br>(機能訓練、リハビリテーション<br>レクリエーション)         |
| 1 0 : 3 0 | お茶休憩                                         |
| 1 0 : 4 5 | 活動再開                                         |
| 1 1 : 0 0 | 身辺処理                                         |
| 1 1 : 2 0 | 嚥下体操                                         |
| 1 1 : 3 0 | 手洗い                                          |
| 1 1 : 4 0 | 昼食、休憩                                        |
| 1 3 : 1 5 | 布団敷き<br>活動開始<br>(機能訓練、リハビリテーション<br>レクリエーション) |
| 1 4 : 5 0 | 手洗い                                          |
| 1 5 : 0 0 | おやつ                                          |
| 1 5 : 1 5 | 検温 入浴準備                                      |
| 1 5 : 3 0 | 作業終了                                         |

※トイレ誘導は個別の排泄パターンを把握して適宜に実施しました。

※活動は、体調を考慮して安全に実施しました。

## 4.4 めぐみ班事業報告

- ・利用者個々の個別性を念頭に置き、個別支援を行う事により ADL の向上と確立を目指した。
  - ・個々の能力に合った作業課題を設定し、やりがいを持って作業に取り組めるよう支援した。また、個々との関わりの時間を増やした。
  - ・農作物を育て収穫するという一連の過程を通して自然の大切さを学び、もの作りの楽しさも味わえるように支援した。
  - ・収穫した農作物は販売を目的としたもので、その過程である農耕作業も単なる作業ではなく仕事であるという意識を根付かせられるよう声掛け・支援した。
  - ・季節を問わず屋外に身を置き作業を行う中で、肉体的強さだけでなく、精神的強さ、忍耐力を身に付けて貰えるようにした。
  - ・集団での作業活動の中から、団体行動での規律を学び、自主性、社交性、協調性、他人を思いやる気持ちを育むことができるよう支援した。
  - ・メンバーの希望もあり、外出の時間を取り入れ、定期的なリフレッシュタイムを設けた。
- 

### 支援要領      [ 担当職員 ]   岩間、和田、片岡、飛田

---

#### 支援事項

- ・ 野菜作り・販売（栽培、収穫、販売等）
- ・ 施設内整備、屋外清掃（片付け・除草・清掃作業等）
- ・ 身辺処理支援・身だしなみ（ひげ剃り、衣類の調整等）
- ・ 作業開始・休憩・終了と時間を決め、メリハリを付ける。
- ・ 清潔保持（作業着・手袋の洗濯）
- ・ 安全の確保（適切な用具使用・水分補給・日焼け・虫よけ対策）
- ・ 体力作り（ラジオ体操、ウォーキングなど）
- ・ ワークサンプル、レクリエーション、外出（おもに雨天時等）

#### 留意点

- 1：一人一人の能力に応じた個別支援を行う。
- 2：明るい雰囲気の中で作業を行う。
- 3：材料や道具を大切にする。

- 4：掃除・おやつ当番等、積極的に役割を持たせていく。
- 5：精神状態・所在の把握。（表情、言動などに気を配る。）
- 6：安全への配慮。（適切な用具使用、危険物の取り扱いや所持に注意する。）
- 7：自己中心的にならず、お互い助け合う仲間意識・協調性の育成を支援。

## 平成 29 年度 めぐみ班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

個人的な情報があるため非公開

## 平成 29 年度 めぐみ班週間支援報告

|   | AM                                                                 | PM                  |
|---|--------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 月 | 清掃<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>販売用品物作り (野菜)<br>倉庫片付け             | 野菜販売<br>洗濯 (衣類等)    |
| 火 | 清掃<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>販売用品物作り (野菜)                      | 畑作業<br>洗濯 (衣類・手袋等)  |
| 水 | 清掃<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>畑作業<br>倉庫の片付け、草取り<br>販売用品物作り (野菜) | 畑作業<br>洗濯 (衣類等)     |
| 木 | 清掃<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>販売用品物作り (野菜)                      | 畑作業<br>洗濯 (衣類・手袋等)  |
| 金 | 清掃<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>販売用品物作り (野菜)                      | 野菜販売<br>洗濯 (衣類・足袋等) |

- 直売所での販売は原則毎日行う。(季節に応じて時間は検討する)
- 天候や気温、状況によって柔軟に活動内容を変更する。
- 雨天時はワークサンプル、レクリエーション等も取り入れていく。
- 作業の励みになるよう、月に 1～2 回程度外出の機会を作っていく。

## 月別支援報告（めぐみ班）

| 月    | 支 援 内 容                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ○同じ作業班としての仲間意識を持って貰う。作業時間《夏期》<br>○個性にあった作業及び支援方法を模索する。<br>○野菜の植え付け。                  |
| 5 月  | ○年間を通して作業の内容や流れを身につける。<br>☆野菜の植え付け、収穫。                                               |
| 6 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。<br>※夏のいこいの準備や練習も追加。                                                     |
| 7 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。                                                                         |
| 8 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。                                                                         |
| 9 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。                                                                         |
| 10 月 | ☆野菜の植え付け、収穫。                                                                         |
| 11 月 | ☆野菜の植え付け、収穫。 ※秋祭り準備                                                                  |
| 12 月 | ☆野菜の植え付け、収穫。<br>※さよならパーティの準備や練習                                                      |
| 1 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。<br>○作業内容、支援方法の検討及び見直し<br>作業時間《冬季》                                       |
| 2 月  | ☆冬季は風邪予防（うがい、手洗い、体温、体調の変化、通院）<br>☆野菜の植え付け、収穫。                                        |
| 3 月  | ○1年間の反省をし、来年度の改善点と課題を考える。<br>☆野菜の植え付け、収穫。                                            |
|      | ●屋外作業が主である為、常に人員確認と状況の把握に努める。またカマや包丁・はさみなどの刃物類や除草剤等薬品が多数あるため、使用と管理には十分に注意を払う。（施錠の徹底） |

## 平成 29 年度 めぐみ班日課の報告

|    | 時間        | 内容               | 支援内容    |
|----|-----------|------------------|---------|
| AM | 8 : 4 0   | 申し送り・清掃・身辺処理     |         |
|    | 9 : 3 0   | ラジオ体操・ウォーキング     |         |
|    | 1 0 : 0 0 | 各作業開始            | 人員確認    |
|    |           | 農耕作業、野菜収穫・販売準備   |         |
|    |           | 農耕作業、野菜販売        |         |
|    | 1 0 : 2 0 | 手洗い              | 手洗い支援   |
|    | 1 0 : 3 0 | お茶               | お茶準備    |
|    | 1 0 : 4 0 | 作業再開             |         |
|    |           | 各作業場へ分かれる。       |         |
|    | 1 1 : 2 0 | 手洗い              | 手洗い支援   |
|    | 1 1 : 4 0 | 昼食・休憩            |         |
| PM | 1 3 : 1 5 | ベットメイキング・着替え・準備  |         |
|    | 1 3 : 3 0 | 作業開始             | 人員確認    |
|    |           | 各作業場へ分かれる        |         |
|    |           | 畑草取り・石拾い、種まき・収穫等 |         |
|    |           | 野菜準備・販売          |         |
|    | 1 4 : 4 5 | 手洗い              | 人員確認    |
|    | 1 5 : 0 0 | おやつ              |         |
|    | 1 5 : 2 0 | 翌日販売用野菜収穫・準備     | 各作業場で行う |
|    | 1 5 : 3 0 | 片付け・作業場清掃後、入浴    | 入浴準備等   |

- 天候や気温、状況によって柔軟に活動内容・作業時間を変更する。
- 雨天時はワークサンプル、レクリエーション等も取り入れていく。
- 作業の励みになるよう、月に 1～2 回程度外出の機会を作っていく。
- 作業終了時間は作業内容に応じて前後することもあり。



## 4.5 きらり班事業報告

### プログラムの課題

- ・ ひとりひとりを尊重しながら、活動へのモチベーションの維持・向上を図り、個々の有する能力を活かすことで、QOLの向上を目指した。
- ・ 適度な運動量を確保することにより、ADLの維持・向上を目指した。
- ・ 一定の環境下におけるソーシャル・スキルの向上を目指した。

### [担当職員：高安、埴、島方、勝村、川上]

### 支援事項

#### ○身辺処理支援

手洗い、ひげそり、布団敷き、衣類整理を行い、ADLの向上を図った。

#### ○野外清掃、リサイクル作業などを行う。

定期的な清掃時間に清掃を行った。リサイクル作業は、空き缶の潰し、選別等を少しづつではあるが取り組んだ。

#### ○体力作り

ウォーキング、体操等を取り入れ、体力の増進を図った。場合によって外出をし施設外でのウォーキングも取り入れた。

#### ○室内作業

ワークサンプルではカレンダー作り等の製作活動等を取り入れながら実施した。また、室内清掃も行った。

### 留意点

1. 作業中の怪我や事故のないよう、利用者の行動、利用者間の関わりや作業環境などの安全に配慮し、責任感を持って支援した。
2. 身体的・精神的な健康状態の変化を把握し、維持・改善に努めた。
3. 発達水準、障害特性や性格などを考慮し、個々に応じた支援を行った。
4. 職員間の情報共有・意見交換を大切にし、利用者の多面的な理解に努めることで、個人の理解を深めるとともに、支援スキルの向上とよりよい支援体制の構築に努めた。

## 平成29年度 きらり班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

ら  
供

た  
が  
が  
業  
と

を  
も  
れ  
た。

で  
の  
た。

目  
下

目  
録  
外

はを増やし本人が楽しいと思える作業内容も検討した。

○  
さ  
ま  
ま  
目  
○  
安  
橋  
○  
業  
力  
○  
業  
人  
を  
不  
○  
業  
人  
を  
不

