

---

# 障害者支援施設オークスヴィレッジ

## 平成 30 年度事業報告

---

1. 実施事業の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P1
2. 各事業の利用状況等報告
  - 2.1 施設入所支援・生活介護・・・・・・・・・・ P2
    - 2.1-1 入退所状況・・・・・・・・・・ P4
    - 2.1-2 施設入所待機登録状況・・・・・・・・・・ P5
  - 2.2 短期入所者・・・・・・・・・・ P6
  - 2.3 日中一時支援・・・・・・・・・・ P7
  - 2.4 相談支援・・・・・・・・・・ P7
3. 利用者の状況報告
  - 3.1 年齢構成・・・・・・・・・・ P8
  - 3.2 障害支援区分の分布・・・・・・・・・・ P8
  - 3.3 各種手帳の所持状況・・・・・・・・・・ P9
  - 3.4 年金受給状況・・・・・・・・・・ P9
4. 各作業班活動報告
  - 4.1 のびのび班・・・・・・・・ P10
  - 4.2 なごみ班・・・・・・・・ P15
  - 4.3 スマイル班・・・・・・・・ P20
  - 4.4 めぐみ班・・・・・・・・ P26
  - 4.5 きらり班・・・・・・・・ P33
  - 4.6 つばさ班・・・・・・・・ P39
5. 給食実施状況報告
  - 5.1 月別給食業務実施内容・・・・・・・・ P44
  - 5.2 お楽しみメニューの実施状況・・・・・・・・ P47
  - 5.3 サンデークッキング実施報告・・・・・・・・ P50
  - 5.4 手作りおやつ実施報告・・・・・・・・ P51
  - 5.5 ふるさと料理教室参加状況報告・・・・・・・・ P53
  - 5.6 栄養出納帳(年度平均)報告書・・・・・・・・ P54

|     |                       |     |
|-----|-----------------------|-----|
| 6.  | 健康管理実施状況報告            |     |
| 6.1 | 月別健康管理業務実施状況          | P55 |
| 6.2 | 定期健康診断の状況             | P56 |
| 6.3 | 嘱託医の出務状況              | P57 |
| 6.4 | 入所者の疾病罹患状況            | P57 |
| 6.5 | 入所者の医療機関通院状況          | P59 |
| 6.6 | 入所者の医療機関入院状況          | P62 |
| 7.  | 職員研修状況の報告             |     |
| 7.1 | 法人・施設内研修              | P63 |
| 7.2 | 施設外研修                 | P64 |
| 8.  | 防災の取り組み状況報告           | P68 |
| 9.  | 主な催事の報告               | P71 |
| 10. | 見学者・ボランティア等の受け入れ状況の報告 | P74 |
| 11. | 主な環境整備、物品の購入の報告       | P75 |

# 1. 実施事業の概要

## ■オックスヴィレッヂの事業

### ●障害者支援施設の経営(施設入所支援)——第1種社会福祉事業

【定員：50名】

施設入所支援は、施設に入所するご利用者の夜間帯において、入浴、排泄、食事等の介護その他必要な支援を行う。また、相談、助言等のほか、社会生活上の便宜の供与、その他の日常生活上の支援、機能訓練、健康管理及び療育上の支援を行う。ご利用者の有する能力に応じ、充実した日常生活を営むことができるよう努める。

### ●障害福祉サービス（生活介護）——第2種社会福祉事業

【定員：50名】

ADLの低下や自閉症等に起因する行動障害など、身体・精神面で常時介護を必要とするご利用者に対し、安全で豊かな日常生活を営むことができるよう、個々のご利用者に十分配慮した支援を行う。また、創作活動や生産活動の機会の提供、外出や行事、レクリエーション等の参加など日中活動の充実を図る。

### ●短期入所 ——第2種社会福祉事業

【定員：9名】

居宅において、その介護を行なう者の疾病その他の理由により、短期間等の入所を必要とする障害者等につき、短期間等入所させ、入浴、排せつまたは食事の介護その他必要な支援を行なう。

### ●地域生活支援事業（日中一時支援事業）——公益事業

【定員：若干名】

障害者等の家族の就労支援、および、障害者等を日常的に介護している家族の一時的な休息を目的とし、障害者等へ日中における活動の場を提供し、見守り、社会適応訓練等を行なう。

※日中一時支援事業は次の市区町村と契約を締結。

ひたちなか市、水戸市、那珂市、東海村、日立市、常陸大宮市。

### ●特定相談支援事業所——第2種社会福祉事業

【対象：当施設入所者】

基本相談支援と計画相談支援を行い、支援が必要な障害のある方やご家族が、面談やアセスメントを通して、一人ひとりのニーズや状況に合わせた「サービス等利用計画」を作成します。その後は定期的にサービスの利用状況などを聞き取りし、変更が必要な場合には「サービス等利用計画」の変更・修正を行う。

## 2. 各事業の利用実績数報告

### 2.1 施設入所支援・生活介護

#### 平成 30 年度入所利用者 利用状況報告

| 月  | 利用者数延べ | 最大数    | 利用率   |
|----|--------|--------|-------|
| 4  | 1,430  | 1,500  | 95.3% |
| 5  | 1,506  | 1,550  | 97.2% |
| 6  | 1,491  | 1,500  | 99.4% |
| 7  | 1,533  | 1,550  | 98.9% |
| 8  | 1,504  | 1,550  | 97.0% |
| 9  | 1,459  | 1,500  | 97.3% |
| 10 | 1,525  | 1,550  | 98.4% |
| 11 | 1,483  | 1,500  | 98.9% |
| 12 | 1,528  | 1,550  | 98.6% |
| 1  | 1,403  | 1,550  | 90.5% |
| 2  | 1,379  | 1,400  | 98.5% |
| 3  | 1,543  | 1,550  | 99.5% |
| 合計 | 17,784 | 18,250 | 97.4% |

平成 30 年度入所利用者 年間平均利用率：97.4%

一人あたり平均利用日数 355 日

平成 29 年度入所利用者 年間平均利用率：97.8%

一人あたり平均利用日数 356 日

平成 30 年度利用者在籍数(入所)

|    | 月  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  | 小計  | 合計  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 男性 | 茨城 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 228 | 324 |
|    | 東京 | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 72  |     |
|    | 千葉 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 24  |     |
| 女性 | 茨城 | 20 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 251 | 275 |
|    | 東京 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12  |     |
|    | 長崎 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12  |     |
| 合計 |    | 49 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 599 | 599 |

注 月末の利用者数です

## 2.1-1 入退所状況

平成 31 年 3 月 31 日

### 平成 30 年度入退所者数

| 入所前の所在 | 性別 | 入所者数 | 退所理由    | 性別 | 退所者数 |
|--------|----|------|---------|----|------|
| 家庭     | 男  | 0    | 家庭復帰    | 男  | 0    |
|        | 女  | 1    |         | 女  | 0    |
| 他施設    | 男  | 0    | 他施設へ移動  | 男  | 0    |
|        | 女  | 0    |         | 女  | 0    |
| 病院     | 男  | 0    | 入院      | 男  | 0    |
|        | 女  | 0    |         | 女  | 0    |
| その他    | 男  | 0    | 地域社会へ移行 | 男  | 0    |
|        | 女  | 0    |         | 女  | 0    |
|        |    |      | その他     | 男  | 0    |
|        |    |      |         | 女  | 0    |
| 合計     | 男  | 0    | 合計      | 男  | 0    |
|        | 女  | 1    |         | 女  | 0    |

## 2.1-2 施設入所利用 待機登録者数

|        | 男性<br>待機登録者数 | 女性<br>待機登録者数 |
|--------|--------------|--------------|
| ひたちなか市 | 11           | 6            |
| 那珂市    | 1            | 2            |
| 東海村    | 4            | 2            |
| 常陸太田市  | 1            | 0            |
| 日立市    | 6            | 3            |
| 水戸市    | 1            | 2            |
| 茨城町    | 1            | 0            |
| つくば市   | 0            | 0            |
| 鹿嶋市    | 1            | 0            |
| 潮来市    | 1            | 0            |
| 台東区    | 1            | 0            |
| 合計     | 28           | 17           |
| 昨年度    | 22           | 15           |

## 2.2 短期入所者

### 平成 30 年度短期入所 利用実績報告

| 月   | 者    | 児 | 合計   |
|-----|------|---|------|
| 4   | 120  | 0 | 120  |
| 5   | 86   | 0 | 86   |
| 6   | 89   | 0 | 89   |
| 7   | 95   | 0 | 95   |
| 8   | 91   | 0 | 91   |
| 9   | 88   | 0 | 88   |
| 10  | 114  | 0 | 114  |
| 11  | 110  | 0 | 110  |
| 12  | 102  | 0 | 102  |
| 1   | 87   | 0 | 87   |
| 2   | 101  | 0 | 101  |
| 3   | 93   | 0 | 93   |
| 合計  | 1176 | 0 | 1176 |
| 昨年度 | 1877 | 0 | 1877 |

1 日当たり 3.2 人の利用があった。



## 2.3 日中一時支援

### 平成 30 年度 日中一時支援事業等 利用実績報告

| 月   | ひたちなか市 | 那珂市 | 水戸市 | 日立市 | 常陸大宮市 | 東海村 | 月別計 |
|-----|--------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
| 4   | 17     | 3   | 0   | 0   | 0     | 0   | 20  |
| 5   | 19     | 3   | 0   | 0   | 0     | 0   | 22  |
| 6   | 26     | 4   | 0   | 0   | 0     | 0   | 30  |
| 7   | 21     | 4   | 0   | 0   | 0     | 0   | 25  |
| 8   | 32     | 5   | 0   | 0   | 0     | 3   | 40  |
| 9   | 33     | 4   | 0   | 0   | 0     | 0   | 37  |
| 10  | 30     | 3   | 0   | 0   | 0     | 0   | 33  |
| 11  | 24     | 5   | 0   | 0   | 0     | 0   | 29  |
| 12  | 24     | 2   | 0   | 0   | 0     | 5   | 31  |
| 1   | 15     | 1   | 0   | 0   | 0     | 1   | 17  |
| 2   | 23     | 4   | 0   | 0   | 0     | 2   | 29  |
| 3   | 33     | 3   | 0   | 0   | 0     | 0   | 36  |
| 合計  | 297    | 41  | 0   | 0   | 0     | 11  | 349 |
| 昨年度 | 416    | 45  | 0   | 8   | 0     | 1   | 470 |

## 2.4 指定特定相談支援事業 利用実績報告

| 月            | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2  | 3 | 年間合計 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|----|---|------|
| モニタリング<br>件数 | 1 | 1 | 1 | 0 | 6 | 2 | 0  | 1  | 15 | 2 | 14 | 3 | 46   |
| 計画件数         | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1  | 1  | 0  | 0 | 0  | 2 | 6    |
| 月別合計         | 2 | 1 | 1 | 0 | 6 | 3 | 1  | 2  | 15 | 2 | 14 | 5 | 52   |

### 3. 利用者の状況報告

#### 3.1 年齢構成

平成 31 年 3 月 31 日

利用者年齢構成表

| 区分<br>性別 | 16<br>～<br>20 | 21<br>～<br>25 | 26<br>～<br>30 | 31<br>～<br>35 | 36<br>～<br>40 | 41<br>～<br>45 | 46<br>～<br>50 | 51<br>～<br>55 | 56<br>～<br>60 | 61<br>～ | 合<br>計 | 最<br>高<br>年<br>齢 | 最<br>少<br>年<br>齢 | 平<br>均   |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|--------|------------------|------------------|----------|
| 男        | 0             | 0             | 0             | 1             | 1             | 8             | 4             | 4             | 2             | 7       | 27     | 71               | 35               | 49.<br>7 |
| 女        | 0             | 0             | 0             | 1             | 2             | 2             | 4             | 3             | 4             | 7       | 23     | 74               | 33               | 54.<br>3 |
| 計        | 0             | 0             | 0             | 2             | 3             | 10            | 8             | 7             | 6             | 14      | 50     |                  |                  | 51.<br>8 |
| 比率(%)    | 0%            | 0%            | 0%            | 4%            | 6%            | 20<br>%       | 16<br>%       | 14<br>%       | 12<br>%       | 28<br>% | 100%   |                  |                  |          |

#### 3.2 障害支援区分の分布

| 区分<br>性別 | 6   | 5   | 4   | 3  | 2 以下 | 計    |
|----------|-----|-----|-----|----|------|------|
| 男        | 18  | 4   | 4   | 1  | 0    | 27   |
| 女        | 8   | 9   | 5   | 1  | 0    | 23   |
| 計        | 26  | 13  | 9   | 2  | 0    | 50   |
| 比率       | 52% | 26% | 18% | 4% | 0%   | 100% |

### 3.3 各種手帳の所持状況

平成 31 年 3 月 31 日

#### 療育手帳の所持状況

| 区分<br>性別 | ㊤   | A   | B   | C  | 計    |
|----------|-----|-----|-----|----|------|
| 男        | 10  | 12  | 3   | 2  | 27   |
| 女        | 6   | 12  | 5   | 0  | 23   |
| 計        | 16  | 24  | 8   | 2  | 50   |
| 比率       | 32% | 48% | 16% | 4% | 100% |

#### 身体障害者手帳の所持状況

| 等級  | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 4 級 | 5 級 | 6 級 | 計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 所持数 | 0   | 1   |     | 1   | 2   |     | 4 |

### 3.4 年金受給状況

|      | 障害者基礎年金 |     | 老齢厚生年金 | 未支給 | 計  |
|------|---------|-----|--------|-----|----|
|      | 1 級     | 2 級 |        |     |    |
| 入所者数 | 31      | 16  | (1)    | 3   | 50 |

## 4. 各作業班活動報告

利用者個々のニーズや希望等を把握し作成した個別支援計画に沿って、食事・排泄・入浴等の日常生活支援及び運動・創作活動・余暇活動等の日中活動支援を行いました。生活の充実と生活スキルの維持向上及び身体機能の維持向上に取り組みました。

### 4.1 のびのび班事業報告

#### プログラムの課題報告

- ・生活していくなかで欠かせない清掃や洗濯などに毎日携わることを通じて、他利用者との協調性や協力し合う気持ちを養い、作業参加への意欲ややり遂げた後の充実感を味わうことができるよう支援を行いました。
- ・個々の特性に配慮したプログラムを組み、充実した日常を過ごせるような手助けになる支援を行いました。
- ・安定した生活リズム、楽しく有意義な生活につなげる作業の提供を行いました。