個人的な情報があるため非公開

このダブルが少なくなるよう支援をした。

## 平成 29 年度 きらり班月別支援報告

| 月    | 支 援 内 容                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ○同じ作業班としての仲間意識を持っていた。<br>○ひとり一人に合った作業内容、支援方法を検討した。<br>○年間を通して個々にあったワークサンプル（カレンダー作成等）を実施した。                                                                                                                                                   |
| 5 月  | ○年間を通して、作業の内容や流れを把握した。<br>（主として体力作り、清掃、リサイクル作業、室内作業、身辺処理）                                                                                                                                                                                    |
| 6 月  | ☆ 年間を通して室内作業、体力作りに力を入れた。また、カレンダー作成を取り入れ悪天候でも作業が行えるようにした。                                                                                                                                                                                     |
| 7 月  | 《夏の憩い》                                                                                                                                                                                                                                       |
| 8 月  | ○3ヶ月ごとに作業内容、支援方法の検討及び見直しを実施した。                                                                                                                                                                                                               |
| 9 月  | ○前期の検討及び見直しをもとに改良した、作業内容、支援方法で後期の支援を開始した。                                                                                                                                                                                                    |
| 10 月 | 《秋祭り》                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11 月 | 《さよならパーティ》                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12 月 | ☆ 作成した作品をさよならパーティーの時に、家族にプレゼントした。                                                                                                                                                                                                            |
| 1 月  |                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2 月  |                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3 月  | ○年間の評価及び反省をし、来年度の課題を考えた。                                                                                                                                                                                                                     |
| 備考   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設の年間予定行事（夏の憩い、秋祭り、さよならパーティ等）にあわせて準備、練習なども作業として取り入れた。</li> <li>・季節、天候に応じて、活動内容を変更して行った。</li> <li>・年間を通して、適度な運動量を確保し、室内作業と外作業をバランスよく取り組めるよう努めた。</li> <li>・施設外支援を積極的に行うことで、地域社会との交流・参加を図った。</li> </ul> |

## 平成 29 年度 きらり班週間支援報告

|   | AM                                     | PM                      |
|---|----------------------------------------|-------------------------|
| 月 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |
| 火 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |
| 水 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |
| 木 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |
| 金 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |

※季節や天候を考慮した上で臨機応変に対応した。

## 平成２９年度 きらり班日課の報告

| 時間    | 日 課          |  |
|-------|--------------|--|
| ９：１０  | ラジオ体操、ウォーキング |  |
| ９：５０  | 身辺処理         |  |
| １０：３０ | お茶休憩、トイレ休憩   |  |
| １０：４５ | 男子Ｄルーム清掃     |  |
| １１：１０ | ベットメイキング     |  |
| １１：３５ | 手洗い          |  |
| １２：００ | 昼食、休憩        |  |
| １３：１５ | 作業開始         |  |
| １４：１５ | 入浴準備、洗濯物片づけ  |  |
| １５：００ | おやつ、トイレ休憩    |  |
| １５：１５ | 検温           |  |
| １５：３０ | 作業終了         |  |

※体力作りは、ウォーキングや体操などを行います。職員の勤務状況に応じて臨機応変に取り入れた。

※可能な日には、施設外に行きウォーキングを行った。

## 4.6 つばさ班事業報告

### プログラムの課題

- より良い生活を送る為の一つとして、高齢による体力・ADL低下の予防を行いました。
- 一人ひとりを大切にし、楽しい雰囲気の中で活動することで活動への意欲と望ましい人間関係の場を持ちました。
- ウォーキングや踏み台昇降、ボール運動など楽しく体を動かしながら体力づくりに努めます。また屋外での生活にも留意して身体機能の低下を防ぎ、健康面に充分留意した支援を行いました。
- 健康面・精神面に配慮し、充実したか活動が行えるよう個々に合わせた支援を行いました。

---

支援要領 [担当職員：大山、神田、寺山、栗原、宇野]

---

### 支援事項

- 身辺処理援助  
身だしなみ（髭剃り、洗顔、手洗い、排泄、衣類の着脱、ベッドメイキングなど）
- 体力づくり  
ウォーキング、外出、ボールを使った運動、踏み台昇降・歩行訓練・物の運搬
- 清掃  
女子棟Dルーム清掃、野外清掃
- レクリエーション  
昔ながらの遊びを取り入れた運動・リズム運動・楽器を使っでの作品練習
- 音楽  
季節に応じた音楽、リズム運動

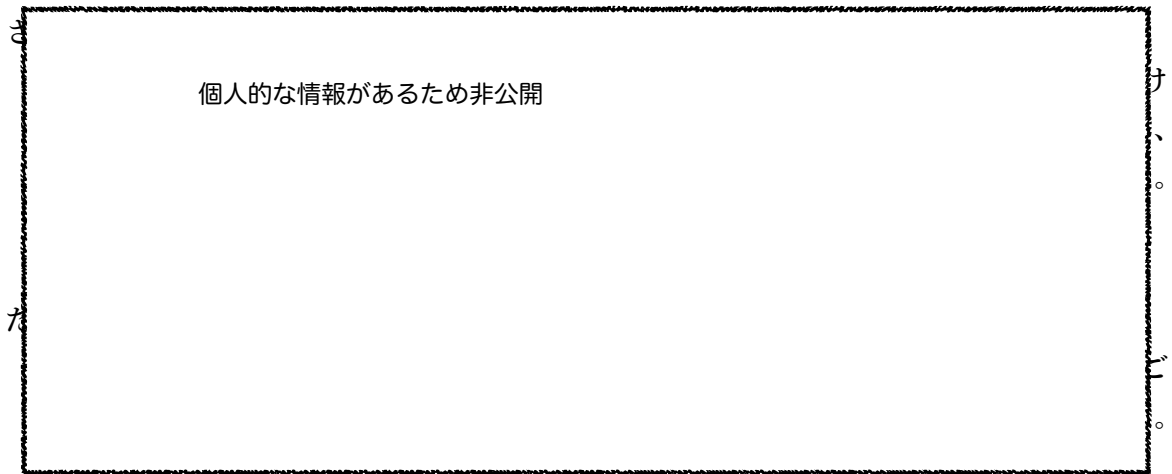
### 留意点

- 1 毎日元気に作業に取り組める雰囲気をつくりました。
- 2 体力や体調を把握し、天候、季節に応じて活動内容を計画、変更しました。
- 3 個性に合わせた作業の選定と支援を行いました。
- 4 施設外活動の際、常に安全を考えた行動、支援に留意しました。
- 5 支援員同士情報を交換し、利用者に対する理解を深め、より良い支援の向上に努めました。
- 6 季節に応じた身だしなみの確認を行いました。
- 7 転倒等、事故の防止に努めました。
- 8 出来る限りの運動を取り入れ、体力低下の防止に努めました。

## 平成29年度 つばさ班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

りました。



## 平成 29 年度 つばさ班週間支援報告

|   | AM                                                          | PM                      |
|---|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 月 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、<br>ベッドメイキング)<br>ラジオ体操・施設内ウォーキング | 女子 D ルーム清掃<br>除草        |
| 火 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、<br>ベッドメイキング)<br>ラジオ体操・施設内ウォーキング | レクリエーション                |
| 水 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、<br>ベッドメイキング)<br>ラジオ体操・施設内ウォーキング | 体力作り(屋外散歩・雨天時は屋外)       |
| 木 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、<br>ベッドメイキング)<br>ラジオ体操・施設内ウォーキング | 体力作り(室内ストレッチ・踏み台<br>昇降) |
| 金 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、<br>ベッドメイキング)<br>ラジオ体操・施設内ウォーキング | 女子 D ルーム清掃<br>除草        |

○天候や時間、状況によって柔軟に活動内容を変更しました。

○季節に応じ、野外清掃を行いました。

## 月別支援報告（つばさ班）

| 月    | 支 援 内 容                                                                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ○同じ作業班としての仲間意識がもてるよう支援しました。                                                                                                                      |
| 5 月  | ○個性に合わせたより適切な課題の選定と環境を整えました。                                                                                                                     |
| 6 月  | ○年間を通して作業の内容や流れを身につけました。                                                                                                                         |
| 7 月  | ☆夏期は特に熱中症に注意し、水分補給を十分に行いました。                                                                                                                     |
| 8 月  |                                                                                                                                                  |
| 9 月  |                                                                                                                                                  |
| 10 月 | ○作業内容、支援方法の検討及び見直しを行いました。                                                                                                                        |
| 11 月 | さよならパーティへの準備や練習                                                                                                                                  |
| 12 月 | ☆冬季は風邪予防（うがい、手洗い、体温、体調の変化）・しもやけに注意をし支援を行いました。                                                                                                    |
| 1 月  |                                                                                                                                                  |
| 2 月  |                                                                                                                                                  |
| 3 月  | ○1年間の反省をし、来年度の改善点と課題を考えました。                                                                                                                      |
|      | <p>●常に人員確認と状況の把握に努めました。また外出の際は、特にケガや事故等に注意し、すぐ対応できるよう心がけました。</p> <p>●季節や温度にあった活動内容や支援を行いました。</p> <p>●施設の年間行事、季節行事等にあわせて準備、練習なども作業として取り入れました。</p> |

## 平成 2 9 年度 つばさ班日課の報告

|    | 時間        | 内容                                  | 支援内容                  |
|----|-----------|-------------------------------------|-----------------------|
| AM | 8 : 3 0   | 人員確認                                |                       |
|    | 9 : 0 0   | ラジオ体操、ウォーキング                        |                       |
|    |           | 身辺処理                                | 髭剃り                   |
|    | 1 0 : 1 5 | 手洗い                                 | 手洗い介助                 |
|    | 1 0 : 3 0 | お茶                                  | お茶準備                  |
|    | 1 0 : 4 0 | 排泄                                  | トイレ誘導                 |
|    | 1 1 : 0 0 | ベットメイキング                            | ベッドメイキング              |
|    | 1 1 : 3 0 | 手洗い                                 | 手洗い介助                 |
|    | 1 1 : 5 0 | 昼食                                  |                       |
| PM | 1 3 : 1 5 | 食堂集合<br>作業開始                        | 人員確認                  |
|    | 1 3 : 3 0 | 体力作りの為の運動<br>レクリエーション<br>女子 D ルーム清掃 | 気温・季節に応じ、<br>柔軟に対応する。 |
|    | 1 4 : 4 5 | 手洗い                                 | 手洗い介助                 |
|    | 1 5 : 0 0 | おやつ                                 |                       |
|    |           | 排泄                                  | トイレ誘導                 |
|    | 1 5 : 1 5 | タンス整理                               | タンス整理                 |
|    | 1 5 : 3 0 | 入浴準備等                               | 入浴準備等                 |

## 5. 給食実施状況報告

日々看護師、支援員と連携を図り、利用者それぞれの身体状況に応じた食事を提供し、健康の維持と疾病の重症化予防に努めました。また、利用者の嗜好を大切にしながら、栄養バランスを考慮した献立作りとその提供に努めました。

また、栄養ケアマネジメントを通し、利用者の咀嚼機能や年齢に合った食事形態・カロリーで提供し、利用者の健康管理にも努めました。栄養面・嗜好・季節等を考慮した食事の提供に努めるとともに、個々人の状況に合わせてカロリーの変更、食事形態の見直しを行ってきました。

### 5-1 お楽しみメニューの実施状況

| 月 | 献立名・行事名         | 献立内容                                            | 作成に当たっての目標（注意事項）                          |
|---|-----------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 4 | お花見弁当           | ちらし寿司、焼き魚<br>鶏の唐揚げ、サラダ<br>デザート                  | ・桜の季節を楽しむ。<br>お花見らしいお弁当にする。               |
|   | お楽しみ食事会         | ソースかつ丼<br>さっぱりになにくあえ<br>わかたけ汁<br>豆乳あずきゼリー       | ・いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。                      |
|   | 食事会<br>(バーベキュー) | 焼肉&やきそば                                         | ・昼食を兼ねた野外の食事会<br>(バーベキュー)                 |
| 5 | 春の運動会           | 野菜カレーライス<br>デザート                                | ・利用者と父兄の方が共に楽しめるような<br>メニューにする。           |
|   | テーブルマナー         | 鶏肉のパン粉天火焼き<br>コンビネーションサラダ<br>ライス スープ            | ・ナイフ、フォークの使い方を習得し、外食<br>したときに役立つようにする。    |
| 6 | お楽しみ食事会         | チキンコーンスパゲティ<br>スパニッシュオムレツ<br>トマトスープ<br>冷やし抹茶しるこ | ・いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。<br>おかわり出来るように盛りつけする。 |

|   | 食事会<br>(バーベキュー)      | お好み焼き<br>やきうどん<br>果物、飲み物                                                                                                                                  | ・昼食を兼ねた野外の食事会<br>(バーベキュー)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 | 創立記念日                | プルコギドック<br>ホットドック<br>ファルファッレのパスタ<br>フライ盛り合わせ<br>テールスープ<br>フルーツカルピスパンチ                                                                                     | ・お祝いらしいメニューにする<br>バイキングスタイルでデシャップサービス<br>を実施。<br>鉄板焼き（インターロッキングにて）<br><div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <span style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">{</span> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> ほたてやき、チキンスペリブ<br/>トウモロコシの網焼き </div> </div> |
| 月 | 献立名・行事名              | 献立内容                                                                                                                                                      | 作成に当たっての目標（注意事項）                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 7 | お楽しみ食事会<br><br>七夕食事会 | チーズバーガー<br>フライドポテト<br>かじきの唐揚げ<br>ブロッコリーのペペロ<br>ンチーノサラダ<br>コーンスープ<br>ヨーグルトゼリー<br>鮭の混ぜご飯<br>炊き合わせ<br>茄子の揚げびたし<br>もろっこいんげんのご<br>まあえ<br>椀盛りそうめん<br>天の川風寒天デザート | ・いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。<br>・おかわり出来るように盛り付ける。<br><br>松花堂弁当に七夕らしい食材を詰め合わせ<br>短冊に願い事を書いていただき笹の葉に飾<br>り付け行事を楽しんでいただく。                                                                                                                                                                                            |
| 8 | 土用の丑の日               | うな井<br>もずく酢<br>すまし汁                                                                                                                                       | ・夏バテ防止のメニューにする。                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|    | 夏のいこい                   | バーベキュー<br>焼肉、やきそば、ピザ<br>とうもろこし、すいか<br>水ようかん、ゼリー<br>冷やし漬物、ジュース<br>すいか割り など | ・ 職員が利用者と家族が楽しめるように<br>バーベキューを提供しもてなす。          |
|----|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|    | お楽しみ食事会                 | 冷やしねばねばうどん<br>いなり寿司<br>マンゴーパフェ                                            | ・                                               |
| 9  | お楽しみ食事会                 | ごはん<br>豚肉と茄子の花椒炒め<br>煮<br>スタミナ小鉢、お浸し<br>とろろ昆布のすまし汁<br>果物（梨）               | ・ いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。<br>・ おかわり出来るように盛りつけする     |
| 月  | 献立名・行事名                 | 献立内容                                                                      | 作成に当たっての目標（注意事項）                                |
| 10 | お楽しみ食事会                 | スコッチエッグ<br>れんこんのきんぴら<br>人参しりしり<br>きのこごはん、なめこ<br>汁<br>アップルコンポートゼリー         | ・ いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。                           |
|    | テーブルマナー<br><br>四施設合同運動会 | 肉料理                                                                       | ・ ナイフ、フォークの使い方を習得させ、<br>外食したときに役立つようにする。        |
| 11 | 秋祭                      | 模擬店                                                                       | ・ 自分達で収穫した野菜を販売し模擬店や<br>餅つき等を実施し今年の収穫を皆で祝<br>う。 |
|    | 野外食事会                   | 焼きおにぎり<br>ラーメン<br>やきとり、焼きいも                                               | ・ いつもと違った盛り付けやメニューを楽し<br>む。                     |

|    | お楽しみ食事会   | ごはん<br>チーズチキンカツ<br>わかめとちくわのぼん酢<br>ごま油あえ、えのきと豆腐<br>のふわふわ卵汁、大阪漬け<br>豆乳レアチーズケーキ風 |                                           |
|----|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 12 | 鍋の日（2回実施） | おでん<br>鶏だんご鍋                                                                  | ・卓上コンロを使用して温かいうちに<br>食事をする。<br>家庭的な雰囲気です。 |
|    | クリスマス会    | 照り焼きチキン<br>えびピラフ、<br>ポテトサラダ、ミニピザ<br>クラムチャウダー<br>Xmasゼリー<br>ケーキ、ジュース           | ・パーティの雰囲気で1日をゆっくりと<br>楽しむ。                |
|    |           | 年越しそば                                                                         |                                           |
| 月  | 献立名・行事名   | 献立内容                                                                          | 作成に当たっての目標（注意事項）                          |
| 1  | おせちメニュー   | おせち料理（箱弁）<br>豚の角煮、りんごきん<br>とん、かまぼこ、ぶり<br>大根                                   | ・お正月の三が日をお正月らしいメニュー<br>にして新年の雰囲気を味わってもらう。 |
|    | 鍋の日       | ・おでん<br>・すきやき鍋<br>・鶏だんご鍋                                                      | ・卓上コンロを使用して温かいうちに食事<br>をする。<br>家庭的な雰囲気です。 |
| 2  | 節分メニュー    | 節分そば<br>いなりとだし巻盛合わせ                                                           | ・無病息災を願って豆まきや豆を食べる。                       |
|    | お楽しみ食事会   | バターロールサンド<br>グリーンサラダ<br>コーンクリームスープ                                            | ・いつもと違ったメニューにし、温かい<br>食事にする。              |

|   |           |                                                                        |                                                                                                        |
|---|-----------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |           | りんご紅茶ゼリー                                                               |                                                                                                        |
|   | 鍋の日       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・すきやき鍋</li> <li>・おでん</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 卓上コンロを使用して温かいうちに食事をする。</li> <li>・ 家庭的な雰囲気です食事を楽しむ。</li> </ul> |
| 3 | ひなまつりメニュー | ちらし寿司<br>里芋の緑あんかけ<br>菜の花のごまあえ<br>お吸い物、いちご寒天                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 桃の節句を利用者と楽しくお祝いする。見た目もきれいに盛りつける。</li> </ul>                   |

## 平成 29 年度サンデークッキング実施報告

調理の工程を見て、聞いて、経験して、食物を大切にする気持ちを育み  
また、簡単な調理技術の習得を目的とします。

簡単な調理で季節感のあるメニューを考えてみました。

担当主任 安藤                      副主任 準早番者

| 月日    | 内容           | 材料                    |
|-------|--------------|-----------------------|
| 4/9   | 黒糖蒸しパン       | 黒糖蒸しパンの元、ナッツ、牛乳       |
| 4/24  | フルーチェ        | フルーチェの素、牛乳            |
| 5/8   | プリンアラモード     | パン、卵、マヨネーズ            |
| 5/21  | 焼きそば         | 麺、キャベツ、人参、豚肉、紅生姜      |
| 6/12  | お好み焼き        | 小麦粉、キャベツ、人参、豚肉、鰹節、紅生姜 |
| 6/26  | ジャムとチョコの蒸しパン | 蒸しパンの素、ジャム、チョコ        |
| 7/10  | アイスクリームパフェ   | アイスクリーム、コーンフレーク、チョコ   |
| 7/24  | ふかしいも        | じゃがいも、塩               |
| 8/20  | 黒糖のところ天風     | ところてん、黒蜜              |
| 8/28  | フライドポテト      | じゃがいも、シナモン            |
| 9/11  | コーヒーゼリー      | コーヒーゼリー、ホイップ          |
| 9/25  | フルーツパンチ      | くだもの、フルーツ缶、ソーダー水      |
| 10/9  | サラダパン        | パン、キャベツ、ウィンナー、ケチャップ   |
| 10/23 | りんご入り蒸しパン    | ホットケーキの素、りんご          |
| 11/13 | カステラ         | カステラ、ホイップ、いちご         |
| 11/27 | ペンネのきな粉あえ    | ペンネ、きな粉、砂糖            |
| 12/11 | スイートポテト      | さつまいも、バター、砂糖          |
| 12/25 | ロールケーキ       | ホットケーキの素、抹茶、あずき缶、牛乳   |
| 1/8   | チーズ蒸しパン      | ホットケーキの素、チーズ          |
| 1/22  | ピザトースト       | パン、ピザソース、玉葱、ピーマン、チーズ  |
| 2/12  | フルーチェ        | フルーチェの素、牛乳            |
| 2/26  | バナナのフリッター    | バナナ、ホットケーキの素、卵、牛乳     |
| 3/12  | エッグサンド       | パン、卵、マヨネーズ            |
| 3/26  | バナナ入りチョコフレーク | コーンフレーク（チョコ）、バナナ、牛乳   |