---

#### 支援要領 [担当職員] 石川・磯崎・砂押

---

#### 支援事項

- ・身辺処理支援…手洗い、髭剃り、気温に応じた衣類の調整を毎日行いました。
- ・洗濯作業・室内清掃  
これらを通し、自らの役割に責任を持ち取り組んでいただくと共に、忍耐力を養えるよう支援を行います。また、互いに協力し合う気持ちを育みました。
- ・気分転換になるような外出も計画しました。
- ・毎月の予定が分かるようスケジュールを立てるなど、見通しを立てる事により、意欲的に作業に取り組めるよう支援しました。

#### 留意点

- ・個人の発達・個性に応じた支援を行うと共に長所を伸ばせる支援を心掛けました。
- ・個人の体調・体力・年齢を考慮し、安全に配慮しながら支援を行いました。
- ・職員間の情報交換を大切にし、利用者に対する理解を深め、より良い支援の向上に努めました。
- ・緊急時に素早く対応できる心構えを持ち、また責任を持って支援を行いました。
- ・道具を大切に使用し、整理整頓の習慣を身に付けられるよう支援を行いました。

## 平成30年度 のびのび班 個別支援目標

個人的な情報があるため非公開

平成30年度 のびのび班  
月別支援プログラム

| 月   | 支援内容                                                                                                                                                                 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月  | <p>○同じ作業班としての仲間意識と作業参加への共通理解を深めた。</p> <p>○年間を通しての作業内容や流れを把握した。</p> <p>(主として、洗濯作業、清掃作業、体力作り)</p> <p>○支援方法の検討及び見直し。</p> <p>○1年間の評価及び反省、来年度の課題を検討。</p>                  |
| 5月  |                                                                                                                                                                      |
| 6月  |                                                                                                                                                                      |
| 7月  |                                                                                                                                                                      |
| 8月  |                                                                                                                                                                      |
| 9月  |                                                                                                                                                                      |
| 10月 |                                                                                                                                                                      |
| 11月 |                                                                                                                                                                      |
| 12月 |                                                                                                                                                                      |
| 1月  |                                                                                                                                                                      |
| 2月  |                                                                                                                                                                      |
| 3月  |                                                                                                                                                                      |
| 備考  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設の年間行事(夏祭り、さよならパーティー等)に合わせて準備、練習なども作業として取り入れた。</li> <li>・季節、天候に応じて、活動内容を変更した。</li> <li>・健康面や安全面には十分な配慮をして支援を行った。</li> </ul> |

平成30年度      のびのび班  
活動日課及び週間日課   支援プログラム

|   | AM                                 | PM                       |
|---|------------------------------------|--------------------------|
| 月 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |
| 火 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |
| 水 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |
| 木 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |
| 金 | 洗濯干し<br>ラジオ体操・ウォーキング<br>清掃<br>身辺処理 | 洗濯取り込み<br>仕分け<br>ワークサンプル |

※悪天候時の作業内容は、臨機応変に対応した。

※気分転換や運動不足にならないよう、屋外活動や近隣散策も行った。

※時間内で作業内容を遂行出来るよう計画した。

## 平成 3 0 年度 のびのび班日課表

| 時間        | 日 課             |  |
|-----------|-----------------|--|
| 8 : 3 0   | 洗濯干し            |  |
| 9 : 3 0   | ラジオ体操、ウォーキング    |  |
| 1 0 : 1 5 | 手洗い支援           |  |
| 1 0 : 3 0 | お茶休憩、トイレ休憩、身辺処理 |  |
| 1 0 : 5 0 | 館内清掃            |  |
| 1 1 : 2 0 | 配膳              |  |
| 1 2 : 0 0 | 昼食、休憩           |  |
| 1 3 : 1 5 | 作業開始            |  |
| 1 3 : 3 0 | 洗濯こみ・仕分け作業      |  |
| 1 4 : 3 0 | 入浴準備、ワークサンプル    |  |
| 1 4 : 4 5 | 手洗い支援           |  |
| 1 5 : 0 0 | おやつ、トイレ休憩       |  |
| 1 5 : 1 5 | 検温              |  |
| 1 5 : 3 0 | 作業終了            |  |

※可能な日には、施設外に行きウォーキングを行いました。

※作品制作なども行なっていました。



## 4.2 なごみ班事業報告

### プログラムの課題報告

- ・利用者個々の個別性を念頭に置き、個別支援を行う事により精神安定と ADL の向上を目指しました。
- ・販売や行事に向けて作品を作成し製品化しました。
- ・自らが作り上げる事で達成感や喜びを感じられるよう支援しました。
- ・まくら作成に関しては手順通りに確認を念入に行い、虫の発生を防ぎました。
- ・作業活動を通して思いやりの気持ちや協調性が持てるよう支援しました。

---

### 支援要領 [ 担当職員 : 関、堀江 ]

---

### 支援報告

- ・まくら作り(害虫駆除→そば殻干し→ふるい→そば殻入れ→製作→販売)
- ・定期的に施設内整備、屋外清掃、施設周辺のゴミ拾いを行いました。
- ・身辺処理支援 身だしなみ（ひげ剃り、衣類の調整などの声掛け）
- ・毎日作業参加シールを貼って頂き、参加意力を高めるようにしました。
- ・作業開始、終了時のメリハリを付けました。
- ・時間を守れるようにしました。
- ・体力作り（ラジオ体操、ウォーキングなど）を行いました。
- ・雨天時、ワークサンプルを取り入れ精神状態を安定させる。また、屋内でできる作業を提供しました。
- ・毎月1回の外出を設け、気分転換を図り、作業意力の向上に努めました。

### 留意点

- 1：一人一人の個性に応じた個別支援を行いました。
- 2：明るい雰囲気の中で作業を行いました。
- 3：材料や道具を大切に使い、整理整頓・確認の習慣を身につけました。
- 4：挨拶当番等、積極的に役割を持たせました。
- 5：精神状態の把握（表情、行動、言動など）をしました。
- 6：所在の確認、危険物の取り扱いや所持に注意しました。
- 7：自己中心的にならず、お互い助け合う仲間作りを声掛け支援しました。
- 8：個人の体調、精神状態、年齢、体力を考え作業内容の確認を定期的に行いました。

## 平成 30 年度なごみ班個別支援報告

|                  |                |        |
|------------------|----------------|--------|
| ○<br>毎<br>は<br>動 | 個人的な情報があるため非公開 | 裁<br>重 |
| ○<br>休<br>い<br>防 |                | 一<br>と |
| ○<br>毎<br>供<br>め |                | 星<br>務 |
| ○<br>作<br>持      |                | ら      |
| ○<br>本<br>た      |                |        |
| ○<br>し<br>に      |                |        |
| ○<br>生<br>と<br>を |                |        |
| ○<br>本<br>協      |                |        |
| ○<br>作<br>さ      |                |        |

## 平成 30 年度 なごみ班日課表

| 時間        | 日 課                    |  |
|-----------|------------------------|--|
| 9 : 3 0   | ラジオ体操、ウォーキング           |  |
| 1 0 : 1 5 | 身辺処理<br>手洗い・消毒<br>水分補給 |  |
| 1 0 : 3 0 | 作業開始                   |  |
| 1 1 : 1 0 | 作業終了                   |  |
| 1 1 : 1 5 | 手洗い・消毒                 |  |
| 1 1 : 2 0 | 昼食の配膳                  |  |
| 1 1 : 4 5 | 昼食・休憩                  |  |
| 1 3 : 1 5 | ベットメイキング               |  |
| 1 3 : 3 0 | 作業開始                   |  |
| 1 4 : 0 0 | 休憩                     |  |
| 1 4 : 1 5 | 作業開始                   |  |
| 1 4 : 4 5 | 作業終了 片付け・掃除            |  |
| 1 5 : 0 0 | 手洗い・消毒・検温 おやつ          |  |
| 1 5 : 3 0 | 作業終了・入浴準備              |  |

※参加確認、また意欲向上の為、作業始まりに自分でシールを貼って頂きました。

※週 1 回施設周辺のゴミ拾い・施設内の環境整備を行いました。

※気分転換に月 1 回の外出を取り入れ行いました。

## 平成30年度なごみ班週間支援計画

|   | AM                                            | PM                           |
|---|-----------------------------------------------|------------------------------|
| 月 | ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>作業 | ベットメイキング<br>作業<br><br>片付け・清掃 |
| 火 | ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>作業 | ベットメイキング<br>作業<br><br>片付け・清掃 |
| 水 | ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>作業 | ベットメイキング<br>作業<br><br>片付け・清掃 |
| 木 | ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>作業 | ベットメイキング<br>作業<br><br>片付け・清掃 |
| 金 | ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>作業 | ベットメイキング<br>作業<br><br>片付け・清掃 |

- 天候や時間の状況によって柔軟に活動内容を変更します。
- 週1回施設内の環境整備、又は施設周辺のゴミ拾いを行いました。
- 定期的に運動を取り入れ行いました。

## 月別支援計画なごみ班

| 月    | 支 援 内 容                                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ○同じ作業班としての仲間意識、思いやりを持たせるよう支援しました。                                                      |
| 5 月  | ○一人ひとりに合った作業内容の選択、支援方法の確認をしました。<br>まくら作業・環境整備・体力作り                                     |
| 6 月  |                                                                                        |
| 7 月  | <夏のいこい>                                                                                |
| 8 月  |                                                                                        |
| 9 月  | <日帰り旅行>                                                                                |
| 10 月 | ○作業内容・支援方法の検討及び見直しをしました。                                                               |
| 11 月 | <秋まつり>                                                                                 |
| 12 月 | <さよならパーティー>                                                                            |
| 1 月  |                                                                                        |
| 2 月  |                                                                                        |
| 3 月  | ○1 年間の評価・反省を行い、来年度の一人ひとりの作業内容を見直しをしました。                                                |
|      | ※常に人員確認と状況の把握に努める。またハサミの管理、針の本数の確認と事務所への返却を怠らないようにしました。<br>※まくら倉庫の施錠・使用した電化製品の確認をしました。 |

## 4.3 スマイル班事業報告

### プログラムの課題報告

- ・個人の身体能力、特性を考慮してプログラムを作成して、今後の施設生活を快適に送れるよう QOL の向上を目指しました。
- ・個別機能訓練プログラムを作成して、適正な機能訓練及び運動を行う事で ADL の向上を目指しました。
- ・認知症を理解して適切な対応を行えるようにしました。
- ・笑顔が絶えない、明るく楽しい班活動を行えるようにしました。

### 支援員 [担当職員：稲川・足立]

### 支援事項

- 機能訓練及び体力作り  
個別の機能訓練プログラムを作成して、適切な機能訓練、リハビリテーションの実施を支援しました。
- レクリエーション  
レクリエーションを取り入れた活動を行い、楽しく笑顔の絶えない活動を支援しました。
- 外出  
外出を企画して心身共にリフレッシュできる機会を設けました。
- 認知症  
認知症及び認知症の症状がみられる利用者に対し、正しい知識を持ち対応していききました。

### 留意点

1. 看護師と連携して個別の機能訓練プログラムを作成しました。
2. 事故防止に努め安全な活動を実施していききました。
3. 適宜に個人プログラムの評価して常に適切な活動を提供できるように努めました。
4. 勉強会を開き、リハビリテーション、認知症、レクリエーションの知識を身につけました。
5. 職員間では情報の共有をして、共通した支援が行えるようにしました。

## 平成 30 年度 スマイル班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

個人的な情報があるため非公開



平成 30 年度 スマイル班  
月別支援プログラムの報告

| 月    | 支 援 内 容                                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | <p>○同じ作業班としての仲間意識を共有しました。</p> <p>○ひとり一人に合った作業内容、機能訓練を作成してリハビリテーションやレクリエーションを年間を通して実施していききました。</p>                                    |
| 5 月  |                                                                                                                                      |
| 6 月  |                                                                                                                                      |
| 7 月  |                                                                                                                                      |
| 8 月  |                                                                                                                                      |
| 9 月  |                                                                                                                                      |
| 10 月 | <p style="text-align: right;">《夏の憩い》</p> <p>○3 か月毎に、活動内容を評価して本人にあった活動を提供できるようにしました。</p>                                              |
| 11 月 |                                                                                                                                      |
| 12 月 |                                                                                                                                      |
| 1 月  | <p style="text-align: right;">《秋祭り》</p> <p style="text-align: right;">《さよならパーティー》</p> <p>○3 か月毎に、活動内容を評価して本人にあった活動を提供できるようにしました。</p> |
| 2 月  |                                                                                                                                      |
| 3 月  |                                                                                                                                      |
| 備考   | <p>・施設の年間予定行事（夏の憩い、秋祭り、さよならパーティー等）にあわせて準備、練習などもとりいれました。</p> <p>・施設外支援を積極的に行うことで、地域社会との交流・参加を図りました。</p>                               |

## 平成 30 年度 スマイル班週間プログラム

|   | AM                           | PM                    |
|---|------------------------------|-----------------------|
| 月 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>班での活動<br>入浴準備 |
| 火 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>班での活動<br>入浴準備 |
| 水 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>班での活動<br>入浴準備 |
| 木 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>班での活動<br>入浴準備 |
| 金 | 朝の体操・ウォーキング<br>班での活動<br>身辺処理 | 布団敷き<br>作業場清掃<br>入浴準備 |

※個別のプログラムを作成して、活動を行っていました。

## 平成 30 年度 スマイル班日課の報告

| 時間        | 日 課                                          |
|-----------|----------------------------------------------|
| 9 : 0 0   | ラジオ体操、ウォーキング                                 |
| 9 : 3 0   | 活動開始<br>(機能訓練、リハビリテーション<br>レクリエーション)         |
| 1 0 : 3 0 | お茶休憩                                         |
| 1 0 : 4 5 | 活動再開                                         |
| 1 1 : 0 0 | 身辺処理                                         |
| 1 1 : 2 0 | 嚥下体操                                         |
| 1 1 : 3 0 | 手洗い                                          |
| 1 1 : 4 0 | 昼食、休憩                                        |
| 1 3 : 1 5 | 布団敷き<br>活動開始<br>(機能訓練、リハビリテーション<br>レクリエーション) |
| 1 4 : 5 0 | 手洗い                                          |
| 1 5 : 0 0 | おやつ                                          |
| 1 5 : 1 5 | 検温 入浴準備                                      |
| 1 5 : 3 0 | 作業終了                                         |