## 平成29年度 手作りおやつ 実施報告

「手作りおやつ」に取り組んでいます。（毎週、火曜日・木曜日実施）  
使用している原材料がわかるので添加物もなく、手間はかかりますが出来立ての心のこもった「おやつ」を提供し、利用者の皆様に大変喜ばれています。

|    |     |                |    |     |               |
|----|-----|----------------|----|-----|---------------|
| 4月 | 4日  | メープルマフィン       | 7月 | 6日  | ブルーベリーケーキ     |
|    | 5日  | いちごミルクプリン      |    | 11日 | お好み焼き         |
|    | 6日  | ローストオニオンフォカッチャ |    | 13日 | 黒糖寒天          |
|    | 7日  | ほうれん草むしパン      |    | 20日 | 豆乳寒天（きな粉黒みつけ） |
|    | 12日 | お好み焼き          |    | 21日 | チーズケーキ風ゼリー    |
|    | 13日 | スイートポテトパン      |    | 25日 | ココア揚げパン       |
|    | 14日 | オレンジ寒天         |    | 27日 | ところてん         |
|    | 17日 | カルピスミルクゼリー     | 8月 |     |               |
|    | 18日 | バナナケーキ         |    | 1日  | ミニドック         |
|    | 19日 | 豆寒天            |    | 2日  | 黒豆蒸しパン        |
|    | 21日 | 黒糖饅頭           |    | 4日  | ぜんざい風豆乳寒天     |
|    | 25日 | パンプティング        |    | 12日 | 焼きそば          |
|    | 26日 | チヂミ            |    | 18日 | コーンチーズ蒸しパン    |
|    | 27日 | きな粉揚げパン        |    | 23日 | シナモンロール       |
|    |     |                |    | 24日 | 桃寒天           |
| 5  | 1日  | 抹茶寒天           | 9月 |     |               |
|    | 9日  | 人参蒸しパン         |    | 1日  | 抹茶入り蒸しパン      |
|    | 12日 | ブドウ寒天          |    | 5日  | きな粉揚げパン       |
|    | 15日 | バナナマフィン        |    | 6日  | 黒糖饅頭          |
|    | 16日 | コーンパン          |    | 8日  | フライドポテト       |
|    | 17日 | 黒糖寒天           |    | 12日 | スイートポテト       |
|    | 25日 | ピザトースト         |    | 21日 | ブドウヨーグルト      |
|    | 31日 | チョコ蒸しパン        |    | 25日 | サツマイモ・リンゴケーキ  |
| 6月 |     |                |    | 27日 | かぼちゃあん春巻き     |
|    | 1日  | 豆乳寒天（黒みつけ）     |    |     |               |
|    | 2日  | フライドポテト        |    |     |               |
|    | 9日  | ジャガイモの甘煮       |    |     |               |
|    | 13日 | サターアングギー（紫いも）  |    |     |               |
|    | 15日 | 水ようかん          |    |     |               |
|    | 20日 | きな粉揚げパン        |    |     |               |

|     |     |                 |    |     |               |
|-----|-----|-----------------|----|-----|---------------|
| 10月 | 4日  | サツマイモ入り蒸しパン     | 1月 | 2日  | 焼きそば          |
|     | 11日 | お好み焼き           |    | 10日 | 黒糖蒸しパン        |
|     | 17日 | きな粉揚げパン         |    | 16日 | ピザ風蒸しパン       |
|     | 18日 | バナナケーキ          |    | 24日 | きな粉揚げパン       |
|     | 19日 | 豆寒天             |    | 26日 | バナナケーキ        |
|     | 25日 | 抹茶寒天            |    | 29日 | 黒糖パンのフレンチトースト |
|     | 27日 | フライドポテト         |    |     |               |
| 11月 | 1日  | ほうれん草蒸しパン       | 2月 | 9日  | きな粉蒸しパン       |
|     | 2日  | ピザトースト          |    | 16日 | 黒糖黒豆寒天        |
|     | 6日  | 黒糖パンのフレンチトースト   |    | 19日 | ココア蒸しパン       |
|     | 7日  | スイートポテト         |    | 23日 | 甘酒寒天          |
|     | 13日 | 焼き芋             |    | 26日 | ごまケーキ         |
|     | 20日 | 肉まん             |    |     |               |
|     | 27日 | 食パンあんこ揚げパン      |    |     |               |
|     | 30日 | 豆寒天             |    |     |               |
| 12月 | 1日  | フライドポテト         | 3月 | 2日  | ひな祭り饅頭        |
|     | 8日  | バナナケーキ          |    | 6日  | 小豆入り蒸しパン      |
|     | 11日 | 黒糖饅頭            |    | 9日  | パイナップル寒天      |
|     | 15日 | 焼き芋             |    | 13日 | たこ焼き          |
|     | 18日 | ジャム蒸しパン         |    | 16日 | 大判焼き          |
|     | 22日 | イモステック・パンの耳揚げパン |    | 19日 | ベーコンマヨパン      |
|     | 28日 | お好み焼き           |    | 23日 | 抹茶寒天（あんこのせ）   |
|     | 29日 | インスタントラーメン      |    | 28日 | フライドポテト       |
|     | 30日 | マンゴーゼリー         |    |     |               |

## 平成 29 年度ふるさと料理教室参加状況報告

| 月 日         | 場所                | 参加人数 | 料理メニュー                                                             |
|-------------|-------------------|------|--------------------------------------------------------------------|
| 平成29年4月12日  | 佐野公民館             | 6人   | 茄子のひき肉はさみ煮、きゃべつの炒り煮<br>さつまいもとりんごのはちみつ煮、鮭の揚げ漬け                      |
| 平成29年5月10日  | 佐野公民館             | 6人   | ほうれん草とベーコンの簡単キッシュ<br>大根のきんぴら、こんにゃくと鶏の味噌煮<br>こんにゃくとピーマンのごま炒め        |
| 平成29年6月14日  | 佐野公民館             | 6人   | パプリカライス、生鮭の粒コショウソース<br>たこの唐揚げサラダ、<br>オレンジゼリーマリネ添え                  |
| 平成29年7月12日  | 佐野公民館             | 6人   | 鶏肉の葱チーズ焼き<br>ひき肉のカレー炒め、酢玉葱の作り方<br>鶏ササミのカレーナゲット<br>水菜とじゃこのわかめの酢玉葱和え |
| 平成29年8月     |                   |      | 休 み                                                                |
| 平成29年9月13日  | 市内レストラン<br>ブルーマリン | 6人   | グリーンサラダ、パン or ライス<br>フライ盛り合わせ、ケーキ、飲み物                              |
| 平成29年10月11日 | 佐野公民館             | 6人   | 五目豆、えのきだけのお浸し<br>ぶりのステーキきのこソース<br>丸ごとピーマンと豚肉のおろし煮                  |
| 平成29年11月22日 | 佐野公民館             | 6人   | ロシア風鍋料理、白菜のサラダ、さんまの南蛮<br>漬け、オレンジパンナコッタ                             |
| 平成29年12月13日 | 佐野公民館             |      | ごぼうと牛肉のおろししぐれ煮<br>レモンマリネのチキンソテー<br>白菜とりんごのサラダごま風味                  |
| 平成29年1月     |                   |      | 休 み                                                                |
| 平成29年2月14日  |                   |      | 大根のミルフィーユサラダ<br>豚バラとれんこんの甘酢炒め<br>じゃが餅のピザ<br>鶏肉と玉葱人参ピーマンのさっぱり甘酢煮    |
| 平成30年3月9日   | 市内レストラン<br>ブルーマリン | 6人   | (反省会)                                                              |



平成 29 年度 栄養出納帳 (年度平均) 報告書

|                | 食品構成                                    |      | 平均<br>量給与 | エネルギー |      | 蛋白質 | 脂質  | カルシウム |      | 鉄    | 微量栄養素 |       |        |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|------|-----------|-------|------|-----|-----|-------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|
|                | g                                       | kcal |           | g     | g    |     |     | mg    | mg   |      | Fe    | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC |
| 穀類             | 320                                     | 359  | 1106      | 28    | 9.3  | 86  | 2.5 | 0     | 0.25 | 0.18 | 0     | 679   |        |        |       |
| 砂糖及び甘味料        | 5                                       | 15   | 51        | 0.1   | 0    | 1   | 0.1 | 0     | 0    | 0.01 | 1     | 1     |        |        |       |
| 油脂類            | 20                                      | 17   | 143       | 0.1   | 15.5 | 2   | 0   | 3     | 0    | 0.01 | 0     | 61    |        |        |       |
| 種実類            | 5                                       | 3    | 18        | 0.8   | 1.7  | 14  | 0.2 | 0     | 0.02 | 0.01 | 0     | 0     |        |        |       |
| みそ             | 10                                      | 9    | 17        | 1.2   | 0.5  | 10  | 0.4 | 0     | 0.01 | 0.01 | 0     | 444   |        |        |       |
| 大豆製品<br>その他の豆類 | 60                                      | 62   | 74        | 5.7   | 4.8  | 86  | 1.2 | 0     | 0.06 | 0.05 | 0     | 12    |        |        |       |
| 魚介類            | 70                                      | 64   | 97        | 11.4  | 2.9  | 22  | 0.4 | 16    | 0.04 | 0    | 0     | 544   |        |        |       |
| 獣鳥肉類           | 50                                      | 69   | 159       | 11.6  | 8    | 5   | 1   | 14    | 0.34 | 0.12 | 10    | 362   |        |        |       |
| 卵類             | 50                                      | 32   | 52        | 3.8   | 3.6  | 18  | 0.6 | 48    | 0.02 | 0.15 | 0     | 42    |        |        |       |
| 乳類             | 200                                     | 156  | 92        | 4.5   | 5    | 156 | 0.2 | 47    | 0.04 | 0.23 | 0     | 79    |        |        |       |
| 緑黄色野菜          | 150                                     | 131  | 34        | 2.6   | 0.3  | 82  | 2.5 | 639   | 0.12 | 0.17 | 50    | 22    |        |        |       |
| 淡色野菜           | 240                                     | 241  | 57        | 2.9   | 0.2  | 72  | 1   | 46    | 0.09 | 0.09 | 41    | 15    |        |        |       |
| 果実類            | 100                                     | 81   | 44        | 0.6   | 0.1  | 7   | 0.2 | 9     | 0.04 | 0.02 | 16    | 2     |        |        |       |
| きのこ類           | 16                                      | 17   | 0         | 1.2   | 0.2  | 2   | 0.3 | 0     | 0.03 | 0.08 | 0     | 2     |        |        |       |
| 藻類             | 10                                      | 9    | 0         | 0.6   | 0.1  | 68  | 2.5 | 15    | 0.02 | 0.03 | 1     | 493   |        |        |       |
| 嗜好飲料類          | 100                                     | 26   | 44        | 0.1   | 0    | 1   | 0   | 0     | 0    | 0    | 0     | 1     |        |        |       |
| その他            | 25                                      | 29   | 21        | 1.5   | 0    | 7   | 0.6 | 6     | 0.01 | 0.03 | 0     | 1525  |        |        |       |
| 年度実績値          | 2,200                                   |      | 79.1      | 54.2  | 660  | 14  | 861 | 1.17  | 1.22 | 133  | 4,319 |       |        |        |       |
| 目標値            | 2,200                                   |      | 55.0      | 60.0  | 600  | 8   | 650 | 1.00  | 1.00 | 100  | 4,000 |       |        |        |       |
| 比率             | 穀物エネルギー比51.6% 脂質エネルギー比22.8%             |      |           |       |      |     |     |       |      |      |       |       |        |        |       |
| 比率目標値          | 穀物エネルギー比50%以上・70%未満 脂質エネルギー比20%以上・25%未満 |      |           |       |      |     |     |       |      |      |       |       |        |        |       |



## 6. 健康管理実施状況報告

健康診断を年2回実施するとともに、年一回の歯科検診を実施しました。また、健康診断については茨城県検診協会に依頼し実施しました。29年度は、ノロウイルス罹患者は0人、インフルエンザ罹患者は、職員1名の利用者2名でした。

### 6.1 月別健康管理業務実施状況

| 月   | 病院受診                                                 | 健康診断          | 健康チェック                                                            | その他              |
|-----|------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------|------------------|
| 4月  | ①栗田病院、尚仁会クリニック、大原神経病院、水戸クリニックなどの定期診察<br>②その他の状況により随時 | 定期健康診断        | ①検温<br>②体重測定<br>(毎月実施)<br>③血圧、脈拍測定<br>(要測定者)<br>④爪、耳垢<br>(随時チェック) | ①投薬の管理<br>②施設内処置 |
| 5月  | ①②を実施                                                | 精密検査<br>(該当者) | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 6月  | ①②を実施                                                |               | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 7月  | ①②を実施                                                | がん検診<br>(該当者) | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 8月  | ①②を実施                                                | がん検診<br>(該当者) | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 9月  | ①②を実施                                                |               | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 10月 | ①②を実施                                                | 定期健康診断        | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 11月 | ①②を実施                                                | 精密検査<br>(該当者) | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 12月 | ①②を実施                                                |               | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 1月  | ①②を実施                                                |               | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 2月  | ①②を実施                                                |               | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |
| 3月  | ①②を実施                                                |               | ①②③④を実施                                                           | ① ②を実施           |

## 6.2 定期健康診断の状況

| 期日                      | 実施人数                                           | 検査内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 実施状況                             | 検査機関          |
|-------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------|
| 平成 29 年<br>4 月 20 日(木)  | 入所者<br>49名<br><br>短期入所者<br>6名<br><br>合計<br>55名 | 胸部X線間接撮影<br>身体計測(身長・体重)<br>尿検査(蛋白、糖、潜血)<br>血圧測定<br>貧血検査<br>(1)赤血球数<br>(2)血色素量<br>(3)白血球数<br>(4)血球容積)、<br>脂質検査<br>(1)中性脂肪<br>(2)HDL コレステロール<br>(3)LDL コレステロール<br>肝機能検査<br>(1)AST(GOT)<br>(2)ALT(GPT)<br>(3)γ-GT(γ-GTP)<br>HbA1c<br>心電図検査、<br>視力検査、<br>聴力検査<br><br>HBs 抗原・HCV 抗体<br>(新規入所者))<br>胃がんリスク検査<br>CRE・尿素窒素<br>前立腺がん検診<br>(年 1 回<br>対象は 50 歳以上男性) | 利用者の能力により一部検査(聴力、視力等)できないものもあった。 | 茨城県<br>総合検診協会 |
| 平成 29 年<br>10 月 20 日(金) | 入所者<br>50名<br><br>短期入所者<br>4名<br><br>合計<br>54名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |               |

## 6.3 嘱託医の出務状況

所属：いばらき診療所 廣田桜子 先生

| 月  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|
| 件数 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5  | 5  | 5  | 6 | 3 | 3 |

## 6.4 入所者の疾病罹患状況

|               | 男性 | 女性 | 合計 |
|---------------|----|----|----|
| てんかん          | 10 | 4  | 14 |
| 統合失調症         | 3  | 5  | 8  |
| 自閉性障害（自閉傾向含む） | 6  | 5  | 11 |
| 心臓疾患          | 5  | 1  | 6  |
| 肝機能障害         | 0  | 2  | 2  |
| 糖尿病           | 1  | 3  | 4  |
| 高血圧症          | 3  | 3  | 6  |
| 低血圧症          | 1  | 0  | 1  |
| 甲状腺機能障害       | 2  | 0  | 2  |
| 蜂アレルギー        | 1  | 0  | 1  |
| 花粉症           | 5  | 8  | 13 |
| クローン病         | 1  | 0  | 1  |
| 白内障           | 1  | 3  | 4  |
| 前立腺肥大症        | 1  | 0  | 1  |
| 合計            | 40 | 34 | 74 |

| 区分       | 入院         |            |           | 通院         |                  |           |
|----------|------------|------------|-----------|------------|------------------|-----------|
|          | (A)<br>実人員 | (B)<br>延入院 | 平均<br>B/A | (A)<br>実人員 | (B)<br>延通院<br>日数 | 平均<br>B/A |
| 内科疾患     | 2          | 38         | 19        | 49         | 289              | 5.8       |
| 外科疾患     | 0          | 0          | 0         | 8          | 25               | 3.1       |
| 整形外科疾患   | 0          | 0          | 0         | 9          | 12               | 1.3       |
| 形成外科疾患   | 1          | 2          | 2         | 2          | 7                | 3.5       |
| 耳鼻咽喉科疾患  | 0          | 0          | 0         | 3          | 6                | 2         |
| 皮膚科疾患    | 0          | 0          | 0         | 14         | 25               | 1.7       |
| 泌尿器疾患    | 0          | 0          | 0         | 1          | 23               | 23        |
| 精神、神経科疾患 | 3          | 129        | 43        | 46         | 350              | 7.6       |
| 脳神経外科    | 0          | 0          | 0         | 5          | 8                | 1.6       |
| 眼科疾患     | 0          | 0          | 0         | 12         | 32               | 2.6       |
| 歯科疾患     | 0          | 0          | 0         | 32         | 181              | 5.6       |
| 婦人科疾患    | 0          | 0          | 0         | 1          | 1                | 1         |
| 合計       | 6          | 169        |           | 182        | 959              |           |

## 6.5 入所者の医療機関通院状況

| 医療機関入通院状況（全利用者：男女合計） |       |       |
|----------------------|-------|-------|
| 医療機関名                | 延通院日数 | 延入院日数 |
| 栗田病院                 | 286   | 159   |
| 大原神経科病院              | 25    | 0     |
| 水戸クリニック              | 26    | 0     |
| 日立総合病院附属多賀クリニック      | 6     | 0     |
| ひたちなか総合病院            | 70    | 2     |
| 茨城東病院                | 1     | 0     |
| 尚仁会クリニック             | 240   | 0     |
| 西山堂慶和病院              | 51    | 8     |
| 聖麗メモリアル病院            | 9     | 0     |
| なかの歯科                | 105   | 0     |
| 口腔センター               | 73    | 0     |
| うどの眼科                | 29    | 0     |
| サンキュー耳鼻科             | 2     | 0     |
| 渡辺耳鼻咽喉科              | 4     | 0     |
| 誠潤会水戸病院              | 0     | 30    |
| 水戸協同病院               | 6     | 6     |
| 水戸済生会病院              | 3     | 0     |
| 加瀬病院                 | 1     | 0     |
| さわ西クリニック             | 1     | 0     |
| 曾野内科                 | 1     | 0     |
| 伊藤医院                 | 1     | 0     |
| 回春荘病院                | 2     | 0     |
| 日立梅ヶ丘病院              | 1     | 0     |
| 鈴木呼吸器科内科             | 1     | 0     |
| いちげ皮フ科クリニック          | 2     | 0     |
| わたなべ内科クリニック          | 2     | 0     |
| 休日夜間診療所              | 3     | 0     |
| 合計                   | 951   | 205   |

| 医療機関別通院状況（男性）       |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 医療機関名               | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 年間  |
| 栗田病院                | 15 | 11 | 18 | 13 | 11 | 15 | 13  | 12  | 16  | 13 | 10 | 13 | 160 |
| 大原神経科病院             | 3  | 1  | 2  | 2  | 0  | 2  | 2   | 0   | 4   | 0  | 3  | 1  | 20  |
| 水戸クリニック             | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 2   | 1  | 2  | 1  | 14  |
| 日立総合病院附属<br>多賀クリニック | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 0   | 0   | 1  | 0  | 1  | 6   |
| ひたちなか総合病院           | 3  | 7  | 4  | 2  | 3  | 3  | 4   | 5   | 3   | 4  | 2  | 1  | 41  |
| 聖麗メモリアル病院           | 0  | 0  | 0  | 2  | 1  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 3   |
| なかの歯科               | 3  | 4  | 3  | 5  | 3  | 4  | 5   | 3   | 5   | 5  | 4  | 5  | 49  |
| 口腔センター              | 6  | 2  | 5  | 3  | 6  | 3  | 6   | 5   | 3   | 2  | 4  | 6  | 51  |
| 尚仁会クリニック            | 3  | 15 | 10 | 9  | 4  | 15 | 7   | 14  | 17  | 8  | 5  | 13 | 120 |
| うどの眼科               | 2  | 2  | 2  | 0  | 0  | 0  | 1   | 0   | 0   | 1  | 1  | 1  | 10  |
| 西山堂慶和病院             | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 2  | 2   | 0   | 0   | 1  | 1  | 5  | 13  |
| さわ西クリニック            | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 水戸協同病院              | 0  | 0  | 3  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 3   |
| 休日夜間診療所             | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0   | 0   | 0   | 2  | 0  | 0  | 3   |
| 曾野内科                | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 鈴木呼吸器科内科            | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 1   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 月別合計                | 37 | 44 | 50 | 37 | 31 | 45 | 42  | 42  | 51  | 38 | 32 | 47 | 496 |