※トイレ誘導は個別の排泄パターンを把握して適宜に実施しました。

※活動は、体調を考慮して安全に実施しました。

## 4.4 めぐみ班事業報告

### プログラムの課題報告

- ・利用者個々の個別性を念頭に、個別支援を行う事により ADL の向上と確立を目指した。
- ・個々に合った作業課題を設定し、やりがいを持って作業に取り組めるよう支援した。
- ・農作物を育て収穫し、販売・食するという一連の過程を通して自然の大切さを学び、物作りの楽しさも感じていただけるように活動した。
- ・マンネリ化した作物栽培ではなく、新しい品種栽培や皆と買物へ行き、希望も取り入れつつ行う事で作業意欲の向上や向上心、収穫への楽しみを養うひとつとなった。
- ・収穫した農作物は自分たちが食べるだけでなく、販売を目的としたもので、その過程である農耕作業も単なる作業ではなく仕事であるという意識を養った。
- ・季節を問わず屋外に身を置き作業を行う中で、肉体的強さだけでなく、精神的強さ、忍耐力を身に付けていただけるようにした。
- ・集団での作業活動の中から、団体行動での規律を学ぶ。また、自主性、協調性、他人を思いやる気持ちを育めるように支援した。
- ・新しい定期販売場所として、月・木に法人内のこども園や保育園を設定した。野菜の納品・陳列・集金をメンバーが交代で趣くことで、社会性・コミュニケーション等を学ぶ良い機会となった。

---

### 支援要領      [ 担当職員 ]   岩間、和田、片岡、飛田

---

### 支援事項

- ・ 野菜作り・販売（栽培、収穫、販売等）
- ・ 施設内整備、屋外清掃（片付け・除草・清掃作業等）
- ・ 身辺処理支援・身だしなみ（ひげ剃り、衣類の調整等）
- ・ 作業開始・休憩・終了と時間を決め、メリハリを付ける。
- ・ 清潔保持（作業着・手袋の洗濯）
- ・ 安全の確保（適切な用具使用・水分補給・日焼け・虫よけ対策）
- ・ 体力作り（ラジオ体操、ウォーキングなど）
- ・ 自習、レクリエーション、外出

### 留意点

- 1：一人一人の能力に応じた個別支援を行う。
- 2：明るい雰囲気の中で作業を行う。
- 3：材料や道具を大切に使う。

- 4：掃除・おやつ当番等、積極的に役割を持たせていく。
- 5：精神状態・所在の把握。（表情、言動などに気を配る。）
- 6：安全への配慮。（適切な用具使用、危険物の取り扱いや所持に注意する。）
- 7：自己中心的にならず、お互い助け合う仲間意識・協調性の育成を支援。
- 8：作業支援を大切に、一人一人に向き合えるよう、ゆとりある作業日程をつくっていく。

## 平成 30 年度 めぐみ班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

無  
き  
役

申  
中  
動  
整  
も

う  
よ  
。の

力  
み  
手  
や  
り  
保

こ  
感  
事

個人的な情報があるため非公開

## 平成 30 年度 めぐみ班週間支援報告

|   | AM                                                                                      | PM                                  |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 月 | 清掃・ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>販売用品物作り(野菜)<br>こども園・保育園販売準備               | 野菜販売<br>洗濯(衣類等)<br>作物・農場管理<br>納品    |
| 火 | 清掃・ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>販売用品物作り(野菜)                               | 畑作業<br>洗濯(衣類・手袋等)<br>作物・農場管理<br>集金  |
| 水 | 清掃・ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>畑作業<br>倉庫の片付け、草取り<br>販売用品物作り(野菜)<br>市役所販売 | 畑作業<br>洗濯(衣類等)<br>市役所販売<br>作物・農場管理  |
| 木 | 清掃・ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>販売用品物作り(野菜)<br>こども園・保育園販売準備               | 畑作業<br>洗濯(衣類・手袋等)<br>作物・農場管理<br>納品  |
| 金 | 清掃・ラジオ体操・ウォーキング<br>身辺処理<br>(髭剃り、手洗い、身だしなみ)<br>販売用品物作り(野菜)                               | 野菜販売<br>洗濯(衣類・足袋等)<br>作物・農場管理<br>集金 |

- 天候や気温、状況によって柔軟に活動内容を変更する。
- 夏季はサマータイムとし、PM の気温が高い時間帯は休憩とする。
- 雨天時はワークサンプル、レクリエーション等も取り入れていく。
- 作業の励みになるよう、月に 1～2 回程度外出の機会を作っていく。
- 直売所は冬季期間の間休業する。



## 月別支援報告（めぐみ班）

| 月    | 支 援 内 容                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ○同じ作業班としての仲間意識を持って貰う。作業時間《夏期》<br>○個性にあった作業及び支援方法を模索する。<br>○野菜の植え付け。                  |
| 5 月  | ○年間を通して作業の内容や流れを身につける。<br>☆野菜の植え付け、収穫。                                               |
| 6 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。<br>※夏のいこいの準備や練習も追加。                                                     |
| 7 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。                                                                         |
| 8 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。                                                                         |
| 9 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。                                                                         |
| 10 月 | ☆野菜の植え付け、収穫。 ※秋祭りへの準備。                                                               |
| 11 月 | ☆野菜の植え付け、収穫。                                                                         |
| 12 月 | ☆野菜の植え付け、収穫。<br>※さよならパーティの準備や練習                                                      |
| 1 月  | ☆野菜の植え付け、収穫。<br>○作業内容、支援方法の検討及び見直し<br>作業時間《冬季》                                       |
| 2 月  | ☆冬季は風邪予防（うがい、手洗い、体温、体調の変化、通院）<br>☆野菜の植え付け、収穫。                                        |
| 3 月  | ○1年間の反省をし、来年度の改善点と課題を考える。<br>☆野菜の植え付け、収穫。                                            |
|      | ●屋外作業が主である為、常に人員確認と状況の把握に努める。またカマや包丁・はさみなどの刃物類や除草剤等薬品が多数あるため、使用と管理には十分に注意を払う。（施錠の徹底） |

## 平成 30 年度 めぐみ班日課の報告

|    | 時間        | 内容                                             | 支援内容     |
|----|-----------|------------------------------------------------|----------|
| AM | 8 : 4 0   | 申し送り                                           |          |
|    | 9 : 3 0   | ラジオ体操・ウォーキング                                   |          |
|    | 1 0 : 1 5 | 着替え・作業準備                                       | 人員確認     |
|    | 1 0 : 2 0 | 手洗い                                            | 手洗い支援    |
|    | 1 0 : 3 0 | お茶                                             | お茶準備     |
|    | 1 0 : 4 0 | 各作業場へ分かれる。                                     |          |
|    |           | 農耕作業、野菜収穫・販売準備                                 |          |
|    | 1 1 : 2 0 | 手洗い                                            | 手洗い支援    |
|    | 1 1 : 4 0 | 昼食・昼休み                                         |          |
| PM | 1 3 : 1 5 | 身辺処理・着替え・準備                                    | ベットメイキング |
|    | 1 3 : 3 0 | 作業開始・直売所オープン                                   | 人員確認     |
|    |           | 各作業場へ分かれる                                      |          |
|    |           | 畑草取り・石拾い、種まき・収穫等                               |          |
|    | 1 4 : 4 5 | 手洗い                                            | 人員確認     |
|    | 1 5 : 0 0 | おやつ                                            |          |
|    | 1 5 : 2 0 | 翌日販売用野菜収穫・準備                                   | 各作業場で行う  |
|    | 1 5 : 3 0 | 直売所クローズ・作業終了<br>※売れ残った野菜は事務所前へ持って行き、夕方職員へ販売する。 | 人員確認     |
|    | 1 5 : 4 5 | 検温・入浴                                          | 入浴準備等    |

- 天候や気温、状況によって柔軟に活動内容・作業時間を変更する。
- 雨天時はワークサンプル、レクリエーション等も取り入れていく。
- 作業の励みになるよう、月に 1～2 回程度外出の機会を作っていく。
- 直売所は 1 3 : 3 0～1 5 : 3 0 を営業時間とする。売れ残った野菜は職員向けに販売する為、施設正面玄関へ持って行く。
- 毎週月曜・木曜はこども園・保育園で野菜を販売していただくため、PM 納品する。ただし、野菜の収穫量・生育状況によっては週 1 回もしくはお休みする。

## 4.5 きらり班事業報告

### プログラムの課題

- ・ ひとりひとりを尊重しながら、活動へのモチベーションの維持・向上を図り、個々の有する能力を活かすことで、QOLの向上を目指した。
- ・ 適度な運動量を確保することにより、ADLの維持・向上を目指した。
- ・ 一定の環境下におけるソーシャル・スキルの向上を目指した。

[担当職員：高安、埴、島方、勝村、川上]

### 支援事項

#### ○身辺処理支援

手洗い、ひげそり、布団敷き、衣類整理を行い、ADLの向上を図った。

#### ○野外清掃、リサイクル作業などを行う。

定期的な清掃時間に清掃を行います。リサイクル作業は、空き缶の潰し、選別等を行った。

#### ○体力作り

ウォーキング、体操等を取り入れ、体力の増進を図った。場合によっては外出をし施設外でのウォーキングも行った。

#### ○室内作業

新しい取り組みとして紙すき作業を取り入れ各個人が出来る範囲でのハガキの作成等を行った。また、室内清掃も行った。

### 留意点

1. 作業中の怪我や事故のないよう、利用者の行動、利用者同士の関わりや作業環境などの安全に配慮し、責任感を持って支援した。
2. 身体的・精神的な健康状態の変化を把握し、維持・改善に努めた。
3. 発達水準、障害特性や性格などを考慮し、個々に応じた支援を行った。
4. 職員間の情報共有・意見交換を大切にし、利用者を多面的にとらえ、個人の理解を深めるとともに、支援スキルの向上とよりよい支援体制の構築に努めた。
5. 体力低下の防止に力を注いだ。

## 平成 30 年度 きらり班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

できるよう支援した。声掛けを増やし本人が楽しいと思える作業内容も検討した。

個人的な情報があるため非公開

## 平成 30 年度 きらり班月別支援報告

| 月    | 支 援 内 容                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ○同じ作業班としての仲間意識を持たせた<br>○ひとり一人に合った作業内容、支援方法を検討した<br>○年間を通して個々にあった手先を使う作業等を実施した。<br>○年間を通して、作業の内容や流れを把握した                                                                                                                                      |
| 5 月  | (主として体力作り、清掃、リサイクル作業、室内作業、身辺処理)                                                                                                                                                                                                              |
| 6 月  | ☆ 年間を通して室内作業、体力作りに力を入れた。また、カレンダー作成等を取り入れ悪天候でも作業が行えるようにした。                                                                                                                                                                                    |
| 7 月  | 《夏のいこい》                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8 月  | ○3ヶ月ごとに作業内容、支援方法の検討及び見直しを実施した。                                                                                                                                                                                                               |
| 9 月  | ○前期の検討及び見直しをもとに改良した、作業内容、支援方法で後期の支援を開始した。                                                                                                                                                                                                    |
| 10 月 | 《秋祭り》                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11 月 |                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12 月 | 《さよならパーティ》                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1 月  |                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2 月  |                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3 月  | ○年間の評価及び反省をし、来年度の課題を考えた                                                                                                                                                                                                                      |
| 備考   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設の年間予定行事(夏の憩い、秋祭り、さよならパーティ等)にあわせて準備、練習なども作業として取り入れた。</li> <li>・季節、天候に応じて、活動内容を変更して行った。</li> <li>・年間を通して、適度な運動量を確保し、室内作業と外作業をバランスよく取り組めるよう努めた。</li> <li>・施設外支援を積極的に行うことで、地域社会との交流・参加を図った。</li> </ul> |

## 平成 30 年度 きらり班週間支援報告

|   | <b>AM</b>                              | <b>PM</b>               |
|---|----------------------------------------|-------------------------|
| 月 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |
| 火 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |
| 水 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |
| 木 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |
| 金 | 朝の体操・ウォーキング<br>男子 D ルーム清掃<br>身辺処理・布団敷き | 体力作り<br>室内活動<br>リサイクル活動 |

※季節や天候を考慮した上で臨機応変に対応した。

## 平成 30 年度 きらり班日課の報告

| 時 間       | 日 課             | 備 考 |
|-----------|-----------------|-----|
| 9 : 3 0   | ラジオ体操、ウォーキング    |     |
| 1 0 : 1 5 | 手洗い支援           |     |
| 1 0 : 3 0 | お茶休憩、トイレ休憩、身辺処理 |     |
| 1 0 : 5 0 | 男子 D ルーム清掃      |     |
| 1 1 : 3 5 | 手洗い支援           |     |
| 1 2 : 0 0 | 昼食、休憩           |     |
| 1 3 : 1 5 | 作業開始            |     |
| 1 3 : 3 0 | リサイクル作業、体力づくり   |     |
| 1 4 : 3 0 | 入浴準備、洗濯物片づけ     |     |
| 1 4 : 4 5 | 手洗い支援           |     |
| 1 5 : 0 0 | おやつ、トイレ休憩       |     |
| 1 5 : 1 5 | 検温              |     |
| 1 5 : 3 0 | 作業終了            |     |

※体力作りは、ウォーキングや体操などを行った。職員の勤務状況に応じ弾力的に取り入れた。

※可能な日には、施設外に行きウォーキングを行った。

※室内活動ばかりにならないようしっかりとした日課で過ごした。



## 4.6 つばさ班事業報告

### プログラムの課題報告

- より良い生活を送る為の一つとして、高齢による体力・ADL低下の予防を行いました。
- 一人ひとりを大切に、楽しい雰囲気の中で活動することで活動への意欲と望ましい人間関係の場を持ちました。
- ウォーキングや踏み台昇降、ボール運動など楽しく体を動かしながら体力づくりに努めます。また屋外での生活にも留意して身体機能の低下を防ぎ、健康面に充分留意した支援を行いました。
- 健康面・精神面に配慮し、充実したか活動が行えるよう個々に合わせた支援を行いました。

---

### 支援要領 [担当職員：大山、寺山、神田、栗原、宇野]

---

### 支援事項

- 身辺処理援助  
身だしなみ（髭剃り、洗顔、手洗い、排泄、衣類の着脱、ベッドメイキングなど）
- 体力づくり  
ウォーキング、外出、ボールを使った運動、踏み台昇降・歩行訓練・物の運搬
- 清掃  
女子棟Dルーム清掃、野外清掃
- レクリエーション  
昔ながらの遊びを取り入れた運動・リズム運動・楽器を使っの作品練習
- 音楽  
季節に応じた音楽、リズム運動

### 留意点

- 1 毎日元気に作業に取り組める雰囲気をつくりました。
- 2 体力や体調を把握し、天候、季節に応じて活動内容を計画、変更しました。
- 3 個性に合わせた作業の選定と支援を行いました。
- 4 施設外活動の際、常に安全を考えた行動、支援に留意しました。
- 5 支援員同士情報を交換し、利用者に対する理解を深め、より良い支援の向上に努めました。
- 6 季節に応じた身だしなみの確認を行いました。
- 7 転倒等、事故の防止に努めました。
- 8 出来る限りの運動を取り入れ、体力低下の防止に努めました。