| 医療機関別通院状況（女性） |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        |        |        |     |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|-----|
| 医療機関名         | 4<br>月 | 5<br>月 | 6<br>月 | 7<br>月 | 8<br>月 | 9<br>月 | 10<br>月 | 11<br>月 | 12<br>月 | 1<br>月 | 2<br>月 | 3<br>月 | 年間  |
| 栗田病院          | 11     | 7      | 15     | 9      | 13     | 10     | 10      | 12      | 11      | 11     | 5      | 12     | 126 |
| 大原神経科病院       | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1       | 0       | 1       | 0      | 0      | 1      | 5   |
| 水戸クリニック       | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1      | 1      | 1      | 12  |
| ひたちなか総合病院     | 3      | 4      | 3      | 0      | 2      | 6      | 2       | 2       | 2       | 4      | 1      | 0      | 29  |
| 聖麗メモリアル病院     | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 2      | 1       | 0       | 1       | 0      | 1      | 0      | 6   |
| なかの歯科         | 6      | 4      | 4      | 3      | 6      | 5      | 11      | 5       | 1       | 4      | 4      | 3      | 56  |
| 口腔センター        | 0      | 2      | 1      | 1      | 3      | 3      | 1       | 4       | 3       | 1      | 0      | 3      | 22  |
| 尚仁会クリニック      | 5      | 14     | 5      | 5      | 9      | 14     | 7       | 13      | 10      | 15     | 5      | 18     | 120 |
| うどの眼科         | 4      | 1      | 3      | 0      | 2      | 3      | 3       | 0       | 2       | 0      | 1      | 0      | 19  |
| 西山堂慶和病院       | 3      | 1      | 1      | 2      | 1      | 5      | 7       | 6       | 5       | 1      | 0      | 6      | 38  |
| サンキュー耳鼻科      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 1       | 1      | 0      | 0      | 2   |
| 渡辺耳鼻咽喉科       | 0      | 4      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0      | 0      | 0      | 4   |
| 伊藤医院          | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0      | 0      | 0      | 1   |
| 加瀬病院          | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0      | 0      | 0      | 1   |
| 茨城東病院         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 1       | 0      | 0      | 0      | 1   |
| 水戸済生会病院       | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 3      | 0       | 0       | 0       | 0      | 0      | 0      | 3   |
| 水戸協同病院        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 3      | 0       | 0       | 0       | 0      | 0      | 0      | 3   |
| 日立梅ヶ丘病院       | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0       | 0       | 0       | 0      | 0      | 0      | 1   |
| 回春荘病院         | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0       | 1       | 0       | 0      | 0      | 0      | 2   |
| いちげ皮膚科クリニック   | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0      | 2      | 0      | 2   |
| わたなべ内科クリニック   | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0      | 0      | 2      | 2   |
| 月別合計          | 35     | 39     | 34     | 22     | 38     | 56     | 44      | 44      | 39      | 38     | 20     | 46     | 455 |



6.6 入所者の医療機関入院状況

| 氏 名 | 病院名       | 診療科   | 病 名 | 入院日数 | 入院日            | 付添い | 退院日 | 付添い | 面会日・備考 |
|-----|-----------|-------|-----|------|----------------|-----|-----|-----|--------|
|     | 栗田病院      | 精神科   |     | 38 日 | 個人的な情報があるため非公開 |     |     |     |        |
|     | 誠潤会水戸病院   | 内科    |     | 30 日 |                |     |     |     |        |
|     | ひたちなか総合病院 | 形成外科  |     | 2 日  |                |     |     |     |        |
|     | 水戸協同病院    | 総合診療科 |     | 6 日  |                |     |     |     |        |
|     | 栗田病院      | 精神科   |     | 85 日 |                |     |     |     |        |
|     | 西山堂慶和病院   | 内科    |     | 8 日  |                |     |     |     |        |



## 7. 職員の研修取り組み状況の報告

### 施設内研修

| 研修名            | 開催時期                            | 参加職種               | 講 師                       | 研 修 内 容                                |
|----------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------|----------------------------------------|
| 衛生講習会          | 6/14                            | 支援員<br>看護師<br>厨房職員 | ひたちなか市保健<br>所衛生課<br>係長上松様 | 「感染症予防」「食中毒予防」                         |
| 障害の理解          | 8/10, 8/17<br>8/21, 8/22        | 支援員<br>看護師         | 施設長、支援員<br>(研修委員)         | 「各種障害の基礎的理解」「障害の医学的側面の基礎的知識」「家族の心理の理解」 |
| 障害者虐待防止法の理解と対応 | 9/25, 9/29<br>10/11, 11/14      | 支援員                | 施設長、支援員<br>(研修委員)         | 「虐待防止法の理解と対応」「グリーゼーションについて」            |
| 感染症対策と予防について   | 11/16, 11/17<br>11/20, 11/21    | 支援員<br>看護師         | 看護師、支援員<br>(研修委員)         | ノロウイルスの感染経路、予防法、嘔吐時の処理の仕方              |
| 知的障害の理解について    | 1/16, 1/26<br>1/29, 2/8<br>2/16 | 支援員<br>看護師         | 施設長、支援員<br>(研修委員)         | 「自閉症の理解」「ダウン症の理解」「支援のポイント」             |

## 施設外研修

| 研修名                   | 開催時期    | 参加職種   | 研 修 内 容                                                                                                    |
|-----------------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社会福祉施設等新任職員研修         | 4/25,26 | 支援員 2名 | 社会福祉施設等の新任職員として必要な基本的知識、技術や職務遂行上の心構えを習得                                                                    |
| メンタルタフネス研修 (初級)       | 5/31    | 支援員 2名 | ケア従事者に必要な自己表現の仕方コミュニケーションスキルを磨く                                                                            |
| メンタルタフネス研修 (中級)       | 6/1     | 支援員 2名 | 「行動形成法」の理解と体験を通して、自己の回避行動に気づき考え方の変え方、行動を改善することを学ぶ                                                          |
| 接遇・ナー研修               | 6/7     | 支援員 2名 | サービス事業所としての望ましい応対方法、接遇・ナーを身につけ、社会人・組織人としての意識付けや基本動作を習得する                                                   |
| 強度行動障害支援者養成研修 (基礎研修)  | 6/8,9   | 支援員 2名 | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、障害特性の理解に基づく適切な支援を行う支援者を養成する。                                             |
| リスクマネジメント研修           | 6/13    | 支援員 1名 | 施設の特性を考えた事故発生メカニズムを習得したうえでリスクアセスメント方法を学び、有効な対策を考える知識と技術を習得する                                               |
| コミュニケーション研修           | 6/2     | 支援員 2名 | 自分の思いが伝わるための手段や技術を習得する                                                                                     |
| ひたちなか防火安全協会研修会        | 7/11    | 支援員 1名 | 講義「近年の火災事例と公表制度」「法令違反にならないために」                                                                             |
| 全国社会福祉法人経営青年会<br>基礎講座 | 7/13,14 | 管理者 1名 | 講義「組織活性とコーチ型リーダー」「チームマネジメントの実践に向けて」<br>「社会福祉法人経営者・管理者に求められる基本的な財務の視点」<br>「労使トラブルの未然防止と円滑な業務運営を支える就業規則のあり方」 |
| 支援スタッフ委員会             | 7/19    | 支援員 3名 | 社会福祉法人 尚恵学園の見学                                                                                             |
| クレーン対応力強化研修           | 7/20,21 | 管理者 1名 | クレーン対応における基本的スキルを習得する                                                                                      |
| メンタルヘルスクエア研修          | 8/7     | 管理者 1名 | 職員のメンタルヘルスクエアを推進するため、業務ストレスの予防とともに、部下とのコミュニケーションの視点・手法を学ぶ                                                  |
| 業務改善手法研修              | 8/22,23 | 支援員 1名 | 指導職員として求められる基本的役割を理解し効果的なリーダーシップのあり方を学ぶ                                                                    |

| 研修名                     | 開催時期     | 参加職種               | 研 修 内 容                                                            |
|-------------------------|----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 強度行動障害支援者養成研修<br>(基礎研修) | 8/24,25  | 支援員 2 名            | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、<br>障害特性の理解に基づき適切な支援を行う支援者を養成する。 |
| アンダーマネジメント研修            | 8/28     | 管理者 1 名            | 「怒り」の感情を理解し、感情のコントロールを通し自分を省みる                                     |
| 職場内研修担当者養成研修            | 9/13,14  | 支援員 1 名            | 職場訓練や職場指導の手法を学び、研修リーダーの養成                                          |
| 防犯・防災研修                 | 9/14     | 支援員 1 名            | 講義「不審者対策、犯罪抑止について」実技「さすまたの使い方、護身術等」                                |
| 強度行動障害支援者養成研修<br>(基礎研修) | 10/5,6   | 支援員 2 名            | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、<br>障害特性の理解に基づき適切な支援を行う支援者を養成する。 |
| 刈払機取扱作業者に対する<br>安全衛生教育  | 10/18    | 支援員 3 名            | 刈払機に関する知識及び刈払機の取扱い、整備・点検方法を学ぶ                                      |
| 集団給食施設研修会               | 10/23    | 栄養士 1 名            | 給食施設の衛生管理について                                                      |
| 強度行動障害事例報告会             | 11/2     | 支援員 1 名            | 行動障害の理解と支援」事業所での取り組みの事例発表                                          |
| アンダーマネジメント研修            | 11/1     | 支援員 1 名            | 「怒り」の感情を理解し、感情のコントロールを通し自分を省みる                                     |
| 生活対応力向上研修               | 11/24    | 支援員 1 名            | 社会人としての必要な知識や接遇マナーを習得する                                            |
| 茨城県社会福祉法人経営青年会          | 12/9     | 管理者 2 名<br>支援員 1 名 | コミュニケーションスキル「どう好きになってもらえるかを考える」                                    |
| 会福祉施設等中堅職員研修            | 12/12    | 支援員 1 名            | 中堅職員に必要なとされる共通の知識技術を習得する                                           |
| 刈払機取扱作業者に対する<br>安全衛生教育  | 12/13    | 支援員 1 名            | 刈払機に関する知識及び刈払機の取扱い、整備・点検方法を学ぶ                                      |
| 強度行動障害支援者養成研修<br>(実践研修) | 12/14,15 | 管理者 1 名            | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、<br>障害特性の理解に基づき適切な支援を行う支援者を養成する。 |
| クレーム対応力強化研修             | 12/18,19 | 支援員 1 名            | クレームに対応するための基本的スキルを習得する                                            |

| 研修名                 | 開催時期    | 参加職種    | 研 修 内 容                                                            |
|---------------------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------|
| 茨城県障害者虐待防止・権利擁護研修   | 12/19   | 管理者 2 名 | 「虐待防止の理解・現状と課題」「スタッフのメンタルヘルス」<br>「事業所における虐待防止の取り組み」                |
| 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育  | 30/1/20 | 支援員 1 名 | 刈払機に関する知識及び刈払機の取扱い、整備・点検方法を学ぶ                                      |
| 県北地区 7 施設研修会        | 1/22,23 | 管理者 3 名 | 「社会福祉法人制度改革フォローアップ研修（指導監査等）について」                                   |
| フreesリテーション研修       | 1/29,30 | 支援員 1 名 | 会議やミーティングのフreesリテーションの方法を学ぶ                                        |
| 社会福祉法人経営改善支援研修会     | 1/30    | 管理者 1 名 | 「就業規則運用のポイント」「無期転換ルール」「社会福祉施設の安全管理」                                |
| 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育  | 2/5     | 支援員 1 名 | 刈払機に関する知識及び刈払機の取扱い、整備・点検方法を学ぶ                                      |
| 社会福祉法人等管理・代表者研修     | 2/6     | 管理者 2 名 | 「組織のリーダーとしての部下の育成方法、リーダーの行動とは」                                     |
| 社会福祉施設等給食担当職員研修     | 2/13    | 調理師 2 名 | 給食担当職員として、職務遂行上必要な知識及び技術を習得する                                      |
| 関東地区障害者支援施設部会研修会    | 2/13,14 | 管理者 2 名 | 「外国人を雇用してみて」「障害者支援施設における損害賠償請求案件の例等」<br>「平成 30 年度報酬改定、中央情勢報告等について」 |
| 社会福祉施設等中堅職員研修       | 2/2     | 支援員 1 名 | 中堅職員に必要とされる共通の知識技術を習得する                                            |
| 茨城県障害者虐待防止・権利擁護研修   | 2/21    | 支援員 1 名 | 「虐待防止の理解・現状と課題」「メンタリングマネジメント」<br>「複数の事例から考える虐待防止」                  |
| メンタルタフネス入門講座        | 2/27    | 支援員 1 名 | 心理学の世界を学び、自己成長の情報を引き出す方法を習得する                                      |
| 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育  | 3/3     | 支援員 1 名 | 刈払機に関する知識及び刈払機の取扱い、整備・点検方法を学ぶ                                      |
| 強度行動障害支援者養成研修（基礎研修） | 3/8,9   | 支援員 1 名 | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、障害特性の理解に基づく適切な支援を行う支援者を養成する      |
| 強度行動障害支援者養成研修（実践研修） | 3/19,20 | 支援員 2 名 | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、障害特性の理解に基づく適切な支援を行う支援者を養成する      |

## 8. 避難訓練・防災・防犯の取り組み状況報告

災害が発生した場合に、利用者の生命の安全を最優先に行動できるよう、避難誘導訓練等を実施しました。

また、防犯対策についても対応を図りました。具体的には、防犯マニユアルの策定・防犯グッズ（催涙スプレー）男女支援員室、事務所に配備しました。

### 避難訓練実施状況報告

| 日付   | 訓練名                   | 想定とねらい                                                     | 訓練内容                                                                                                   | 留意点                                                                   |
|------|-----------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 5/2  | 避難訓練                  | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に速やかに避難誘導する。                 | 4/17 実施出来なかったので延期。火災覚知時後、女子夜勤者の非常放送による避難命令が発せられたら、総ての活動を中止し、緊急放送による避難経路に従い、速やかに避難し人員確認を行う事ができました。      | 避難場所：グラウンド<br>各役割分担を把握し、速やかに行動する。職員間での声の掛け合いをしっかりと行う。                 |
| 5/12 | 避難訓練<br>地震時の訓練        | 昼間時想定、地震後の火災場所：厨房<br>消火器具の使用方法的再確認。<br>スムーズな避難誘導。          | 火災覚知後、職員の誘導の下、緊急放送の指示に従い、速やかに各居室から避難場所へ避難し、人員確認を行いました。<br>地震時の対応方法及び避難方法を説明しました。<br>新人職員への指導、説明を行いました。 | 避難場所：交流ホーム<br>事務所、支援員、厨房それぞれの役割を再確認し、全員が認識することによってスムーズな誘導を行えるようにする。   |
| 6/13 | 消防総合訓練<br>(消火器具の使用含む) | 夜間3人体制時想定、出火場所：洗濯室<br>消火設備の使用方法を理解する。<br>3人体制時の各役割分担を理解し行動 | 通報・消火・避難の一連の流れで行いました。<br>通報訓練・ひたちなか市消防本部職員の指導を受けました。<br>消火訓練・ひたちなか市消防本部職員の指導                           | 避難場所：グラウンド<br>ひたちなか市消防本部職員の指導の下、消火及び通報の実施訓練を行う。指摘を受けた点については、今後重点的に行う。 |

|       |      | する。                                                | を受けました。<br>避難訓練・消防本部職員のもと避難訓練を実施しました。                                                                     |                                                                 |
|-------|------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 7/10  | 避難訓練 | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。 | 火災覚知後、職員の誘導の下、緊急放送の指示に従い、速やかに各居室から避難場所へ避難し、人員確認を行いました。                                                    | 避難場所：交流ホーム<br>低い姿勢で口を押さえてゆっくり避難するよう声掛けを実施する。                    |
| 月日    | 訓練名  | 想定とねらい                                             | 訓練内容                                                                                                      | 留意点                                                             |
| 9/20  | 避難訓練 | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。 | 夜間想定で実施しました。女子夜勤者による緊急放送の指示に従い、低い姿勢で口を押さえて、落ち着いて避難するよう促しました。時間はかかりましたが安全に避難することができました。避難後は速やかに人員確認を行いました。 | 避難場所：交流ホーム<br>転倒等の二次災害を想定して、安全に避難する事を留意する。                      |
| 10/26 | 避難訓練 | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。 | 火災覚知後、女子棟夜勤者による緊急放送の指示に従い、速やかに各居室から避難場所へ避難し人員確認を行う。<br>低い姿勢で避難出来るよう声掛けをしました。                              | 避難場所：グラウンド<br>訓練終了後に、緊急放送を良く聞くことと、助け合って避難することについての話をし、緊迫感を持たせる。 |
| 11/14 | 避難訓練 | 夜間3人体制想定、出火場所：厨房<br>3人体制時の各役割分担を理解し行動する。           | 火災覚知後、事務員の非常放送による避難命令が発せられたら、全ての活動を中止し、緊急放送による避難経路に従い、安全に落ち着いて避難するよう誘導しました。避難をした                          | 避難場所：交流ホーム<br>各役割分担を把握し、速やかに行動する。声を大きく出し避難誘導する。                 |

|       |                |                                                              | 順に人員確認を行いました。                                                                                                                       |                                                                                             |
|-------|----------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12/15 | 避難訓練<br>新人職員指導 | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。           | 夜間想定で実施しました。女子夜勤者による緊急放送の指示に従い、低い姿勢で口を押さえて、落ち着いて避難するように促しました。時間はかかりましたが安全に避難することができました。避難後は速やかに人員確認を行いました。<br>新人職員に避難訓練の説明をしました。    | 避難場所：交流ホーム<br>段差での転倒等、二次的な災害に注意する。<br>冬季は、路面凍結や寒さ等注意事項が増えるので留意する。<br>新しい職員に避難訓練の流れを把握してもらう。 |
| 月日    | 訓練名            | 想定とねらい                                                       | 訓練内容                                                                                                                                | 留意点                                                                                         |
| 1/12  | 避難訓練<br>新人職員指導 | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。           | 夜間想定で実施しました。女子夜勤者による緊急放送の指示に従い、低い姿勢で口を押さえて、落ち着いて避難するように促しました。時間はかかりましたが安全に避難することができました。避難後は速やかに人員確認を行いました。<br>新しい職員に避難訓練の流れを説明しました。 | 避難場所：交流ホーム<br>出火場所付近を通過して避難しないよう留意する。凍結による転倒にも留意する。<br>新しい職員に避難訓練の流れを把握してもらう。               |
| 2/26  | 避難訓練           | 夜間3人体制想定、出火場所：洗濯室<br>職員の少ない時間帯での避難訓練<br>みんなで協力し、スムーズに避難誘導する。 | 火災覚知後、女子棟夜勤者による緊急放送の指示に従い、速やかに各居室から避難場所へ避難し人員確認を行う。<br>低い姿勢で避難出来るよう声掛けをしました。                                                        | 避難場所：交流ホーム<br>路面凍結や寒さ等注意事項が増えるので留意する。                                                       |

|      |      |                                                       |                                                                                                                                  |                                                       |
|------|------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 3/26 | 避難訓練 | 昼間時想定、地震後の火災場所：厨房<br>消火器具の使用方法の再確認。<br>安全に落ち着いての避難誘導。 | 昼間想定で実施しました。厨房、事務と夜間<br>想定では訓練を行っていなかったなので、避難<br>訓練を再確認する機会になりました。また、<br>日勤職員も含めての訓練で職員が多い状態<br>でしたが適確な指示により安全に避難する<br>ことができました。 | 避難場所：交流ホーム<br>各職員、役割分担をしっかりと把握し、安<br>全、適確に行動できるようにする。 |
|------|------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

防犯用品への取り組み

防火・防災・防犯委員会にて検討し、不審者等の建物内への侵入等に備え、催涙スプレーを各所に配備することとした。なお、玄関ロビ  
ーをはじめ、建物入口等への防犯カメラの設置は検討段階です。