## 平成 30 年度 つばさ班個別支援報告

個人的な情報があるため非公開

## 平成 30 年度 つばさ班週間支援報告

|   | AM                                           | PM                                      |
|---|----------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 月 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、)<br>ラジオ体操・ウォーキング | ベッドメイキング<br>女子 D ルーム清掃<br>スキルスクリーン・ちぎり絵 |
| 火 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、)<br>ラジオ体操・ウォーキング | ベッドメイキング<br>レクリエーション<br>スキルスクリーン・ちぎり絵   |
| 水 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、)<br>ラジオ体操・ウォーキング | ベッドメイキング<br>体力作り(屋外散歩・雨天時は屋外)           |
| 木 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、)<br>ラジオ体操・ウォーキング | ベッドメイキング<br>体力作り(室内ストレッチ・踏み台昇降)         |
| 金 | 身辺処理、<br>(髭剃り、手洗い、排泄、身だしなみ、)<br>ラジオ体操・ウォーキング | ベッドメイキング<br>女子 D ルーム清掃<br>スキルスクリーン・ちぎり絵 |

- 対応職員状況により月に 2 回以上施設外(笠松運動公園)等に散歩へ出かけ、気分転換を行いました。
- 天候や時間、状況によって柔軟に活動内容を変更しました。
- 季節に応じ、野外清掃を行いました。

## 月別支援報告（つばさ班）

| 月    | 支 援 内 容                                                                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ○同じ作業班としての仲間意識がもてるよう支援しました。                                                                                                                      |
| 5 月  | ○個性に合わせたより適切な課題の選定と環境を整えました。                                                                                                                     |
| 6 月  | ○年間を通して作業の内容や流れを身につけました。                                                                                                                         |
| 7 月  | ☆夏期は特に熱中症に注意し、水分補給を十分に行いました。                                                                                                                     |
| 8 月  |                                                                                                                                                  |
| 9 月  |                                                                                                                                                  |
| 10 月 | ○作業内容、支援方法の検討及び見直しを行いました。                                                                                                                        |
| 11 月 | さよならパーティへの準備や練習                                                                                                                                  |
| 12 月 | ☆冬季は風邪予防（うがい、手洗い、体温、体調の変化）・しもやけに注意をし支援を行いました。                                                                                                    |
| 1 月  |                                                                                                                                                  |
| 2 月  |                                                                                                                                                  |
| 3 月  | ○1年間の反省をし、来年度の改善点と課題を考えました。<br>○食事会                                                                                                              |
|      | <p>●常に人員確認と状況の把握に努めました。また外出の際は、特にケガや事故等に注意し、すぐ対応できるよう心がけました。</p> <p>●季節や温度にあった活動内容や支援を行いました。</p> <p>●施設の年間行事、季節行事等にあわせて準備、練習なども作業として取り入れました。</p> |

## 平成 30 年度 つばさ班日課の報告

|    | 時間        | 内容                                | 支援内容              |
|----|-----------|-----------------------------------|-------------------|
| AM | 9 : 3 0   | ラジオ体操、ウォーキング                      |                   |
|    |           | 身辺処理                              | 髭剃り               |
|    | 1 0 : 1 5 | 手洗い                               | 手洗い介助             |
|    | 1 0 : 3 0 | お茶                                | お茶準備              |
|    | 1 0 : 4 0 | 排泄                                | トイレ誘導             |
|    | 1 0 : 5 0 | 女子 D ルーム清掃                        | 清掃支援              |
|    | 1 1 : 3 0 | 手洗い                               | 手洗い介助             |
|    | 1 1 : 4 5 | 昼食                                |                   |
| PM | 1 3 : 1 5 | ベッドメイキング<br>作業開始                  | 人員確認              |
|    | 1 3 : 3 0 | 体力作りの為の運動<br>レクリエーション<br>スキルスクリーン | 気温・季節に応じ、柔軟に対応する。 |
|    | 1 4 : 4 5 | 手洗い                               | 手洗い介助             |
|    | 1 5 : 0 0 | おやつ                               |                   |
|    |           | 排泄                                | トイレ誘導             |
|    | 1 5 : 1 5 | 入浴準備 検温                           | 入浴準備 検温           |
|    | 1 5 : 3 0 | 作業終了                              | 作業終了              |

## 5. 給食実施状況報告

日々、看護師、支援員と連携を図り、利用者それぞれの身体状況に応じた食事を提供し、健康の維持と疾病の重症化予防に努めました。また、利用者の嗜好を大切にしながら、栄養バランスを考慮した献立作りとその提供に努めました。

また、栄養ケアマネジメントを通し、利用者の咀嚼機能や年齢に合った食事形態・カロリーで提供し、利用者の健康管理にも努めました。栄養面・嗜好・季節等を考慮した食事の提供に努めるとともに、個々人の状況に合わせてカロリーの変更、食事形態の見直しを行ってきました。

### 5-1 月別給食業務実施内容

| 月  | 栄養／厨房業務                                                                                                                                                                                            | 特別献立（行事関連）              |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房内大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> <li>・ 荷重平均栄養所要量／食品構成表作成</li> </ul>                                                                                            | お花見弁当<br>お楽しみ食事会        |
| 5  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> <li>・ 嗜好調査</li> </ul>                                                                                                          | テーブルマナー<br>春の運動会        |
| 6  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 栄養状況報告書提出</li> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査（6月～9月まで月2回実施）</li> <li>・ 価格調査、ふき取り検査（専門業者委託）</li> <li>・ 害虫駆除（バルサン噴霧による）</li> <li>・ 衛生講習会（感染症・食中毒予防）</li> </ul> | お楽しみ食事会<br>食事会（バーベキュー）  |
| 7  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> </ul>                                                                                                                          | 創立記念日<br>七夕メニュー         |
| 8  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房内大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> </ul>                                                                                                                         | 夏のいこい<br>土用の丑の日、お楽しみ食事会 |
| 9  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房内大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> </ul>                                                                                                                         | お楽しみ食事会                 |
| 10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> </ul>                                                                                                                          | テーブルマナー<br>運動会のお弁当      |
| 11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査（11月～3月ノロウィルス保菌検査）</li> <li>・ 価格調査</li> </ul>                                                                                        | 収穫祭<br>お楽しみ食事会          |
| 12 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> </ul>                                                                                                                          | 鍋の日<br>冬至               |
| 1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> </ul>                                                                                                                          | おせちメニュー<br>鍋の日          |
| 2  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> </ul>                                                                                                                          | 節分メニュー<br>お楽しみ食事会       |
| 3  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厨房大掃除</li> <li>・ 保菌検査</li> </ul>                                                                                                                          | ひなまつりメニュー<br>鍋の日        |

## 【1】栄養量等の状況

| 区分         | エネルギー<br>k cal | 蛋白質<br>g | カルシウム<br>g | ビタミンC<br>mg |
|------------|----------------|----------|------------|-------------|
| 30年度の栄養基準量 | 2200           | 60.0     | 650        | 100         |
| 30年度の実績    | 2086           | 77.7     | 654        | 133         |

※平成30年度栄養基準値は平成29年日本人栄養摂取基準改定に伴い個人対応算出による  
 平均値算出のため基準値より下回る数値が表記されている部分があります。  
 現状策定試用期間のため、次年度に基準値見直しで実施いたします。

### 〈給食に関する方針〉

1. 寬いで食事が出来るような配慮等
  - ・花の陳列やBGM、テーブルクロスの配慮など、楽しい食事時間の雰囲気作りに努めた。
2. 身体状況に合わせた調理への配慮等
  - ・エネルギー別献立（主食を大盛り、小盛りで対応）、塩分制限食、カロリー制限食  
 刻み食、ミキサー食、ペースト食、クローン病食、糖尿病食  
 その他、疾病による特別食の供給につとめた。
3. 適温で給食提供についての配慮等
  - ・配膳時間に合わせて適温提供調理につとめた。  
 卓上コンロを使用してバイキングスタイルにし、温かいまま出すようにつとめた。
4. 身体状況に応じた自助具の活用 5、食堂の利用可能人員及び利用人数
  - ・自助具（スプーン、フォーク）      ・利用可能人員72名
  - ・介助用コップや皿の使用      ・利用人員72名
5. 嗜好調査・残食調査等の実施方法
  - ・嗜好調査 アンケート
  - ・残食調査 毎食職員による検査食
6. 調査結果についての献立への反映
  - ・好まれるものはなるべく献立に取り入れ、残食の多いものは調理形態を変える等の工夫をする。
7. 栄養基準量の算出方法
  - (ア) 性別・年齢別荷重平均
  - (イ) 労差別荷重平均
  - (ウ) 身長・体重・健康診断による個別栄養所要量算出  
 (身体状況に応じ、大盛り・小盛りで対応)
  - (エ) 疾病による個別所要量
  - (オ) その他

特別食の提供の実施

栄養改善のための個人アセスメントの実施

## 【2】給食提供の状況

| 利 用 者 |        |       |      | 職 員 等 |       |               |
|-------|--------|-------|------|-------|-------|---------------|
| 年間延食数 |        |       |      | 年間延食数 |       |               |
|       | 入所者    | 短期入所  | 日中一時 |       | 職員    | ボランティア<br>実習生 |
| 朝 食   | 17,437 | 996   | 0    | 朝 食   | 1     | 0             |
| 昼 食   | 17,052 | 1,039 | 279  | 昼 食   | 5,223 | 39            |
| 夕 食   | 17,454 | 999   | 41   | 夕 食   | 355   | 0             |
| 計     | 51,943 | 3,034 | 320  | 計     | 5,579 | 39            |

## 【3】特別献立（行事食等）の提供

バラエティーに富んだ食事を提供。

毎日を楽しく過ごせるような特別献立を作成し、あわせて食事のマナーの保持につとめた。

- ・テーブルマナーフォーク・ナイフ等を使い、マナーを学ぶ。
- ・鍋の日（冬季） 卓上コンロを使用しての食事。
- ・バイキング各自で選び、おかわり自由。
- ・お楽しみ食事会いつもと違った食事を楽しむ。
- ・サンデークッキング第2、第4日曜日に利用者と共におやつのクッキングを楽しむ。
- ・バーベキュー 5月、6月、7月、8月（夏のひととき）、10月 野外に昼食をかねて炭火鉄板を使ったバーベキューを楽しむ。

## 【4】疾病を有する方への特別食の提供

- ・禁忌、アレルギー、食事療法、エネルギー、塩分制限食など疾病に対する特別食
- ・発熱などの突発的な発病や食欲不振など、おかゆ・うどんなど消化の良いもので対応。

## 【5】食中毒の発生防止対策

- ・給水中の残留塩素の測定を毎日励行
- ・調理品中心温度の測定及び記録
- ・生野菜等は、ノロウイルス対策として次亜塩素酸で消毒した後、調理加工を行った。
- ・「オックス・ヴィレッチ食中毒防止対策要項」を定め、これに基づき感染症及び食中毒の衛生管理の徹底につとめた。

## 【6】手作りおやつの実施

- ・無添加の安心して食べられるお菓子の提供
- ・いつものおやつ以外にもサンデークッキングなどを行って、作り、食べる楽しさを通して食への楽しみや相互のコミュニケーションをはかることを心掛けた。



## 5-2 お楽しみメニューの実施報告

| 月 | 献立名・行事名     | 献立内容                                                                              | 作成に当たっての目標（注意事項）                                                                              |
|---|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | お花見弁当       | ちらし寿司、焼き魚<br>鶏の唐揚げ、サラダ<br>デザート                                                    | ・桜の季節を楽しむ。<br>お花見らしいお弁当にする。                                                                   |
| 5 | 春の運動会       | 野菜カレーライス<br>デザート                                                                  | ・利用者と父兄の方が共に楽しめるようなメニューにする。                                                                   |
|   | テーブルマナー     | 鶏肉のパン粉天火焼き<br>コンビネーションサラダ<br>ライス スープ                                              | ・ナイフ、フォークの使い方を習得し、外食したときに役立つようにする。                                                            |
|   | 食事会（バーベキュー） | 焼肉&やきそば                                                                           | ・昼食を兼ねた野外の食事会（バーベキュー）                                                                         |
| 6 | お楽しみ食事会     | ガパオライス<br>鶏肉の黒酢南蛮あんかけ<br>コンソメスープ<br>生パイナップル                                       | ・いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。<br>おかわり出来るように盛りつけする。                                                     |
|   | 食事会（バーベキュー） | お好み焼き、やきうどん<br>果物、飲み物                                                             | ・昼食を兼ねた野外の食事会（バーベキュー）                                                                         |
| 7 | 創立記念日       | お赤飯<br>てんぷら<br>桜えびと葱入り卵焼き<br>椀盛り抹茶そば<br>メロンとさくらんぼの<br>盛り合わせ                       | ・お祝いらしいメニューにする<br>バイキングスタイルでデシャップサービスを実施。<br>鉄板焼き（インターロッキングにて）<br>ほたてやき、チキンスペリブ<br>トウモロコシの網焼き |
|   | お楽しみ食事会     | タコライス<br>ナスとズッキーニのツナ炒め<br>ピーマンと竹輪の金平<br>わかめともやしのスープ<br>グレープフルーツ                   | ・いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。<br>おかわり出来るように盛りつけする。                                                     |
|   | 七夕食事会       | 松花堂弁当<br>そうめん椀                                                                    | 七夕らしい食材を詰め合わせ短冊に願い事を書いて飾り付け行事を楽しんでいただく。                                                       |
| 8 | お楽しみ食事会     | ひじき生姜ごはん<br>鶏と野菜の黒酢あん<br>豚キムチ豆腐<br>胡瓜のナムル<br>トマトと卵のスープ<br>甘酒ブランマンジェ<br>天の川風寒天デザート | ・いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。<br>・おかわり出来るように盛り付ける。                                                     |
|   | 食事会（バーベキュー） | 焼肉&やきそば                                                                           | ・昼食を兼ねた野外の食事会（バーベキュー）                                                                         |

| 月  | 献立名・行事名     | 献立内容                                                                         | 作成に当たっての目標（注意事項）                            |
|----|-------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 9  | お楽しみ食事会     | ごはん<br>豚肉となすの花椒炒め煮<br>スタミナ鉢<br>すまし汁<br>果物                                    | ・ 夏バテ防止のメニューにする。                            |
|    | 夏のいこい       | バーベキュー<br>焼肉、やきそば、ピザ<br>とうもろこし、すいか<br>水ようかん、ゼリー<br>冷やし漬物、ジュース<br>すいか割り など    | ・ 職員が利用者と家族が楽しめるように バ<br>ーベキューを提供しもてなす。     |
| 10 | お楽しみ食事会     | 二色丼<br>おでん<br>切り干し大根のはりはり<br>和え<br>みそ汁                                       | ・ いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。<br>・ おかわり出来るように盛り付ける。 |
|    | 食事会（バーベキュー） | 焼肉&やきそば                                                                      | ・ 昼食を兼ねた野外の食事会（バーベキュー）                      |
| 11 | 収穫祭         | 模擬店                                                                          | ・ 模擬店や餅つきなどを実施し今年の収穫を<br>皆で祝う。              |
|    | お楽しみ食事会     | ふう～ふう～スパゲティ<br>チキンサラダ<br>スープ<br>ジョア（オレンジ味）                                   | ・ いつもと違ったメニューで食事を楽しむ。                       |
| 12 | 鍋の日（2回実施）   | おでん<br>鶏だんご鍋                                                                 | ・ 卓上コンロを使用して温かいうちに<br>食事をする。<br>家庭的な雰囲気でする。 |
|    | テーブルマナー     | 肉料理                                                                          | ・ ナイフ、フォークの使い方を習得させ、外<br>食したときに役立つようにする。    |
|    | クリスマス会      | 照り焼きチキン<br>えびピラフ、<br>ポテトサラダ、ミニピザ<br>クラムチャウダー<br>Xmasゼリー<br>ケーキ、ジュース<br>年越しそば | ・ パーティの雰囲気で1日をゆっくりと<br>楽しむ。                 |

| 月 | 献立名・行事名                          | 献立内容                                                                                                        | ・作成に当たっての目標（注意事項）                                                                                                      |
|---|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | おせちメニュー<br><br>鍋の日               | おせち料理（箱弁）<br>豚の角煮、りんごきんと<br>ん、かまぼこ、ぶり大根<br><br>・おでん<br>・すきやき鍋<br>・鶏だんご鍋                                     | ・お正月の三が日をお正月らしいメニューに<br>して新年の雰囲気を味わってもらう。<br><br>・卓上コンロを使用して温かいうちに食事を<br>する。<br>家庭的な雰囲気で食事を楽しむ。                        |
| 2 | 節分メニュー<br><br>お楽しみ食事会<br><br>鍋の日 | 節分そば<br>いなりとだし巻盛り合わせ<br><br>ごはん<br>白いソースのハンバーグ<br>星形グラッセ<br>ほうれん草とコーンのパタ<br>ー炒め、3色スープ<br><br>・すきやき鍋<br>・おでん | ・無病息災を願って豆まきや豆を食べ<br>る。<br><br>・いつもと違ったメニューにし、温かい<br>食事にする<br>。<br><br>・卓上コンロを使用して温かいうちに食事を<br>する。<br>・家庭的な雰囲気で食事を楽しむ。 |
| 3 | ひなまつりメニュー                        | ちらし寿司<br>里芋の緑あんかけ<br>菜の花のごまあえ<br>お吸い物、三色ムース                                                                 | ・桃の節句を利用者と楽しくお祝いする。見<br>た目もきれいに盛りつける。                                                                                  |

## 5-3 サンデークッキング実施報告

調理の工程を見て、聞いて、経験して、食物を大切にする気持ちを育む。また、簡単な調理技術の習得を目的とします。

簡単な調理で季節感のあるメニューを考えてみました。

| 担当主任 大内      副主任 準早番者 |           |                          |
|-----------------------|-----------|--------------------------|
| 月日                    | 内容        | 材料                       |
| 4/8                   | 卵サンド      | バターロール、卵、マヨネーズ           |
| 4/22                  | フルーチェ     | フルーチェの素、くだもの、牛乳          |
| 5/20                  | チョコフレーク   | チョコフレーク、牛乳               |
| 5/26                  | お好み焼き     | お好み焼きの素、もやし、キャベツ、ソース     |
| 6/11                  | コーヒーゼリー   | コーヒー、ゼラチン、アイスクリーム        |
| 6/24                  | 黒糖蒸しパン    | 黒砂糖、ホットケーキミックス           |
| 7/8                   | ふかし芋、カルピス | じゃが芋、カルピス                |
| 7/22                  | ハッシュドポテト  | ハッシュドポテト、ケチャップ           |
| 8/12                  | フルーツポンチ   | くだもの、フルーツ缶、ソーダー水         |
| 8/26                  | 焼きそば      | 焼きそば、キャベツ、もやし、ソース、紅生姜    |
| 9/9                   | アイスパフェ    | アイスクリーム、チョコスプレー          |
| 9/23                  | 黒糖寒天      | 黒砂糖、寒天、きな粉               |
| 10/14                 | ジャムサンド    | 食パン、苺ジャム、ブルーベリージャム       |
| 10/28                 | 焼きいも      | さつまいも、紅茶                 |
| 11/11                 | カステラ      | カステラ、くだもの、ホイップクリーム       |
| 11/25                 | オレンジジュレ   | オレンジジュース、ゼラチン、砂糖、みかん缶    |
| 12/9                  | スイートポテト   | さつまいも、生クリーム、バター、砂糖       |
| 12/23                 | お好み焼き     | お好み焼きの素、もやし、キャベツ、ソース     |
| 1/13                  | 蒸しパン      | ホットケーキミックス               |
| 1/27                  | サラダパン     | バターロール、ポテトサラダ、マーガリン      |
| 2/9                   | フルーチェ     | フルーチェの素、牛乳               |
| 2/20                  | パンケーキ     | ホットケーキ、くだもの、ホイップ、チョコシロップ |
| 3/9                   | ロールケーキ    | ロールケーキ、くだもの、ホイップ、スプレット   |
| 3/24                  | フライドポテト   | フライドポテト、塩                |

## 5-4 手作りおやつ 実施報告

「手作りおやつ」に取り組んでいます。（毎週、火曜日・木曜日実施）  
 使用している原材料がわかるので添加物もなく、手間はかかりますが出来立ての  
 心のこもった「おやつ」を提供し、利用者の皆様に変喜ばれています。

|    |     |           |    |     |          |
|----|-----|-----------|----|-----|----------|
| 4月 | 6日  | 胡麻蒸しケーキ   | 7月 | 2日  | 寒天       |
|    | 9日  | フライドポテト   |    | 3日  | チーズケーキ風  |
|    | 11日 | 黒豆寒天      |    | 9日  | 水ようかん    |
|    | 16日 | チョコロス     |    | 10日 | ピザトースト   |
|    | 19日 | お好み焼き     |    | 19日 | たこ焼き     |
|    | 20日 | バナナマフィン   |    |     |          |
|    | 23日 | 寒天        | 8月 | 11日 | 焼きいも     |
|    |     |           |    | 12日 | 紅茶蒸しパン   |
| 5月 | 6日  | たこ焼き      |    | 18日 | パンプキンパイ  |
|    | 9日  | レモン蒸しパン   |    | 26日 | 林檎マフィン   |
|    | 11日 | マフィン      | 9月 |     |          |
|    | 14日 | ピザトースト    |    | 2日  | ピザトースト   |
|    | 15日 | きな粉揚げパン   |    | 5日  | フライドポテト  |
|    | 18日 | ベリーパイ     |    | 10日 | お麩入りぜんざい |
|    | 21日 | 小豆抹茶寒天    |    | 19日 | マフィン     |
|    | 25日 | ベーコンマフィン  |    | 24日 | 寒天       |
|    | 30日 | 饅頭        |    | 11日 | 焼きいも     |
|    |     |           |    | 12日 | 紅茶蒸しパン   |
| 6月 | 5日  | マフィン      |    | 18日 | パンプキンパイ  |
|    | 13日 | じゃが芋の甘煮   |    | 26日 | 林檎マフィン   |
|    | 14日 | バナナクレープ   |    |     |          |
|    | 18日 | マフィン      |    |     |          |
|    | 19日 | 甘納豆入り蒸しパン |    |     |          |
|    | 22日 | ところてん     |    |     |          |
|    | 28日 | きんぴら饅頭    |    |     |          |
|    |     |           |    |     |          |

|     |     |               |    |     |            |
|-----|-----|---------------|----|-----|------------|
| 10月 | 2日  | ピザトースト        | 1月 | 11日 | 焼きそば       |
|     | 5日  | フライドポテト       |    | 25日 | カルピス入り蒸しパン |
|     | 10日 | お麴入りぜんざい      |    | 28日 | ピザ         |
|     | 19日 | マフィン          |    | 31日 | フライドポテト    |
|     | 24日 | 寒天            |    |     |            |
| 11月 | 1日  | ほうれん草蒸しパン     | 2月 | 6日  | 焼きそば       |
|     | 5日  | ピザトースト        |    | 7日  | みかん寒天      |
|     | 7日  | 黒糖パンのフレンチトースト |    | 12日 | 寒天         |
|     | 12日 | スイートポテト       |    | 13日 | お好み焼き      |
|     | 16日 | 焼き芋           | 3月 | 4日  | バナナケーキ     |
|     | 19日 | 肉まん           |    | 5日  | ピザトースト     |
|     | 26日 | 食パンあんこ揚げパン    |    | 8日  | お好み焼き      |
|     | 27日 | 豆寒天           |    | 20日 | クリームあんみつ   |
|     | 29日 | アップルパイ        |    | 22日 | ピザ         |
|     |     |               |    | 29日 | たこ焼き       |
|     |     |               |    |     |            |
| 12月 | 13日 | たこ焼き          |    |     |            |
|     | 14日 | ピザ            |    |     |            |
|     | 15日 | バナナケーキ        |    |     |            |
|     | 18日 | フライドポテト       |    |     |            |
|     |     |               |    |     |            |

🍌おやつ🍩



## 5-5 ふるさと料理教室参加状況報告

| 年月日       | 場所                | 参加人数 | 料理メニュー                                                             |
|-----------|-------------------|------|--------------------------------------------------------------------|
| 30年4月11日  | 佐野公民館             | 6人   | 茄子のひき肉はさみ煮、きゃべつの炒り煮<br>さつまいもとりんごのはちみつ煮、鮭の揚げ漬け                      |
| 30年5月9日   | 佐野公民館             | 6人   | ほうれん草とベーコンの簡単キッシュ<br>大根のきんぴら、こんにゃくと鶏の味噌煮<br>こんにゃくとピーマンのごま炒め        |
| 30年6月13日  | 佐野公民館             | 6人   | 鶏もも肉と野菜の洋風煮<br>トマトとグリーンアスパラガスのサラダ<br>蒸し茄子の豚キムチあえ<br>黒糖あんみつ、かぼちゃご飯  |
| 30年7月11日  | 佐野公民館             | 6人   | 鶏肉の葱チーズ焼き<br>ひき肉のカレー炒め、酢玉葱の作り方<br>鶏ササミのカレーナゲット<br>水菜とじゃこのわかめの酢玉葱和え |
| 30年8月     | 休み                |      |                                                                    |
| 30年9月12日  | 市内レストラン<br>ブルーマリン | 6人   | グリーンサラダ、パン or ライス<br>フライ盛り合わせ、ケーキ、飲み物                              |
| 30年10月10日 | 佐野公民館             | 6人   | 豚肉とれんこんのバルサミコ炒め、鶏むね肉と<br>秋野菜の甘酢あん、蓮根とエビの落とし焼き                      |
| 30年11月21日 | 佐野公民館             | 6人   | 二色パプリカのひき肉詰め焼き、ごぼうと豚こ<br>まのピリ辛炒め、炒めなます                             |
| 30年12月12日 | 佐野公民館             |      | ごぼうと牛肉のおろししぐれ煮<br>レモンマリネのチキンソテー<br>白菜とりんごのサラダごま風味                  |
| 31年1月     |                   |      | 休み                                                                 |
| 31年2月13日  |                   |      | 大根のミルフィーユサラダ<br>豚バラとれんこんの甘酢炒め<br>じゃが餅のピザ<br>鶏肉と玉葱人参ピーマンのさっぱり甘酢煮    |
| 31年3月8日   | 市内<br>ブルーマリン      | 6人   | (反省会)                                                              |

## 5-6 平成 30 年度 栄養出納帳（年度平均）報告書

|                | 食品構成                                      | 平均給与量 | エネルギー | 蛋白質  | 脂質   | カルシウム | 鉄    | 微量栄養素<br>ビタミン A | ビタミン B1 | ビタミン B2 | ビタミン C | ナトリウム |
|----------------|-------------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|------|-----------------|---------|---------|--------|-------|
|                | g                                         |       | Kcal  | g    | g    | mg    | Fe   | IU              | mg      | mg      | mg     | mg    |
| 穀類             | 210                                       | 341   | 1050  | 26.6 | 8.9  | 82    | 2.4  | 0               | 0.24    | 0.17    | 0      | 645   |
| 砂糖及び<br>甘味料    | 5                                         | 15    | 51    | 0.1  | 0    | 1     | 0.1  | 0               | 0       | 0.01    | 1      | 1     |
| 油脂類            | 25                                        | 17    | 143   | 0.1  | 15.5 | 2     | 0    | 3               | 0       | 0.01    | 0      | 61    |
| 種実類            | 5                                         | 3     | 18    | 0.8  | 1.7  | 14    | 0.2  | 0               | 0.02    | 0.01    | 0      | 0     |
| みそ             | 10                                        | 9     | 17    | 1.2  | 0.5  | 10    | 0.4  | 0               | 0.01    | 0.01    | 0      | 444   |
| 大豆製品<br>その他の豆類 | 50                                        | 62    | 74    | 5.7  | 4.8  | 85    | 1.2  | 0               | 0.06    | 0.05    | 0      | 12    |
| 魚介類            | 60                                        | 64    | 97    | 11.4 | 2.9  | 22    | 0.4  | 16              | 0.04    | 0       | 0      | 544   |
| 獣鳥肉類           | 60                                        | 70    | 159   | 11.6 | 8    | 5     | 1    | 14              | 0.34    | 0.12    | 10     | 362   |
| 卵類             | 50                                        | 32    | 52    | 3.8  | 3.6  | 18    | 0.6  | 48              | 0.02    | 0.15    | 0      | 42    |
| 乳類             | 200                                       | 155   | 91    | 4.5  | 5    | 155   | 0.2  | 47              | 0.04    | 0.23    | 0      | 78    |
| 緑黄色野菜          | 130                                       | 130   | 34    | 2.6  | 0.3  | 82    | 2.5  | 639             | 0.12    | 0.17    | 50     | 22    |
| 淡色野菜           | 230                                       | 240   | 57    | 2.9  | 0.2  | 72    | 1    | 46              | 0.09    | 0.09    | 41     | 15    |
| 果実類            | 150                                       | 81    | 44    | 0.6  | 0.1  | 7     | 0.2  | 9               | 0.04    | 0.02    | 16     | 2     |
| きのこ類           | 10                                        | 17    | 0     | 1.2  | 0.2  | 2     | 0.3  | 0               | 0.03    | 0.08    | 0      | 2     |
| 藻類             | 10                                        | 9     | 0     | 0.6  | 0.1  | 68    | 2.5  | 15              | 0.02    | 0.03    | 1      | 493   |
| し好飲料類          | 100                                       | 26    | 44    | 0.1  | 0    | 1     | 0    | 0               | 0       | 0       | 0      | 1     |
| その他            | 25                                        | 29    | 21    | 1.5  | 0    | 7     | 0.6  | 6               | 0.01    | 0.03    | 0      | 1525  |
| 年度実績値          |                                           |       | 2286  | 77.7 | 53.8 | 654   | 13.9 | 861             | 1.16    | 1.21    | 133    | 4,284 |
| 目標値            |                                           |       | 2,200 | 60.0 | 60.0 | 650   | 8    | 800             | 1.00    | 1.00    | 100    | 4,000 |
| 比率             | 穀物エネルギー比 50.3% 脂質エネルギー比 23.2%             |       |       |      |      |       |      |                 |         |         |        |       |
| 比率目標値          | 穀物エネルギー比 50%以上 70%未満 脂質エネルギー比 20%以上 25%未満 |       |       |      |      |       |      |                 |         |         |        |       |