## 9. 主な催事の報告

| 月 日                        | 内 容                | 係                   | 備 考                            |
|----------------------------|--------------------|---------------------|--------------------------------|
| 4 月                        |                    |                     |                                |
| 13, 17<br>19, 24           | お花見外出              | 各作業班                | 名勝の地などにおいて存分に自然と触れ合い、豊かな精神を養う。 |
|                            | お花見弁当              | 大高                  |                                |
| 22(土)                      | 親の会総会<br>9 : 3 0 ~ | 施設長<br>遠山、高安、大山     | 各担当で面談あり。                      |
| 5 月                        |                    |                     |                                |
| 28(日)                      | スポーツの集い            | (施設) 埴、関<br>(準備) 鈴木 | 茨城県主催の障害者スポーツ大会<br>笠松運動公園にて    |
| 6 月                        |                    |                     |                                |
| 6(火)                       | 春の運動会              | 岩間、小野寺<br>勝村        | 参加：利用者、父兄、職員                   |
| 17(土)                      | 大掃除                | 石川、神田               | 参加：利用者、父兄、職員                   |
| 19, 21<br>23, 27<br>7/3, 6 | 希望外出               | 和田、磯崎               | 各班で日帰りハイキング                    |
|                            | お楽しみ食事会            | 安藤                  |                                |
| 30(金)                      | 創立記念日              | 大高<br>厨房職員          |                                |
| 7 月                        |                    |                     |                                |
|                            | お楽しみ食事会            | 大山美                 |                                |
| 7/15(土)                    | 夏のひととき             | 稲川、松平、<br>寺山、足立     | 参加：利用者、父兄、職員                   |
| 8 月                        |                    |                     |                                |
|                            | お楽しみ食事会            | 佐藤                  |                                |
| 9 月                        |                    |                     |                                |
|                            | お楽しみ食事会            | 岡田                  |                                |
| 21, 26<br>10/3, 10         | 一泊旅行<br>日帰り旅行      | 石川、鈴木<br>埴、川上       | 参加：利用者、職員<br>3グループに分ける         |

|             |               |                                 |                                    |
|-------------|---------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>10 月</b> |               |                                 |                                    |
| 7(土)        | ひたちなか市運動会     | 和田、小野寺<br>磯崎                    |                                    |
| 28(土)       | 四施設合同運動会      | (施設) 松平、関<br>岩間<br>(運営) 大山、神田   | 参加：利用者、父兄、職員                       |
|             | お楽しみ食事会       | 大内                              |                                    |
| <b>11 月</b> |               |                                 |                                    |
| 11(土)       | 収穫祭<br>(秋まつり) | 稲川、鈴木<br>高安、埴<br>井坂、片岡<br>飛田、大高 | 自然の恵みに感謝し、野菜の販売、模<br>擬店販売など地域との交流。 |
|             | お楽しみ食事会       | 渡辺                              |                                    |
| <b>12 月</b> |               |                                 |                                    |
| 6(水)        | さよならパーティ      | 大山、岩間<br>勝村、堀江<br>澤畑            | 一年を回顧し新しい年の希望を育てる。                 |
| <b>1 月</b>  |               |                                 |                                    |
|             | お正月食事         | 厨房職員                            |                                    |
|             |               |                                 |                                    |
| <b>2 月</b>  |               |                                 |                                    |
|             | 節分            | 和田、澤畑                           |                                    |
|             | お楽しみ食事会       | 安藤                              |                                    |
| <b>3 月</b>  |               |                                 |                                    |
|             | ひな祭り食事        | 厨房職員                            | ひな人形はのびのび班にて<br>設置及び片付けを行う。        |
|             | レストランアラカルト    | 磯崎、稲川                           | 班活動での1年の反省を含め、仲間と一緒<br>に楽しい食事をする。  |

# 2017 オークス秋まつり

11月11日(土) 10:00~14:30【小雨決行】

## コスパ最高!! 味最高!! 屋台街

カレーライス 牛丼 ポテトフライ 牛串  
からあげ けんちんうどん ラーメン  
やきそば おもち 焼き鳥 たこ焼き クッキー  
ドリンク各種 その他色々

豪華景品多数!

## 福引抽選会

毎年大人気!

バザー開催!!

## 朝どい! 新鮮野菜特売!!



ほうれん草 さつまいも  
里芋 ねぎ にんじん  
大根 白菜 小松菜  
キャベツ 果物各種 等々

## 杵つき 餅販売



キッズわくわく広場

★おもちゃ各種・射的  
★その他楽しさ  
いっぱい★

## ☆ ≡ ステージイベント ☆ ≡

- |             |                            |
|-------------|----------------------------|
| 10:00~      | 【主催者挨拶・開会宣言】               |
| 10:20~      | 【ダンスの発表】 オークスヴィレッチ利用者      |
| 10:40~      | 【太鼓とダンスの発表】 おーくす船場こども園     |
| 10:50~      | 【来賓挨拶・ボランティア紹介】            |
| 11:00~      | 【花苗プレゼント】 ひたちなかベストライオンズクラブ |
| 11:10~      | 【YOSAKOI ソーラン演舞】 さかど華吹雪    |
| 11:50~      | 【コーラス発表】 佐野中学校合唱部          |
| 12:30~      | 【太鼓演奏】 東組伝統芸能保存会           |
| 13:10~      | 【カラオケ大会】 飛び入り参加 OK!        |
| 13:40~      | 【花と緑のオークション】 砂押園芸(株)       |
| 14:00~14:30 | 【福引抽選】 終了後、フィナーレ           |

(株) 砂押園芸

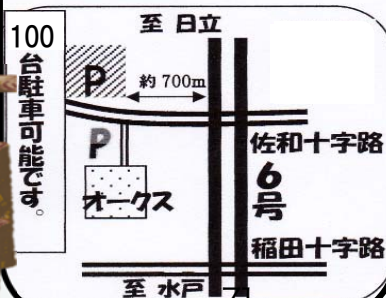
## 花木販売会

フラワークラフト  
アンティクス

フラワーアレンジメント  
を体験しよう!!

(株) 日立ライフ介護用品課  
介護用品・福祉資料  
展示会

社会福祉法人オークス・ウェルフェア  
障害者支援施設  
オークスヴィレッチ  
ひたちなか市佐和788-13  
TEL: 029-285-2214



<当日ご協力いただける皆様の紹介> ※敬称略・50音順

青柳薫光、いちろうの会、(株)筑波銀行、(株)日立ライフ、心の和、さかど華吹雪、幸の実園  
佐野中学校、佐和高校 JRC 部、(株)砂押園芸、総合商事双葉グループ、第二幸の実園、なるみ園  
ハートケアセンターひたちなか、東組伝統芸能保存会、ひたちなかベストライオンズクラブ  
フラワークラフトアンティクス、水戸看護福祉専門学校、水戸信用金庫、やまびこ厚生園  
オークスヴィレッチ親の会、オークス東海、オークスひたちなか、おーくす船場こども園



## 10.ボランティア受け入れ報告

ボランティアの受け入れについては、広く施設機能の解放をすすめ、施設の透明性を育てる上で極めて有用なものと認識致します。

さらに私たち施設職員は、新しい人々との出会いによって、自らが絶えず試され鍛えられていく貴重な体験の機会であると考えます。

そして、ボランティアの方々は、地域における貴重な人的福祉資源でもあります。ボランティア活動を通じて、普段日常では関わる機会も少ないであろう、障害者とのふれあいにより垣根が外れ、また、地域に障害者福祉における理解者が輩出されたことと思います。

### ボランティア受け入れ状況

| 日時             | 団体名等                                                                                                                                                                                                                                                | ボランティア内容                            |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 毎月<br>第1金曜日    | いちょうの会<br>【約8名】                                                                                                                                                                                                                                     | まくら作業班において、まくらの製造過程である工程の手伝い。       |
| 毎月<br>第1、第3土曜日 | 絵画教室<br>【1名】                                                                                                                                                                                                                                        | 利用者の方に絵画の指導。                        |
| 月1回            | ふるさと料理教室                                                                                                                                                                                                                                            | 稲田公民館において、料理サークルの活動と一緒に参加させてもらっている。 |
| 秋祭り            | 水戸信用金庫 3名<br>筑波銀行 5名<br>水戸証券 4名<br>いちょうの会 3名<br>茨城交通 1名<br>日立ライフ 1名<br>砂押園芸 3名<br>ひたちなかベストライオンズクラブ 4名<br>水戸看護福祉専門学校 8名<br>茨城県立佐和高等学校 7名<br>(福)障害者支援施設なるみ園 7名<br>(福)障害者支援施設幸の実園 8名<br>(福)障害者支援施設やまびこ厚生園 5名<br>(福)ハートケアセンターひたちなか 3名<br>(福)心(shin) 11名 | 祭りの運営の補助<br>模擬店の出店等のご協力             |



## 11. 主な環境整備、物品の購入の報告

日常的な施設設備の点検を継続したことで修繕や背日が必要な箇所を早めに見つけて対応することができました。

利用者の視点では安全で快適な住環境を、職員の視点では安全な労働環境と負担軽減や効率性を重視した物品の見直し整備を行ってまいりました。

また、日頃の清掃や整理整頓に心がけて清潔で整備の行き届いた環境づくりに努めました。

### 【環境整備】

| 月  | 内 容                   | 目的・理由・効果等                                                              | 費 用   |
|----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| 4  | インターロッキングからアスファルト舗装工事 | 経年により、インターロッキングが波打つ状態となっており、歩行や車いす介助に支障があるため改修を行った。                    | 58 万円 |
| 5  | 医務室ドア交換工事             | 医務室の環境が閉鎖的で、暗くなりがちであった為、各所からも見通しが良く開放的な環境の整備を目的に、大型のガラス窓を備えたドアに交換を行った。 | 10 万円 |
| 5  | 利用者玄関の改修工事            | 美観の観点から、壁紙および、床タイルの張替を行った。                                             | 38 万円 |
| 12 | 物入れ改修工事               | 既存の物入れの空間を有効に活用するという観点から、間仕切りの撤去、引き戸への変更等の改修工事を行った。                    | 26 万円 |

### 【物品等】 ※10 万円以上

|   |                      |                                               |       |
|---|----------------------|-----------------------------------------------|-------|
| 5 | 男女支援員室のミニキッチン<br>を新設 | 労働環境の整備のもと、経年に伴い美観を損ねつつあるものだったため設備を更新。        | 40 万円 |
| 6 | 上水給水ポンプ交換工事          | 施設開設当初に設置したポンプであり、異音が出るようになり交換時期とのことで交換工事を行う。 | 95 万円 |
| 9 | 厨房設備 回転釜交換工事         | 経年により、釜の摩耗をはじめ、各所に劣化がみられはじめたため交換を要した。         | 33 万円 |