## 6. 健康管理実施状況報告

健康診断を年2回実施するとともに、年一回の歯科検診を実施しました。また、健康診断については茨城県検診協会に依頼し実施しました。30年度は、ノロウイルス罹患者は0人、インフルエンザ罹患者は、職員3名の利用者4名でした。

### 6.1 月別健康管理業務実施状況

| 月   | 病院受診                                                  | 健康診断      | 健康チェック                                                | その他              |
|-----|-------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------|------------------|
| 4月  | ①栗田病院、尚仁会クリニック、大原神経科病院、水戸クリニックなどの定期診察<br>②その他の状況により随時 | 定期健康診断    | ①検温<br>②体重測定（毎月実施）<br>③血圧、脈拍測定（要測定者）<br>④爪、耳垢（随時チェック） | ①投薬の管理<br>②施設内処置 |
| 5月  | ①②を実施                                                 | 精密検査（該当者） | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 6月  | ①②を実施                                                 |           | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 7月  | ①②を実施                                                 | がん検診（該当者） | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 8月  | ①②を実施                                                 | がん検診（該当者） | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 9月  | ①②を実施                                                 |           | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 10月 | ①②を実施                                                 | 定期健康診断    | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 11月 | ①②を実施                                                 | 精密検査（該当者） | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 12月 | ①②を実施                                                 |           | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 1月  | ①②を実施                                                 |           | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 2月  | ①②を実施                                                 |           | ①②③④を実施                                               | ①②を実施            |
| 3月  | ①②を実施                                                 |           | ①②③④を実施                                               | ① ②を実施           |

## 6.2 定期健康診断の状況

| 期日                      | 実施人数                                              | 検査内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 実施状況                             | 検査機関          |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------|
| 平成 30 年<br>4 月 27 日(金)  | 入所者<br>49 名<br><br>短期入所者<br>3 名<br><br>合計<br>52 名 | 身体計測 (身長・体重)<br>尿検査 (蛋白、糖、潜血)<br>血圧測定<br>貧血検査<br>(1)赤血球数<br>(2)血色素量<br>(3)白血球数<br>(4)血球容積)、<br>脂質検査<br>(1)中性脂肪<br>(2)HDL コレステロール<br>(3)LDL コレステロール<br>肝機能検査<br>(1)AST(GOT)<br>(2)ALT(GPT)<br>(3) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)<br>CRE・尿素窒素<br>HbA1c<br>心電図検査、<br>胸部X線間接撮影<br>視力検査、<br>聴力検査<br><br>HBs 抗原・HCV 抗体<br>(新規入所者))<br>胃がんリスク検査<br>前立腺がん検診<br>(年 1 回<br>対象は 50 歳以上男性) | 利用者の能力により一部検査(聴力、視力等)できないものもあった。 | 茨城県<br>総合検診協会 |
| 平成 30 年<br>10 月 25 日(木) | 入所者<br>50 名<br><br>短期入所者<br>2 名<br><br>合計<br>52 名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                  |               |

## 6.3 嘱託医の出務状況

所属：いばらき診療所 廣田桜子 先生

| 月  | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 件数 | 4  | 5  | 4  | 5  | 5  | 5  | 4   | 5   | 5   | 5  | 5  | 5  |

## 6.4 入所者の疾病罹患状況(疾病等別)

|               | 男性 | 女性 | 合計 |
|---------------|----|----|----|
| てんかん          | 10 | 4  | 14 |
| 統合失調症         | 3  | 5  | 8  |
| 自閉性障害（自閉傾向含む） | 6  | 5  | 11 |
| 心臓疾患          | 5  | 1  | 6  |
| 肝機能障害         | 0  | 2  | 2  |
| 糖尿病           | 1  | 3  | 4  |
| 高血圧症          | 3  | 3  | 6  |
| 低血圧症          | 1  | 0  | 1  |
| 甲状腺機能障害       | 2  | 0  | 2  |
| 蜂アレルギー        | 1  | 0  | 1  |
| 花粉症           | 4  | 5  | 9  |
| クローン病         | 1  | 0  | 1  |
| 白内障           | 1  | 3  | 4  |
| 前立腺肥大症        | 1  | 0  | 1  |
| 肺炎            | 4  | 2  | 6  |
| A型インフルエンザ     | 3  | 1  | 4  |
| 骨折            | 2  | 2  | 4  |
| 結膜炎           | 1  | 3  | 4  |
| 上行大動脈瘤        | 0  | 1  | 1  |
| 骨粗鬆症          | 0  | 1  | 1  |
| 喘息            | 0  | 1  | 1  |
| 合計            | 49 | 42 | 91 |

## (診療科目別)

| 区分       | 入院         |            |           | 通院         |                  |           |
|----------|------------|------------|-----------|------------|------------------|-----------|
|          | (A)<br>実人員 | (B)<br>延入院 | 平均<br>B/A | (A)<br>実人員 | (B)<br>延通院<br>日数 | 平均<br>B/A |
| 内科疾患     | 4          | 3 2        | 8         | 4 6        | 326              | 7.08      |
| 外科疾患     | 1          | 4          | 4         | 10         | 21               | 2.1       |
| 整形外科疾患   | 2          | 65         | 32.5      | 15         | 47               | 3.1       |
| 形成外科疾患   | 0          | 0          | 0         | 1          | 2                | 2         |
| 耳鼻咽喉科疾患  | 0          | 0          | 0         | 2          | 6                | 3         |
| 皮膚科疾患    | 0          | 0          | 0         | 21         | 42               | 2         |
| 泌尿器疾患    | 1          | 4          | 4         | 3          | 23               | 7.6       |
| 精神、神経科疾患 | 0          | 0          | 0         | 32         | 299              | 9.3       |
| 脳神経外科    | 0          | 0          | 0         | 3          | 3                | 1         |
| 眼科疾患     | 0          | 0          | 0         | 9          | 42               | 4.6       |
| 歯科疾患     | 0          | 0          | 0         | 33         | 173              | 5.2       |
| 婦人科疾患    | 0          | 0          | 0         | 1          | 1                | 1         |
| 合計       | 8          | 105        |           | 176        | 985              |           |
| 前年度 合計   | 6          | 169        |           | 1 8 2      | 959              |           |

## 6.5 入所者の医療機関通院状況

| 医療機関入通院状況（全利用者：男女合計） |       |       |
|----------------------|-------|-------|
| 医療機関名                | 延通院日数 | 延入院日数 |
| 栗田病院                 | 266   | 0     |
| 大原神経科病院              | 15    | 0     |
| 水戸クリニック              | 14    | 0     |
| 日立総合病院附属多賀クリニック      | 6     | 0     |
| ひたちなか総合病院            | 70    | 34    |
| 聖麗メモリアル病院            | 2     | 0     |
| 聖麗メモリアルひたちなか         | 1     | 0     |
| なかの歯科医院              | 112   | 0     |
| 口腔センター               | 60    | 0     |
| 尚仁会クリニック             | 277   | 8     |
| うどの眼科                | 41    | 0     |
| 西山堂慶和病院              | 70    | 0     |
| 水戸赤十字病院              | 2     | 0     |
| 水戸協同病院               | 9     | 29    |
| 休日夜間診療所              | 4     | 0     |
| さわ西クリニック             | 6     | 0     |
| アイビークリニック            | 1     | 0     |
| 東海眼科                 | 1     | 0     |
| 田中循環器内科クリニック         | 5     | 0     |
| 加瀬病院                 | 1     | 0     |
| 勝田病院                 | 1     | 0     |
| 村立東海病院               | 10    | 33    |
| 曾野内科医院               | 1     | 0     |
| 茨城東病院                | 1     | 1     |
| 勝田整形外科医院             | 2     | 0     |
| いちげ皮フ科クリニック          | 1     | 0     |
| サンキュー耳鼻科クリニック        | 6     | 0     |
| 合計                   | 985   | 105   |
| 前年度                  | 951   | 205   |

| 医療機関別通院状況（男性）       |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 医療機関名               | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 年間  |
| 栗田病院                | 12 | 9  | 11 | 16 | 12 | 14 | 18  | 12  | 11  | 10 | 12 | 13 | 150 |
| 大原神経科病院             | 1  | 3  | 4  | 0  | 1  | 1  | 0   | 1   | 0   | 1  | 0  | 1  | 13  |
| 水戸クリニック             | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 2   |
| 日立総合病院付属<br>多賀クリニック | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 0   | 0   | 1  | 0  | 1  | 6   |
| ひたちなか総合病院           | 3  | 2  | 8  | 8  | 1  | 3  | 2   | 3   | 3   | 7  | 2  | 4  | 46  |
| なかの歯科医院             | 5  | 6  | 4  | 3  | 6  | 0  | 4   | 4   | 3   | 4  | 5  | 4  | 48  |
| 口腔センター              | 2  | 2  | 4  | 5  | 4  | 2  | 5   | 6   | 2   | 3  | 5  | 5  | 45  |
| 尚仁会クリニック            | 20 | 13 | 8  | 13 | 11 | 7  | 8   | 16  | 15  | 7  | 11 | 10 | 139 |
| うどの眼科               | 1  | 2  | 4  | 0  | 1  | 0  | 2   | 2   | 4   | 1  | 2  | 0  | 19  |
| 西山堂慶和病院             | 5  | 4  | 3  | 5  | 3  | 0  | 0   | 2   | 4   | 4  | 3  | 0  | 33  |
| さわ西クリニック            | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 水戸赤十字病院             | 0  | 0  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 2   |
| 休日夜間診療所             | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 2   |
| アイビークリニック           | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 東海眼科                | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 田中循環器内科<br>クリニック    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 1   | 0  | 1  | 1  | 4   |
| 水戸協同病院              | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 4   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 4   |
| 月別合計                | 52 | 43 | 48 | 53 | 40 | 27 | 45  | 47  | 43  | 38 | 41 | 39 | 516 |
| 月別合計 前年度            | 37 | 44 | 50 | 37 | 31 | 45 | 42  | 42  | 51  | 38 | 32 | 47 | 496 |

| 医療機関別通院状況（女性） |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |
|---------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 医療機関名         | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 年間  |
| 栗田病院          | 10 | 6  | 12 | 10 | 11 | 8  | 11  | 11  | 10  | 7  | 9  | 11 | 116 |
| 大原神経科病院       | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 2   |
| 水戸クリニック       | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 12  |
| ひたちなか総合病院     | 0  | 1  | 8  | 5  | 3  | 2  | 0   | 1   | 0   | 2  | 2  | 0  | 24  |
| 聖麗メモリアル病院     | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 2   |
| なかの歯科医院       | 3  | 4  | 9  | 10 | 5  | 5  | 7   | 5   | 3   | 4  | 5  | 4  | 64  |
| 口腔センター        | 0  | 2  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 2  | 0  | 5  | 15  |
| 尚仁会クリニック      | 28 | 10 | 7  | 10 | 7  | 6  | 6   | 15  | 18  | 8  | 13 | 10 | 138 |
| うどの眼科         | 3  | 0  | 0  | 3  | 2  | 0  | 2   | 2   | 5   | 2  | 3  | 0  | 22  |
| 西山堂慶和病院       | 3  | 6  | 2  | 4  | 4  | 3  | 0   | 3   | 3   | 6  | 1  | 2  | 37  |
| サンキュー耳鼻科クリニック | 0  | 2  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 2  | 2  | 6   |
| さわ西クリニック      | 3  | 2  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 5   |
| 加瀬病院          | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 茨城東病院         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 1   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 水戸協同病院        | 4  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 5   |
| 休日夜間診療所       | 2  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 2   |
| 勝田病院          | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 村立東海病院        | 0  | 0  | 0  | 0  | 3  | 3  | 2   | 1   | 0   | 1  | 0  | 0  | 10  |
| 田中循環器内科クリニック  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 1   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 勝田整形外科医院      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 2   | 0  | 0  | 0  | 2   |
| いちげ皮膚科クリニック   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 1  | 0  | 0  | 1   |
| 聖麗メモリアルひたちなか  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 1   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 曾野内科医院        | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1   |
| 月別合計          | 59 | 37 | 41 | 44 | 37 | 30 | 30  | 40  | 46  | 34 | 36 | 35 | 469 |
| 月別合計 前年度      | 35 | 39 | 34 | 22 | 38 | 56 | 44  | 44  | 39  | 38 | 20 | 46 | 455 |

6.6 入所者の医療機関入院状況

| 氏名 | 病院名       | 診療科   | 病名 | 入院<br>日数 | 入院日            | 付き<br>添い | 退院日 | 付き<br>添い | 面会日・備考 |
|----|-----------|-------|----|----------|----------------|----------|-----|----------|--------|
|    | 水戸協同病院    | 内科    |    | 18 日     | 個人的な情報があるため非公開 |          |     |          |        |
|    | 尚仁会クリニック  | 泌尿器科  |    | 4 日      |                |          |     |          |        |
|    | ひたちなか総合病院 | 消化器内科 |    | 2 日      |                |          |     |          |        |
|    | 村立東海病院    | 整形外科  |    | 33 日     |                |          |     |          |        |
|    | 尚仁会クリニック  | 外科    |    | 4 日      |                |          |     |          |        |
|    | 水戸協同病院    | 総合診療科 |    | 11 日     |                |          |     |          |        |
|    | 茨城東病院     | 呼吸器内科 |    | 1 日      |                |          |     |          |        |
|    | ひたちなか総合病院 | 整形外科  |    | 32 日     |                |          |     |          |        |



## 7. 職員の研修取り組み状況の報告

### 7.1 法人・施設内研修

| 研修名                       | 開催時期                     | 参加職種                       | 講師                               | 研修内容                                                        |
|---------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 知的障害の理解について               | 5/22、25、31               | 支援員                        | 研修委員                             | 「自閉症の理解」「ダウン症の理解」「支援のポイント」                                  |
| 衛生講習会                     | 6/26                     | 支援員<br>看護師<br>厨房職員         | ひたちなか市保健<br>所衛生課<br>係長上松様        | 「感染症予防」「食中毒予防」                                              |
| 強度行動障害支援について              | 7/11,13                  | 支援員<br>看護師<br>調理・栄養<br>管理職 | 県立あすなろの郷<br>地域生活支援セン<br>ター：角田博文氏 | 強度行動障害を有する方への支援方法を深める                                       |
| 場面ごとの働き方<br>「入浴について」      | 8/31、9/3,4,10            | 支援員                        | 研修委員                             | 働き方の場面を通じて、「望ましい支援」「望ましくない支援」を支援スタッフが情報共有し、共通理解の元業務の質を向上させる |
| 現場からみた福祉の仕事の<br>ポジティブイメージ | 9/3,7,10/9               | 支援員<br>看護師<br>調理・栄養<br>管理職 | 株式会社<br>ケアワーク<br>森近恵梨子氏          | 福祉のイメージを再認識し、ポジティブイメージを持って仕事に取り組む。                          |
| 障害の理解                     | 8/10、8/17<br>8/21、8/22   | 支援員<br>看護師                 | 施設長、支援員<br>(研修委員)                | 「各種障害の基礎的理解」「障害の医学的側面の基礎的知識」「家族の心理的理解」                      |
| 障害者虐待防止法の理解と<br>対応        | 9/25、9/29<br>10/11、11/14 | 支援員                        | 施設長、支援員<br>(研修委員)                | 「虐待防止法の理解と対応」「グレーゾーンについて」                                   |
| 感染症対策と予防について              | 12/12,13,14              | 支援員<br>看護師                 | 看護師、支援員<br>(感染対策委員)              | ノロウイルスの感染経路、予防法、嘔吐時の処理の仕方                                   |

## 7.2 施設外研修

| 研修名                           | 開催時期    | 参加職種               | 研修内容                                                                     |
|-------------------------------|---------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 茨城県心身障害者福祉協会<br>【新任職員研修】      | 4/21    | 支援員 2 名            | 新たに福祉職に就いた人たちの基礎知識アップ研修                                                  |
| 茨城県社会福祉協議会<br>【新任職員研修】        | 4/27    | 調理師 1 名            | 新任職員として必要な基礎的知識・技術や職務遂行上の心構えを習得する                                        |
| リスクマネジメント研修                   | 6/19    | 支援員 1 名            | 施設の特性を考えた事故発生のメカニズムを習得したうえでリスクアセスメント方法を学び、有効な対策を考える知識と技術を習得する            |
| 強度行動障害支援者養成研修<br>(基礎研修)       | 6/20,21 | 支援員 2 名            | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、障害特性の理解に基づく適切な支援を行う支援者を養成する。           |
| 支援スタッフ委員会<br>県内施設 視察研修        | 7/5     | 支援員 1 名<br>管理者 1 名 | 社会福祉法人 筑紫会 真壁授産学園 真壁厚生学園 溶岩釜パン工房<br>各グループホーム 施設見学を踏まえた意見交換会              |
| 甲種防火管理者資格取得講習会                | 7/5,6   | 支援員 1 名            | 甲種防火管理者資格取得の為の講習会                                                        |
| 強度行動障害支援者養成研修<br>(実践研修)       | 7/9,10  | 支援員 2 名            | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、障害特性の理解に基づく適切な支援を行う支援者を養成する。           |
| 茨城県社会福祉法人経営青年会<br>セミナー        | 7/13    | 管理者 3 名            | 「タイムマネジメントセミナー」タイムマネジメントと管理者クラスに必要な業務生産性の向上を学び、それらを実現する 3 つのアプローチについて学ぶ。 |
| 障害者事業の立ち上げと運営管理・<br>経営の実務     | 7/27    | 管理者 3 名            | 障害福祉事業の新規事業の効果的な立ち上げに必要な制度、報酬の理解から開設運営の実践ノウハウを先進優秀施設の実践に学ぶ               |
| 強度行動障害支援者養成研修<br>(基礎研修)       | 8/30,31 | 支援員 1 名            | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、障害特性の理解に基づく適切な支援を行う支援者を養成する。           |
| リスクマネジメント研修 【事故発生のメカニズムを理解する】 | 9/5     | 看護師 1 名            | 施設の特性を考えた事故発生のメカニズムを習得する。                                                |

| 研修名                                                  | 開催時期     | 参加職種               | 研 修 内 容                                                          |
|------------------------------------------------------|----------|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| 発達障害者研修 【大人の支援編】                                     | 9/11     | 支援員 1 名<br>管理者 1 名 | 職場における発達障害者とのコミュニケーションや業務を円滑に取り組むための支援方法を理解し、お互いの関係づくりをすすめることを学ぶ |
| 強度行動障害支援者養成研修<br>(実践研修)                              | 9/11,12  | 支援員 2 名            | 「強度行動障害」を有する者が安定した日常生活を送ることができるよう、障害特性の理解に基づき適切な支援を行う支援者を養成する。   |
| レクリエーション基礎研修                                         | 9/11、12  | 支援員 2 名            | レクリエーションのコツやポイント、対象者に合わせたアレンジ方法等を学ぶ。                             |
| 障害福祉サービス事業所合同研修会<br>【災害時に誰もが避難できるように事業所として知っておきたいこと】 | 9/27     | 管理者 1 名            | 実際の現場での経験をもとに情報交換を行い、具体的な災害支援について学ぶ                              |
| 茨城県交通安全協会<br>安全運転管理者講習                               | 10/2     | 管理者 1 名            | 従業員の安全運転管理について学ぶ                                                 |
| 茨城県心身障害者福祉協会<br>【防犯・防災研修】                            | 10/2     | 支援員 1 名            | 「東日本大震災を通して」「防犯カメラ運用規定について」                                      |
| お茶の水ケアサービス学院<br>【アドラー心理学に学ぶコミュニケーションスキルアップ研修】        | 10/14    | 支援員 1 名            | 原因追及論ではなくアドラー心理学の目的論を学ぶ。「リフレーミング」「コーチング」「アサーション」について             |
| 障害者の意思決定支援を考える                                       | 10/26    | 管理者 1 名<br>支援員 3 名 | 「聞いて下さい。私の願い。自分の生活は自分で決めたい」障害者自身の気持ちを大切にすると支援と背景を学ぶ              |
| 社会福祉施設等中堅職員研修                                        | 10/30    | 支援員 1 名            | 中堅職員に必要とされる共通の知識技術を習得する                                          |
| 社会福祉施設等看護職員研修<br>【感染症の知識と対策】                         | 10/31    | 看護師 2 名            | 社会福祉施設等に勤務する看護師等の職務遂行上必要な専門的知識や技術について学ぶとともに、今日的課題について、解決策を究明する   |
| 茨城県心身障害者福祉協会<br>【障害者虐待防止研修】                          | 11/5     | 管理者 1 名            | 「虐待防止の理解・現状と課題」「ご家族の思いを聴く」<br>「施設・事業所における虐待防止の体制整備」              |
| 支援スタッフ委員会<br>県内施設 視察研修                               | 11/29,30 | 支援員 1 名            | 県外施設視察研修“袖ヶ浦のびる学園”、“いんば学舎”、“桐友学園”、“沼南育成園”施設見学、情報交換会              |

| 研修名                                                                             | 開催時期               | 参加職種                   | 研 修 内 容                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社会福祉法人経営改善支援研修会<br>【人事管理で魅力ある職場づくり】                                             | 11/30              | 管理者 3 名                | 人材の確保、定着、育成など、総合的な人材マネジメントについて学ぶ                                                          |
| 社会福祉協議会<br>【チームビルディング研修】                                                        | 12/10,11           | 支援員 1 名                | 職場内で業務改善等の推進者としての役割を果たすために効果的なリーダーシップのあり方を学ぶ                                              |
| 茨城県発達障害者支援センター<br>【強度行動障害事例報告会】                                                 | 1/10               | 管理者 1 名<br>支援員 2 名     | 事例報告を通じ強度行動障害者への取組みを具体的に学ぶ                                                                |
| いばらき中央福祉専門学校<br>ケアデザインサミット                                                      | 1/12               | 管理者 3 名                | 県内事業所による介護の魅力についての発表会                                                                     |
| お茶の水ケアサービス学院<br>【介護リーダー養成研修】                                                    | 1/18               | 支援員 1 名                | コーチングやNLP(神経言語プログラミング)、心理学をベースに介護リーダーの悩みを解決する 6 つのステップを学ぶ                                 |
| 水戸労働基準監督署<br>【社会福祉施設における労働災害防止研修会】                                              | 1/22               | 管理者 3 名<br>支援員 2 名     | 労働災害防止対策の手法を学ぶ                                                                            |
| 権利擁護関係学習会<br>成年後見制度について                                                         | 1/25               | 管理者 3 名                | 成年後見制度について学ぶ                                                                              |
| 日本知的障害者福祉協会<br>障害者支援施設部会全国大会<br>お茶の水ケアサービス学院<br>【介護リーダーの為の信頼関係構築<br>スキルアップセミナー】 | 1/30,31<br><br>2/7 | 管理者 3 名<br><br>支援員 1 名 | 「幸福づくりの創造 障害者支援施設のこれから」<br><br>スタッフとの信頼関係構築のための方策を学ぶ                                      |
| 社会福祉施設等給食担当職員研修                                                                 | 2/8                | 栄養士<br>調理師 1 名         | 給食担当職員として、職務遂行上必要な知識及び技術を習得する。<br>「ライフステージに応じた食事について」「食中毒と予防方法について」「茨城の美味しい食材をメニューに入れる工夫」 |

| 研修名                               | 開催時期    | 参加職種           | 研 修 内 容                                                        |
|-----------------------------------|---------|----------------|----------------------------------------------------------------|
| 県北地区7施設研修会                        | 2/7,8   | 管理者3名<br>支援員2名 | 「社会福祉法人制度改革後の現状と課題について」<br>情報交換会                               |
| 社会福祉法人等管理・代表者研修<br>【经营理念・ビジョンの実現】 | 2/13    | 管理者1名          | 職員の定着・育成・職場環境づくりといった課題解決やサービスの質の向上に向けた手法・アプローチとしてナレッジマネジメントを学ぶ |
| 社会福祉施設等中堅職員研修                     | 2/19    | 支援員1名          | 中堅職員に必要とされる共通の知識技術を習得する                                        |
| 茨城県社会福祉法人経営青年会<br>研修会             | 2/19,20 | 管理者3名          | 講演 「これからの社会福祉と若手リーダーに期待すること」<br>「プロスポーツチームが水戸の街を活性化させる」        |

## 8. 防災の取り組み状況報告

災害が発生した場合に、利用者の生命の安全を最優先に行動できるよう、避難誘導訓練等を実施しました。

避難訓練実施状況報告

| 日付   | 訓練名                   | 想定とねらい                                                        | 訓練内容                                                                                                    | 留意点                                                               |
|------|-----------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 4/19 | 避難訓練                  | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に速やかに避難誘導する。                    | 火災覚知時後、女子夜勤者の非常放送による避難命令が発せられたら、総ての活動を中止し、緊急放送による避難経路に従い、速やかに避難する事ができました。                               | 避難場所：グラウンド<br>放送設備の使用方法について、普段から意識して手順を確認する必要がある。                 |
| 5/18 | 避難訓練                  | 夜間時想定、地震後の火災場所：厨房<br>消火器具の使用方法的再確認。<br>スムーズな避難誘導。             | 火災覚知後、職員の誘導の下、緊急放送の指示に従い、速やかに各居室から避難場所へ避難し、人員確認を行いました。                                                  | 避難場所：グラウンド<br>大きな声で緊迫した雰囲気の中訓練を実施する必要がある。                         |
| 6/8  | 消防総合訓練<br>(消火器具の使用含む) | 夜間3人体制時想定、出火場所・洗濯室<br>消火設備の使用方法を理解する。<br>3人体制時の各役割分担を理解し行動する。 | 今回の訓練で今まで不安に思っていたこと等を消防職員にきく事ができました。通報訓練では実際に消防署とのやり取りを経験する事ができました。「煙が充滿している状況」の体験を利用者、職員が体験することができました。 | 避難場所：グラウンド<br>グループホームと連携しているが、有事の際、突入口が明確でなかった。その為、食堂に印を付けて明確にした。 |
| 7/10 | 避難訓練                  | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。            | 火災覚知後、職員の誘導の下、緊急放送の指示に従い、速やかに各居室から避難場所へ避難し、人員確認を行いました。                                                  | 避難場所：交流ホーム<br>低い姿勢で口を押さえてゆっくり避難するよう声掛けを実施する。                      |

| 月日    | 訓練名            | 想定とねらい                                             | 訓練内容                                                                                                                        | 留意点                                                                                           |
|-------|----------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9/20  | 避難訓練           | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。 | 夜間想定で実施しました。女子夜勤者による緊急放送の指示に従い、低い姿勢で口を押さえ、落ち着いて避難するように促しました。時間はかかりましたが安全に避難することができました。避難後は速やかに人員確認を行いました。                   | 避難場所：交流ホーム<br>転倒等の二次災害を想定して、安全に避難する事を留意する。                                                    |
| 10/26 | 避難訓練           | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。 | 火災覚知後、女子棟夜勤者による緊急放送の指示に従い、速やかに各居室から避難場所へ避難し人員確認を行う。<br>低い姿勢で避難出来るよう声掛けをしました。                                                | 避難場所：グラウンド<br>訓練終了後に、緊急放送を良く聞くことと、助け合って避難することについての話をし、緊迫感を持たせる。                               |
| 11/14 | 避難訓練           | 夜間3人体制想定、出火場所：厨房<br>3人体制時の各役割分担を理解し行動する。           | 火災覚知後、事務員の非常放送による避難命令が発せられたら、全ての活動を中止し、緊急放送による避難経路に従い、安全に落ち着いて避難するよう誘導しました。避難をした順に人員確認を行いました。                               | 避難場所：交流ホーム<br>各役割分担を把握し、速やかに行動する。<br>声を大きく出し避難誘導する。                                           |
| 12/15 | 避難訓練<br>新人職員指導 | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。 | 夜間想定で実施しました。女子夜勤者による緊急放送の指示に従い、低い姿勢で口を押さえ、落ち着いて避難するように促しました。時間はかかりましたが安全に避難することができました。避難後は速やかに人員確認を行いました。新人職員に避難訓練の説明をしました。 | 避難場所：交流ホーム<br>段差での転倒等、二次的な災害に注意する。<br>冬季は、路面凍結や寒さ等注意する事項が増えるので留意する。<br>新しい職員に避難訓練の流れを把握してもらう。 |

| 月日   | 訓練名            | 想定とねらい                                                       | 訓練内容                                                                                                                           | 留意点                                                                           |
|------|----------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1/12 | 避難訓練<br>新人職員指導 | 夜間想定時、出火場所：厨房<br>緊急放送をよく聞き指定場所に口を押さえ、低い姿勢で安全に避難する。           | 夜間想定で実施しました。女子夜勤者による緊急放送の指示に従い、低い姿勢で口を押さえ、落ち着いて避難するように促しました。時間はかかりましたが安全に避難することができました。避難後は速やかに人員確認を行いました。新しい職員に避難訓練の流れを説明しました。 | 避難場所：交流ホーム<br>出火場所付近を通過して避難しないよう留意する。凍結による転倒にも留意する。<br>新しい職員に避難訓練の流れを把握してもらう。 |
| 2/26 | 避難訓練           | 夜間3人体制想定、出火場所：洗濯室<br>職員の少ない時間帯での避難訓練<br>みんなで協力し、スムーズに避難誘導する。 | 火災覚知後、女子棟夜勤者による緊急放送の指示に従い、速やかに各居室から避難場所へ避難し人員確認を行う。<br>低い姿勢で避難出来るよう声掛けをしました。                                                   | 避難場所：交流ホーム<br>路面凍結や寒さ等注意する事項が増えるので留意する。                                       |
| 3/26 | 避難訓練           | 昼間時想定、地震後の火災場所：厨房<br>消火器具の使用方法の再確認。<br>安全に落ち着いての避難誘導。        | 昼間想定で実施しました。厨房、事務と夜間想定では訓練を行っていなかったなので、避難訓練を再確認する機会になりました。また、日勤職員も含めての訓練で職員が多い状態でしたが適確な指示により安全に避難することができました。                   | 避難場所：交流ホーム<br>各職員、役割分担をしっかりと把握し、安全、適確に行動できるようにする。                             |



## 9. 主な催事の報告

| 月 日            | 内容                 | 支援員役員                   | 保護者の役員 | 備考                      |
|----------------|--------------------|-------------------------|--------|-------------------------|
| 4 月            |                    |                         |        |                         |
| 初旬             | お花見外出              | 高安・大山                   |        | お花見をしながらおやつを食べる。        |
|                | お花見弁当              | 厨房職員                    |        |                         |
| 21(土)          | 親の会総会<br>9 : 3 0 ~ | 施設長<br>遠山、高安、大山         |        | 各担当で面談あり。               |
| 5 月            |                    |                         |        |                         |
| 12(土)          | 春の運動会              | 島方・神田                   | 横山・清水  | 参加：利用者、父兄、職員            |
| 27(日)          | スポーツの集い            | (施設) 関・和田<br>(準備) 磯崎・澤畑 |        |                         |
| 6 月            |                    |                         |        |                         |
|                | 希望外出               | 岩間・川上                   |        | 各班で日帰り<br>ハイキング         |
|                |                    |                         |        |                         |
|                | お楽しみ食事会            | 大高                      |        |                         |
| 16(土)          | 大掃除                | 石川・寺山                   | 綿引・堀内  | 参加：利用者、父兄、職員            |
| 7 月            |                    |                         |        |                         |
|                | 創立記念日              | 厨房職員                    |        |                         |
|                | お楽しみ食事会            | 大山 (美)                  |        |                         |
| 7/21(土)        | 夏のいこい              | 大山・磯崎<br>宇野             | 高畠・横山  | 参加：利用者、父兄、職員            |
| 8 月            |                    |                         |        |                         |
|                | お楽しみ食事会            | 大内                      |        |                         |
| 9 月            |                    |                         |        |                         |
|                | お楽しみ食事会            | 岡田                      |        |                         |
| 9 月<br>27,10/4 | 日帰り旅行              | 稲川・埴<br>澤畑              |        | 参加：利用者、職員<br>3 グループに分ける |

| 月 日         | 内容              | 支援員役員                    | 保護者の役員      | 備考                                  |
|-------------|-----------------|--------------------------|-------------|-------------------------------------|
| <b>10 月</b> |                 |                          |             |                                     |
| 13(土)       | ひたちなか市運動会       | 寺山・島方                    |             |                                     |
| 28(日)       | 四施設合同運動会        | (施設) 岩間・砂押<br>(準備) 神田・島方 |             | 参加：利用者、父兄、<br>職員                    |
|             | お楽しみ食事会         | 佐藤                       |             |                                     |
| <b>11 月</b> |                 |                          |             |                                     |
| 3(土)        | 秋まつり            | 高安・大山<br>関               | 清水・高畠       | 参加：利用者、父兄<br>、職員                    |
|             | お楽しみ食事会         | 渡辺                       |             |                                     |
| <b>12 月</b> |                 |                          |             |                                     |
| 5(水)        | さよならパーティ        | 石川・勝村<br>神田              | 横山・綿引<br>清水 | 参加：利用者、父兄、<br>職員                    |
| 25(火)       | クリスマス会<br>(施設内) | 関・磯崎                     |             |                                     |
| <b>1 月</b>  |                 |                          |             |                                     |
|             | お正月食事           | 厨房職員                     |             |                                     |
|             |                 |                          |             |                                     |
| <b>2 月</b>  |                 |                          |             |                                     |
|             | 節分              | 澤畑                       |             |                                     |
|             | お楽しみ食事会         | 岡田                       |             |                                     |
| <b>3 月</b>  |                 |                          |             |                                     |
|             | ひな祭り食事          | 厨房職員                     |             | ひな人形はのびのび班に<br>て設置及び片付けを行<br>う。     |
|             | レストランアラカルト      | 塙・堀江                     |             | 1年の反省を含め、仲間<br>と一緒に楽しい食事をし<br>ましょう。 |

# 2018 オークス秋まつり

11月3日(土) 10:00~14:30 【小雨決行】

## コスパ最高!! 味最高!! 屋台街

カレーライス けんちんうどん やきそば  
牛串 からあげ フランクフルト 焼き鳥  
たこ焼き お好み焼き ポテトフライ

ドリンク各種 その他色々

## 豪華景品多数!

## 福引抽選会

- 1等 おりたたみ自転車
- 2等 コードレス掃除機
- 3等 電気毛布
- 4等 任天堂クラシック
- 5等 入浴施設回数券



温泉

## 新鮮野菜

特売!!



## キッズわくわく広場

- ☆おもちゃ各種・射的
- ☆ゲームコーナー
- ☆クジ引きなど



## ☆☆☆☆ ステージイベント ☆☆☆☆

10:00 【主催者挨拶・開会宣言】

10:20 【ダンスの発表】 オークスヴィレッチ利用者

10:30 【ソーラン演舞】 おーくす船場こども園

10:40 【ダンスの発表】 おーくす佐野保育園

10:50 【来賓挨拶・ボランティア紹介】

11:00 【YOSAKOI ソーラン演舞】 桜よさこい連

11:40 【コーラス発表】 佐野中学校合唱部

12:20 【太鼓演奏】 やんさ太鼓保存会

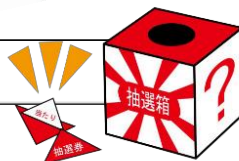
13:10 【カラオケ大会】 飛び入り参加 OK!

13:40 【花と緑のオークション】 (株) 砂押園芸

14:00 【福引抽選】 終了後、フィナーレ



ド迫力!!



つきたて! 熱々!

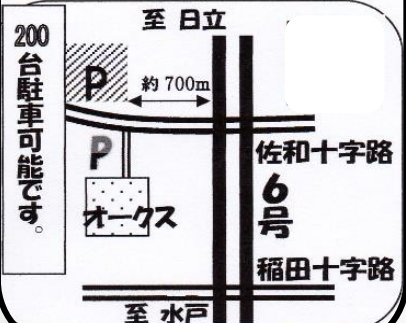
白杵!!  
もち



大盛況!!  
バザー



社会福祉法人オークス・ウェルフェア  
障害者支援施設  
オークスヴィレッチ  
ひたちなか市佐和 788-13  
Tel:029-285-2214



## <当日ご協力いただける皆様の紹介>

※敬称略・50音順

青柳薫光 (福) 心の和 桜よさこい連 (福) 幸の実園 佐野中学校  
(株) 砂押園芸 (福) 第二幸の実園 (株) 筑波銀行 常磐大学  
(福) なるみ園 (福) ハートケアセンターひたちなか 総合商事双葉グループ  
フラワーラフトアンティクス 水戸医師会看護専門学院 水戸証券(株)  
水戸信用金庫 (福) やまびこ厚生園 やんさ太鼓保存会 オークス職員 OB  
オークスヴィレッチ保護者会 (福) おーくす佐野保育園 (福) オークス東海  
(株) オークスひたちなか (福) おーくす船場こども園 個人ボランティアの方々

## 10.見学者・ボランティア受け入れ報告

見学者およびボランティアの受け入れについては、広く施設機能の解放をすすめ、施設の透明性を育てる上で極めて有用なものと認識致します。

さらに私たち施設職員は、新しい人々との出会いによって、自らが絶えず試され鍛えられていく貴重な体験の機会であると考えます。

そして、これらの方々は、地域における貴重な人的福祉資源でもあります。施設見学やボランティア活動を通じて、普段日常では関わる機会も少ないであろう、障害者とのふれあいにより垣根が外れ、また、地域に障害者福祉における理解者が輩出されたことと希望する次第です。

### 1. 施設見学者受け入れ状況報告

| 日時       | 団体名等                                      | 見学目的           |
|----------|-------------------------------------------|----------------|
| 10月10日   | 茨城県立勝田特別支援学校<br>PTA 中学一年保護者の方々<br>【計10名】  | ・施設見学<br>・情報交換 |
| 随時受入を行った | 日中一時利用目的見学者<br>短期入所利用目的見学者<br>施設入所利用目的見学者 |                |

### 2. ボランティア受け入れ状況

| 日時             | 団体名等                                                                                                                                                                                                | ボランティア内容                            |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 毎月<br>第1金曜日    | いちょうの会<br>【約8名】                                                                                                                                                                                     | まくら作業班において、まくらの製造過程である工程の手伝い。       |
| 毎月<br>第1、第3土曜日 | 絵画教室<br>【1名】                                                                                                                                                                                        | 利用者の方に絵画の指導。                        |
| 月1回            | ふるさと料理教室                                                                                                                                                                                            | 稲田公民館において、料理サークルの活動と一緒に参加させてもらっている。 |
| 秋祭り            | 砂押園芸5名<br>筑波銀行5名<br>常磐大学4名<br>ひたちなか市社会福祉協議会申込一般3名<br>水戸医師会看護専門学校3名<br>水戸信用金庫3名<br>水戸証券4名<br>(福)障害者支援施設なるみ園 7名<br>(福)障害者支援施設幸の実園 9名<br>(福)障害者支援施設やまびこ厚生園5名<br>(福)ハートケアセンターひたちなか 3名<br>(福)心(shin) 13名 | 祭りの運営の補助<br>模擬店の出店等のご協力             |

## 11. 主な環境整備、物品の購入の報告

日常的な施設設備の点検を継続したことで修繕や背日が必要な箇所を早めに見つけて対応することができました。

利用者の視点では安全で快適な住環境を、職員の視点では安全な労働環境と負担軽減や効率性を重視した物品の見直し整備を行ってまいりました。

また、日頃の清掃や整理整頓に心がけて清潔で整備の行き届いた環境づくりに努めました。

### 【環境整備】

| 月  | 内 容           | 目的・理由・効果等                                                      | 費 用   |
|----|---------------|----------------------------------------------------------------|-------|
| 4  | 電気温水器設置工事     | 男子支援員室、女子支援員室に設置。                                              | 36 万円 |
| 6  | 給湯器漏水、混合水栓交換  | 地域交流ホーム給湯設備が凍結により破損し漏水が見られた為に修繕を行った。また、同様に露店風呂混合水栓破損により交換を行った。 | 19 万円 |
| 6  | 職員トイレ、居室壁等の修繕 | 経年により美観を損ねており、簡易な清掃により美観を保てるようパネル貼り付けを行った。                     | 71 万円 |
| 7  | 玄関ホール壁 塗装     | 経年により美観を損ねていた壁を再塗装した。                                          | 15 万円 |
| 11 | 浄化槽修繕         | 経年劣化及び震災の影響による影響と思われるが破損がみられ修繕を要した。                            | 73 万円 |
| 11 | 受水槽修繕         | 経年による受水槽の劣化箇所の修繕を行った。                                          | 24 万円 |
| 1  | 食堂壁改修         | 経年により美観を損ねており、簡易な清掃により美観を保てるようパネル貼り付けを行った。                     | 41 万円 |

### 【物品等】※10 万円以上

| 月   | 内 容          | 目的・理由・効果等                                 | 費 用   |
|-----|--------------|-------------------------------------------|-------|
| 4,5 | ソファベンチ 6 台   | 施設内共有スペースに設置してある、ソファベンチの破損、汚損しているものを交換した。 | 24 万円 |
| 4   | ブラインド 6 か所分  | 玄関ホールおよび、会議室内が西日に悩まされておりブラインドを新設した。       | 14 万円 |
| 9   | 食器洗浄機修理      | 故障により修理を要した。                              | 10 万円 |
| 11  | 中古自動車（ヴォクシー） | 利用者用の車両ハイエースを廃車にした代わりとして、新たに車両を購入した。      | 98 万円 |
| 12  | 包丁殺菌庫        | 包丁殺菌庫経年による故障により、買い替えを要した。                 | 25 万円 |
| 2   | 液晶テレビ        | 利用者の方の娯楽物品として、55 インチの液晶テレビを食堂に設置した。       | 18 万円 |